

- 4 東京都シルバーパス更新手続き
- 6 乳がん集団検診のご案内
- 8 ひのアートフェスティバル
- 15 日野まちゼミ
- 16 9月は日野市認知症を知る月間

平成28年(2016年)

8月15日号 第1381号

> 日野市 アクションプラン みんなで地域コミュニラィを知って・考えて・動きだそう!

地域がつながり動き出す

地域懇談会からアクションプランへ

仲田の森で夏祭り 中 - 中 8/27 (±)9:00~12:00 仲田の森蚕糸公園 ラジオ体操後に夏祭りをします 皆さまどうぞ遊びに来てください

高齢者の な課題が になろうと 犯への不安などが挙げられます。見守り、子育ての孤立化、まち 山積みになっています。 課題を地域の人々が解決 まちの

とている中、地域にはさまざま少子高齢化という課題が現実 は、 を き、 できるよう、

希薄さがあるということで 地域の課題の根底に、 るそれぞれの団体

考えてきました。そこに見えてきたもの、課題とその解決策(アクションプラン) 地域懇談会を各中学校区で開 底に、人々のつながりそこに見えてきたもの

市民が中心となったアクシ多くの課題解決の糸口がつ ました。 広報今号では、

各中

え、市民が中心と ば、多くの課題解 がお互いを知り、 がスター 学校区のアクショ ったアクションプランの糸口がつかめると考めを分担し、連携すれ 表紙のひと 各中学校区のアクションプラン実行委員の皆さま

気がねせずに声かけあえる地域にするための仕組み作り

ど、声かけしやすい

興味がある方はぜ



を行っています。地域のイベントに声かけあいながらの交

流、地域活動の情報 ネットワーク作りな 雰囲気作りを進めて います!

ひご参加ください!



中

ななおBONまつり ≈纵の順≈

かつて七生の地域をつなげてい た盆踊り。今こそ復活させよう!と、 子供から大人まで楽しめるような 新しい盆踊りを実施します。

■程 10/22 (±)16:00~20:00

会場南平体育館 四容 盆踊り、焼きそばなど 各種出店、フリーマーケット



中

ラジオ体操で四中地区がつながる!!

夏休みのラジオ体操に四中地区みんなで取り

加賞あり

ဨ

地域の課題を解決するには、まず

みんなで会って懇談することからと

考え、平山中地区では、「平山わの会」

を作りました。この名称は、地域懇

興味がある方はぜひご参加くださ

談会でアイデアをいただきました。

■職 8/28 (田)8:00~10:00

内容 全員でラジオ体操、

ゲーム(じゃんけん列車、

ひのウルトラクイズ)、参

会場 旭が丘中央公園

市内世帯数・自治会加入率(平成17~27年) (世帯) 58% 82,000 80,000 54% 市内 78,000 76,000 50.7% 自治会 74,000 加入率 48% 72,000 70.000 68,000 平成17年 19年 21年 23年 25年 27年

7 ~ 10月にかけて全7回実施予定です

二中

簡単防災訓練を実施

地域の交流を深める

身近なも のを使って災害時に役立てる、 簡単防災訓練(カエルキャラバン)を各地 で行い、防災についての知識を身に付けてもら うとともに、訓練の後にみんなが顔見知りにな るための交流会を開きます。防災訓練を考

えている三中地区の団体の皆さん、

必見です。

防災を考えよう

日野新坂下住宅管理組合集会所

「しんさかした秋の文化祭り」を行

います。昔あそびと防災プログラム

を取り入れたイベントです。ぜひ皆

さまお気軽にお越しください。

■程 11/3 (祝~6 日)

自治会での顔」を持ってみませんか? 安心・安全に暮らすために、 顏 の 「地域でのな

「家での の顔

号表紙)の方々は、地域で「さまざまな顔」 会の重要性はますます高まってい での支え合い い」はもちろん ゟで災害時などの「いざという時の助け アクションプラン実行委員会(広報今 普段私たちが暮らすうえ ながる方法として自治 自治会加 毎年少 入世帯数が ます。

〜自治会に加入しま地域での顔を持って)ましょう-

Į h

か

カルタさ

(,)

中澤勇さん(程久保長生会・三中地区) 和田貴善さん(消防団第7分団・七生中地区) 茂呂泰一郎さん(多摩平五丁目自治会・二中地区) 正木健さん(宮自治会・一中地区)



写真左下から時計回りで 伊藤剛さん(平山台交流の会・平山中地区) 山形浩一さん(大坂上都営自治会・大坂上中地区) 青木誠一さん(南新井自治会・三沢中地区) 東桜子さん(六小PTA・四中地区)

