

健康づくり



福祉・健康 HP

日野人げんき！ゼミナールを開催しませんか？

市民の皆さまの健康づくりのお手伝いをするため、保健師が出席で健康づくりの催し「日野人げんき！ゼミナール」を開催します。

健診結果の見方、血管年齢（加速度脈波）測定、足指力測定、肌年齢測定など楽しい測定をしながら健康について学びます。

問 健康課（☎581・4111）

健康診査・予防接種・検診など

福祉・健康 HP

お口の健康診査

お口の健康診査は5年に1度無料で受診できます。受診者に、お口の健康を管理するのに便利な「健口手帳」をプレゼントします。

日程 12月28日(水)まで

内容 歯周病、むし歯、入れ歯などの診査

対象 平成28年4月1日現在、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方※対象者には6月末に通知

持ち物 無料受診券と健康保険証

申 市内指定歯科医療機関に予約

問 健康課（☎581・4111）

無料相談

乳幼児歯科相談

日時 7月の水曜・金曜日の午後1時30分・55分、2時20分から※27日・

29日を除く

会場 生活・保健センター

内容 歯科医師による健診・相談・指導

対象 1歳6カ月～4歳の誕生月のお子さま

定員 申込制で各回9人

注意 むし歯が見つかった場合は、医療機関での治療を勧めています

申 電話

問 健康課（☎581・4111）

BCG（結核）予防接種

母子健康手帳と予防票、長袖服を持参し、会場にお越しください。

日時・会場 7月4日(月)・25日(月)生活・保健センター、13日(水)福祉支援セン

ターいずれも午前9時30分～11時

対象 生後1歳未満でBCG予防接種を一度も受けていないお子さま※

生後5～8カ月未満推奨

注意 ①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を②麻しんなどの

感染性疾患罹患後1カ月以上経過して

いないお子さまは受けられない場合

あり③副腎皮質ホルモン剤（ステ

ロイド薬）を使用している場合は、

事前にご相談を

問 健康課（☎581・4111）

地域福祉

福祉・健康 HP

7月は愛の血液助け合い運動月間
市役所に献血車がきます

近年の高齢化で、輸血を必要とす

国民健康保険税の納税通知書を発送します

平成28年度（4月～平成29年3月分）の国民健康保険税納税通知書を7/12(火)に世帯主宛てに発送します。今年度の税額や納期限、計算方法などが記載されていますので、ご確認ください。

問 保険年金課保険税係 代表 ☎

■平成28年度国民健康保険税の改正点について

・税率を改定し資産割の廃止（表1参照）

■地方税法改正による軽減世帯の拡充と課税限度額の引き上げについて

①課税限度額が引き上げになります

・基礎課税額…現行52万円→54万円

・後期高齢者支援金等課税額…現行17万円→19万円

・介護納付金課税額…現行16万円を据え置き

②低所得世帯の均等割・平等割額の軽減判定所得額を拡大（表2参照）

■所得の申告について

国民健康保険加入者は所得の申告が必要です。確定申告・住民税の申告をした方は必要ありません。平成27年中の所得が分かるものを持参して申告をしてください。収入が無い方なども、申告することで税額を軽減できる場合があります。

■会社都合による離職者について

倒産や解雇など会社都合による離職で国民健康保険に加入した場合は、申告により国民健康保険税が減額とな

る場合があります。詳細はお問い合わせください。

■保険税の減免について

地震や火災などの災害に遭い、収入が激減したことで生活が著しく困窮し保険税を納付することが困難となった場合はご相談ください。

■新税率と現行の比較表（年税額） 表1

区分	内容	新税率(A)	旧税率(B)	増減など(C=A-B)
医療分	所得割	5.0%	4.8%	0.2%
	資産割	廃止 0%	10%	△10%
	均等割(1人当たり)	24,000円	18,600円	5,400円
	平等割(世帯当たり)	6,000円	9,000円	△3,000円
後期高齢者支援金分	所得割	1.3%	1.2%	0.1%
	均等割(1人当たり)	9,000円	6,000円	3,000円
介護納付金分	所得割	1.3%	1.2%	0.1%
	均等割(1人当たり)	12,000円	12,000円	改定なし
1人当たり年税額(介護含む)		51,000円	45,600円	5,400円
1人当たり年税額(介護なし)		39,000円	33,600円	5,400円

■軽減判定所得比較表 表2

軽減率	平成28年度	平成27年度
7割軽減	33万円以下の世帯	33万円以下の世帯
5割軽減	33万円+(26.5万円×加入者数)以下の世帯	33万円+(26万円×加入者数)以下の世帯
2割軽減	33万円+(48万円×加入者数)以下の世帯	33万円+(47万円×加入者数)以下の世帯

