

歩いて食べて健康に!



日野市北部に位置する七ツ塚地区は、豊かな自然が残る地域であり、周辺には農産物を購入できる店舗や収穫体験ができる農園が点在しています。

市ではさらに多くの方に自然を楽しみながら散策いただけるよう、七ツ塚周辺の散策コースにウォーキングサインを設置するとともに、七ツ塚公園に健康遊具を新設しました。

また、下記の事業も実施しています。皆さまの健康づくりにぜひ、ご活用ください。 **問** 地域戦略室 **代表**

至多摩大橋

夏はおいしい
ブルーベリーの
摘み取り農園も!

① 七ツ塚公園(健康遊具設置箇所)

新町5-20-1

▲ユッタリステップ

▲ソロソロ平均台

▲足上げストレッチ

※駐車場はありません。ご注意ください

ウォーキングサイン をコース路上に設置

サインは、学校区である三小6年生(平成27年度時点)により作成されました。

② 七ツ塚ファーマーズセンター

新町5-20-1

日野産を中心とした新鮮な農産物や加工品などを販売しています。喫茶コーナーもあります。

1
2
スタート
&ゴール

25分
コース

30分
コース

中央自動車道

至日野駅

東光寺第1緑地

東光寺小

「健幸」は「健康」と「幸福」を組み合わせた造語です。

■体を動かしたいけど自信のない方集合! ちょこっと七ツ塚散歩会追加募集

ちょこっと七ツ塚散歩会は、運動習慣のない高齢者を対象とした事業です。

七ツ塚ファーマーズセンターの集会室で軽体操を行った後、その周辺をノルディックポールを使い歩きます。七ツ塚の緑豊かな風景を楽しみながら歩いてみませんか。体を動かしたいけど自信がない方、きっかけがない方、仲間を作りたい方。この機会にぜひご参加ください。

日時 平成29年3/27までの毎週月曜日10:00~11:15

会場 七ツ塚ファーマーズセンター

定員 8人

申込 電話

問 文化スポーツ課 **代表**



広報
第1380号

平成28年 2016 8/1

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 **代表** 042-585-1111 **FAX** 042-581-2516
HP <http://www.city.hino.lg.jp/> **✉** soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合 ☎042-514-8171 ※10:00~17:00 **FAX** 042-514-8099