平山中地区

日程

8/22(月)

時間

■地域のラジオ体操

会場

多摩平第七公園

ビバヒルズ敷地内

大和田運動公園 8/22月

旭が丘中央公園

西平山第一公園

旭が丘東公園

ごみ・ リサイクル

理と不法投棄の防止にご協力を家電4品目の適正なリサイクル処

法により市で収集・処理することが次の家電4品目は、家電リサイクル できません。 |家電4品目は、家電リサイクル般家庭や事務所から排出された

う業者もおり、ト法投棄するなど、引き取 ▼家電リサイクル法対象品…エアコいします。 と不法投棄防止のためご協力をお願 があります。 などを回収している民間業者が増加近年、家電リサイクル法対象商品 9たり、引き取った家電製品を不中には排出者に高い費用負担を 適正なリサイクル処理 トラブルになること 不適切な処理を行

ジ参 み・資源分別カレンダー」の23ペー濯機・衣類乾燥機※出し方は、「ご プラズマ式)、 テレビ(ブラウン管式、 照 冷蔵庫・冷凍庫、 液晶式、 洗

ごみゼロ推進課(☎別・0444)

剪定枝は、剪定枝チップ化リサイク で家庭の庭木などの手入れで出た 可りしています

市税や国民健康呆倹党は一納期内納付にご協力を

税や国民健康保険税は、

暮ら

い場合、早めに纳兑果こ、一・情で市税などを納期内に納付できな情で市税などを納期内に納付できない事

はお問い合わせください

▼□座振替の手続きについて

細

ずご相談ください

さい

お持ちください。 ルのためになるべく拠点収集会場へ

の皆さまとの不公平が生じないよう納期内に納付されている多くの市民なります。市では、財源を確保し、を支える市民サービスの財源などに

が工事のため使用できません。8月今月から黒川地域広場の収集会場

す。に、

納期限までに自主納付がされな収納対策を積極的に行っていま

の税金の収納に手数料が掛かる場合口座振替の2通りあります。これら

税金の支払い方法は、主に現金とのない口座振替のご利用を

郵送する③市役所1階納税課でキ ②預貯金口座振替依頼書を納税課 に預貯金口座振替依頼書を提出する ①金融機関または市役所1階納税課

ッシュカ

ドにより申し込む

納税課代表

▼税金の支払いについて~納め忘れ

摩平第六公園に変更します。22日川から工事完了まで、会場 解・ご協力をお願いします。 会場を多 ご 理

■男正校拠点(9月)				
	日程	持込時間 9:00~11:00	持込時間 13:30~15:30	
	1日(木)	四ツ谷下東公園	日野中央公園	
	2日(金)	御嶽上公園	高幡不動駅北第四駐輪場入 口	
	7日(水)	旭が丘中央公園※	リサイクル事務所	
	8日(木)	てっぺん山公園	さかい公園	
	13日(火)	日野中央公園※	ハケ下公園	
ľ	14日(水)	駒形公園	鳥と緑の日野センター	
	15日(木)	落川公園※	日野台公園	
	19日(祝)	新坂下公園	多摩平第六公園	
	20日(火)	(通称)たぬき公園	沢田公園	
	21口 (水)	ナハかたぜキ八国	キンげか! 歩反庁坦	

21日(水) |さいかちぜき公園

■前字柱拠占(0日)

税 ごみゼロ推進課(☎581 金

• 0

問納税課代表 な口座振替をご利用ください。 健康保険税第2期の納期です。原 今月の税金の納期限は8月31日です

便国

▼納期内に納付ができないときはま行い、差し押さえなどの滞納処分を行っています。

納税は除く)。

して

11

ます(一部滞納の

振替は

の日に、

便利です。ぜひ、ご利用ください。引き落とされ、納め忘れを防ぎ大変預貯金口座から市税などが自動的に

報 HP

※は6:00から受付 東京都シルバーパス更新

手続きの時期です

■現在シルバーパスをお持ちの方

8月下旬に東京バス協会から「更新手続きのご案内」が郵送されま す。更新希望の方は、必要書類と費用を用意し、通知に記載の更新

	対象者	પ્ર	必要書類	費用
平原の方	成28年度住民税が課税 ī			20,510円
平成税の	成28年度住民税が非課 D方	・更新申込書	以下の①~③の書 類のいずれか1点	
経過措置	平成28年度住民税が 課税で平成27年の合 計所得金額が125万円 以下の方	・保険証または運転免許証・現在使用中のシルバーパス	①平成28年度非課 税証明書 ②平成28年度介護 保険料決定通知 書 ③生活保護受給証 明書	1,000円
	平成17年度から継続 して1,000円でパス			