※軽減判定所得は、国保に入っていない世帯主の所得も含まれます
※国保から後期高齢者医療保険に移られた方がいる世帯を、特定同一世帯といいます。世帯内に国保から後期高齢者医療保険へ移られた方がいる場合は、その方の所得も含めて軽減判定を行います

国民年金保険料を納めることが困難な方へ

申請者本人・配偶者・世帯主おのおのの前年所得が一定額以下の場合は、申請により保険料が免除されます。

免除された期間は年金を受けるために必要な期間に含まれますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合に比べ減額されます。

問 日本年金機構立川年金事務所（☎042-523-0352）、市保険年金課 代表 ☎

▼納付猶予制度～平成28年7月から対象年齢が50歳未満に拡大

同居の世帯主の前年所得に関わらず、50歳未満の申請者本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料納付が猶予されます。

▼学生納付特例制度

大学・短大・専修学校などの学生で前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料納付が猶予されます。

納付猶予・学生納付特例が承認された期間は、年金を受けるために必要な期間に含まれますが、受け取る年金額には反映されません。

▼失業している方の前年所得額を「0円」とみなす特例免除があります

申請者本人・配偶者・世帯主の中で失業した方がいる場合、雇用保険被保険者離職票や受給資格者証などを添付して申請すると、その方の前年所得額を「0円」とみなす特例免除があります。

▼申請方法～毎年申請が必要です（審査の継続申出受理されている方は除く）

市役所2階保険年金課または日本年金機構立川年金事務所まで手続きしてください。それぞれ必要な書類などがありますので来所前にご相談ください。

【平成28年度分承認期間】

・免除、納付猶予制度…平成28年7月～平成29年6月

・学生納付特例制度…平成28年4月～平成29年3月

▼保険料追納制度

申請が承認された期間については10年以内であれば一定の金額を加算して保険料をさかのぼって納める（追納）ことができます。

その他

シルバー人材センター入会案内説明会

日時 7月8日(金)午前10時から

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス (両親学級) 対象は妊婦(おおむね16～27週)とその家族など。予約制	保健	2日間で1クール①9/5月②12月14:00～16:00 8月はありませ
	栄養	7/28(木)10:00～11:30 8月はありませ
	歯科	7/21(火)9:00～11:30 8月はありませ
	沐浴	7/23(土)または8/21(日)10:00～12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方
健康診査		3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	ステップ1 1回食	7/6(水)または21(木)10:00～11:30 おおむね平成28年2月生まれの乳児と保護者
	ステップ2 2回食	7/7(木)または20(水)10:00～11:30 おおむね平成27年12月生まれの乳児と保護者
	ステップ3 3回食	7/14(木)10:00～11:30 おおむね平成27年10月生まれの乳児(第1子)と保護者

※市国から電子申請で健康課（☎581-4111）へ申し込み
※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6～9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課（☎581-4111）へご相談を

すすくクラブ (歌や手遊び、お友達作り) 対象は3～12カ月児と保護者。時間はいずれも10:30～11:30	7/6(水)	たまだいら児童館（☎589-1253）	申し込み不要・直接会場へ
	7/12(火)	さかえまち児童館（☎585-8281）	
	7/13(水)	みざわ児童館（☎591-3456）	
	7/14(木)	ひらやま児童館（☎592-6811）	
	7/15(金)	ひの児童館（☎581-7675）	

※すすくクラブの問い合わせは各児童館へ

る人の増加に対し、献血協力者数が減少傾向にあります。特に夏は献血者が減少します。皆さまの積極的なご協力をお願いします。

日時・会場 市役所東側市民駐車場：7月26日(火)午前10時～午後4時、立川献血ルーム（丸井・井上共同ビル地下1階）…常設

問 東京都赤十字血液センター立川事業所（☎042・529・0401）、献血推進協議会事務局（市福祉政策課内） 代表 ☎

その他

シルバー人材センター入会案内説明会

日時 7月8日(金)午前10時から

会場 生活・保健センター

内容 事業紹介、概要説明

対象 60歳以上の方※清掃を希望する方歓迎

その他 年会費2千円

問 日野市シルバー人材センター（☎581・8171）

平成28年度都立霊園使用者募集

詳細は、7月15日(金)まで配布する都立霊園の申し込みのしおりをご覧ください。

しおり配布場所 市役所1階市民相談窓口・3階環境保全課、七生支所、豊田駅連絡所

問 (公財) 東京都公園協会霊園課（☎03・3232・3151）