満70歳を迎える月の初日から、申し込みにより、都内民営バスな どが利用できるシルバーパスの発行が受けられます。申込方法など、

■新規でパスの発行を希望する方

詳細はお問い合わせください。 □東京バス協会シルバーパス専用電話(☎03-5308-6950)

保険・年金 環境保全課代表面

う気を付けましょう。り、非喫煙者への配慮を忘れないよ

省

エネ住宅および設備の普及のた

省

象、申込方法など詳細は、末エネ機器への補助をします

をご利用くださ

太陽光発電システム等へ

の

)補助金

険被保険者の人間国民健康保険・総 料の助成制度 人間ドックなど受診・後期高齢者医療保

滞納がない被保険者 申請日に日野市に保険料を納 一部を助成します。 ック・ 脳ド ックなどの受診

申込多数の場合は由医明心をご覧いただくか市役所3階環境保全課窓口へお越しください。

境基準を満たしたエコ住宅(リフォ成28年12月21日に竣工する一定の環

平成22年1

10月1日~

平

ム含む)を対象とし、かつ平成27

被保険者証を市役所2階保険年金課む、受診日の前日までに、予約票とい、受診日の前日までに、予約票といる場合は、直接検査機関に予約がを①左表の市内契約検査機関で受ける。 の1※年度内1回。上限2万円 費税を除く受診料 · の 2 分

②前記以外の方は、 持参して申請。受診日に助成額を いた額を検査機関に支払う 受診料を全額支

する方れたエコ住宅を購入

間環境保全課代表

喫煙マナー

を守りましょう!

エネ機器を設置または未使用の省エ年12月28日~平成28年12月21日に省

電話番号 契約検査機関名 581-2677 582-0061 584-0099 584-4111 599-7021 589-3532 百草の森ふれあいクリニック 599-7068 594-6778

市では「日野市みんなでまちをきれいにする条例」により、タバコの吸殻などを公共の場所にみだりに投吸殻などを公共の場所にみだりに投いにする条例」により、タバコの

9月から新たに二つの 給付金が始まります

- 平成28年度臨時福祉給付金(1人3,000円)
- 等支援臨時福祉給付金(1人30,000円)

する予定です。 詳細は、広報ひの9/1号および市 印をご覧ください。

(2514 - 8285)

※8:30~17:15。土曜・日曜日、祝日を除く





喫煙者一人ひとりがマナーを守でお願いします。 危険な行為です。喫煙は喫煙所などの方、特に小さなお子さまにとって

市立病院

花輪病院

石塚医院

回心堂第二病院

鈴木内科クリニック

にしくぼクリニック

森久保クリニック

市政のお知らせ

また、

歩きながらの喫煙は、

周り

- ・障害・遺族年金受給者向けの年金生活者

各給付金には、受給資格要件があります。申請書 は9/12 (月)から順次、給付対象と思われる方に発送

問日野市 臨時福祉給付金コールセンター



▼ 申葬 請 課高齢者医療係 ど)③振込先が分 合に、その葬祭を行った方高齢者医療被保険者が亡くなっ し、各担当窓口 葬祭費支給制度 被保 助成額を後日振り込み 一野市 、険者証、 の国民健康保険 印鑑、

閾 国民健康保険…保険年金課給付 後期高齢者医療保険…保険年金

内に、被囚払った後、 険年金課または七生支所へ持参して振込先が分かるものを市役所2階保 受診日 1の翌日 鑑、領収書、1から2年以

た場期

ど)③振込先が分かるものを持参が分かる書類(領収書、会葬礼状な **甲込**葬祭を行った日の翌日から2前に亡くなった被保険者は6万円)助成箇 5万円(平成27年3月31日以 年以内に①印鑑②葬祭を行ったこと

市長



う ご の き

協議会総会[31日]憲法記念日行事講自殺のない社会づくり市区町村連絡 東京都予算編成に対する要望活動、 総会[23日]地域懇談会(三中地区) 七生中地区) [16日]地域懇談会(大坂上 [21日] 献血推 進協議会

演会、ひのよさこい祭

市長公室秘書担当代表

(表 585 − 1111

市政のお知らせ

平成 28 年度日野市優良請負者の表彰

平成27年度に市が発注した工事のうち、優良な成績 で施工した次の3業者を7/22に優良請負者として表彰 しました(写真)。眞生工業(株)・東平山排水区工事 (株)四季庭・五小第二校庭整備工事、三栄建設(有)・東 宮下地区センター建築工事



「スーパーいなげや」からレジ袋収益金が 小学校に還元されました

へ環境学習教材が贈られました。



6/11から葛飾区で行われた第5回東京都女子学 童軟式野球大会で、女子学童軟式野球チーム「日 野ドリームズ」が準優勝し、東京代表として全国 大会に出場しました。全国大会前の7/13に市長を 訪問し大会結果の報告と全国大会への抱負を披





市と日野市ごみ減量推進市民会議の要請に応え、 スーパーいなげやでは市内3店舗でレジ袋の無料配 布を中止しています。今年もレジ袋販売の収益金 から各店舗周辺の小学校(七小、潤徳小、三小)

引き続きお買物にはマイバックを持参し環境に やさしいお店を応援するため皆さまのご協力をお 願いします。



女子学童軟式野球チーム「日野ドリームズ」 が東京都女子学童軟式野球大会で準優勝

露しました。

保育あり

4

申込制で先着20

8月17日/水から電話

古によるお口のケア方法の 内容 歯科医師による健診、

歯科衛生 指導など

託事業者募集 平成29年度日野市立病院内業務委

赤レンガプロジェクト委員を紹介

赤レンガプロジェクトは、市民会館を会場に、市民と触れ

合うことのできる事業を企画・立案・運営、市民会館を活性化

していくことを目的に設立されています。平成28年度から第

3期目の市民委員7人が活動し、今年度は8事業を計画してい

ます。イベント当日は、受付から案内まで、全て市民委員で行

っています。今後も市民会館の活性化のためにいろいろな企

画を考えていきますので、ご期待ください。

医事業務、

患者給食調理業務

思プロポ

-ザル方式

募集要項は市立病院即から

健康課(☎81・

30歳以上の市民

生活・保健センタ

他

させませんか?月颁円で事業所の福利厚生を充実会員募集!市内の中小企業を応援~

①慶弔見舞金など給付金支給

配布)を持参

市立病院総務課(**28**·2677)

月23日巛まで市立病院3階総務課

で

] 9月20日巛までに申請書類(8

その

時50分の時間予約制 9

成人歯科予防教室

日月午

後

1時20分~

鑑賞券のあっせんなど 販売④バスツアー

野

勤労者福祉サ

・ビスセ

問 文化スポーツ課 (**様**を

581 6 7

健康診査・

検診

N.

6

福祉•

健康 HP

観劇、

施設・日帰り温泉施設などの券

などの実施⑤各種

②健康診

飲食店利用などの助成③レジ診断、人間・脳ドック、宿泊、

平成29年4月

方に、講師を派遣してい

ます。

講師・

内在住の障害者や長期病気療養中の も引き続き「学習したい」という、

市

務教育や特別支援学校などを卒業後一人で外出することが困難で、義

受講生募集平成29年度日野市障害者訪問学級

スタッフも募集します。

平成30年3月

市内在住者 ツ課代表

場合あり

南平体育館※直接会場へ

9月4日旧午前10

関する住民説明会を実施市立南平体育館建替基本計画案に 時~ 時

> 広報 営審議会(公開) 日野市情報公開・同 情報公開

市役所5階級会議室※中止 8月31日水午後2時から

個人情報保護運 HP

▼説明会を開催 高齢福祉課介護給付係代表 場市役所5階級会議室

 σ

☞ 9月8日休午後2時から

介護のサービスを提供できる者 人以下の有料老人ホ 地域密着型特定施設入居者生活 ムなどを設置

法人格を有し、

かつ定員29

せまたは市 ff をご覧くださ 公募要項など詳細は、お問 護事業者の公募地域密着型特定施設入居者生活介 お問い 合

総務課 代表

高齢福祉

配布)を持参※土塁提出書類(文化ス)

書類(文化スポー

覧を

いず

も

8 月

2期日

年度の評価がまとまりま

生産緑地地区の削除

日 27 第

日曜日を除く -ツ課で一

※土曜・日曜日を除く 29日 月午前 8時 30分~午

役所3階都市計画課

都市計画課代表

₽でご覧になれます。

健康課(☎81・4

評価結果は、

健康課窓口または市

HP

内容を説明できる方が計画書と

ーツ課へ平成29年度事業計画

世文化スポ

化 22 日 ポー

~ 9 月 14

- 9月14日||水に市役所3階文事前に電話連絡の上、8月

原案の縦覧

日

野市全域

▼日野都市計画生産緑地地区の変更

都市

計画緑地の追加の案野市百草地内

日

展開するもの

補助が適当と認められる

的に認めうるものである④原則過去 監査などの役員がいる③実績が客観

まちづくり

HP

生涯学習課代表

年以上の事業実績がある⑤その他

市内で広域にわたり文化活動を行

次の全てに該当する団体①

住所、氏名、連絡先を記入 hino.lg.jp)へ電話、FAXまたは図ール

|8月31日||水までに生涯学習課

る②規約を有し、代表者、経理、

の経費の一部を補助化活動をしている団体が行日野市文化団体補助金~束

, 行う事業 文

70時間以内

相談に応じて決定※年1講座、

生涯学習

文化

康 HP

期日野市食育推進計画」の平成27日野市食育推進会議において「第日野市食育推進会議において「第第2期日野市食育推進計画の平成第2期日野市食育推進計画の平成 医師ほかスタッフは全員女性》 」がん集団検診のご案内

▼日野都市計画緑地の変更原案の縦

都市計画変更原案の縦覧

対象市民のうち昭和52年4/1以前に生まれた女性の方で、 平成28年4/2~平成29年4/1に偶数年齢になる方、無料クー

知ろう乳がん!行こう乳がん検診」

ポン券対象者、前年度未受診の方 費用1.500円 その他 次の方は必要書類の提出で無料受診できます。①生 活保護受給者(生活保護受給証明書)②中国残留邦人等支

援給付受給者(受給証明書)③今年度40歳を迎える方(昭和

51年4/2~昭和52年4/1生まれの方、保険証提示)④無料ク ーポン券対象者(無料クーポン券・保険証提示)

■込 8/17(水)から各申込み先へ電話 閱健康課(☎581-4111) 会場 定員 イオンモール

健康課(☎581-4111※月曜~金曜日 10/9 (日) 8:30 ~ 17:15) 多摩平の森 10/1(土)・2(日)※ 11/12 (土) •13 (日)※, クレモナ会検診予約センター (☎0120-生活・保健 平成29年1/15 (日)※、 973-493※月曜~金曜日9:30~17:00) 2/4 (土) • 5 (日)※

1.いずれも時間指定不可 2. ※印の日は、6カ月~未就学児の保育あり

3.10/9は、イベント開催場での実施

4. 現在妊娠中およびその可能性のある方、授乳中の方、豊胸手術を されている方、自力で10分程度立てない方などは受診不可



77771

8/20生・21日 仲田の森蚕糸公園で開催10:00~20:00

できるイベントです。豊かな木々が茂る仲田の森蚕糸

今年のテーマは「カーニバル」です。

中央公民館(☎581-7580)

手作りワークショップコーナー

子供たちが夢中になって しまう人気コーナーです。

ワンワン大行進 ミニチュアガーデン ふわふわマスコット おしゃれアクセサリー など





アート作品コーナー フードコーナー 野外ステージ サブステージ 子どもの フリーマーケット 有料駐車場 クラフトコーナー

野外ステージコーナー

今年も真夏の森に 熱いステージを 繰り広げます。





■ステージタイムテーブル

	20日(土)	ジャンル
10:00~	開会式	
10:15~	一中吹奏楽部	吹奏楽演奏
11:00~	チョコチップマグナム	ロック
12:00~	パパっ子ベジタブル	オーガニック歌 謡
13:00~	THE SO-MARS	オリジナル ロック
14:00~	ビートクラブ	70's80's ロック
15:00~	プレイズ・イン・ザ・サ ン・ゴスペルクワイヤー	ゴスペル
16:00~	村田村F	オリジナル ロック
17:00~	マトリョミンアンサンブ ル ウリープカ	マトリョミン演 奏
18:00~	アートオールスターズ	みんなで 歌いましょう!
19:00~	アラ・アッソ・ココ	サンタナカバー 〜カーニバル

			21日(日)	ジャンル
		10:00~	カズン	J-POP
1		11:00~	GOLDEN ★ BAT	キャロルカバー
1		12:00~	ビートレンジャー・ショ	ヒーローショー
		12:45~	聖徳学園中学校・ 高等学校 和太鼓部	和太鼓演奏
		13:30~	ざぶとんず	ラテンポップ
		14:30~	ザ・ビートレス	ビートルズ カバー
l		15:30~	S ena	YAZAWA カバー
		16:30~	E • SKALATORS	スカ
1	ř.	17:30~	タマ・ドリーム・ジャズ・ オーケストラ	ビッグバンド ジャズ
		18:30~	アイニーベリーダンス スタジオ所属 アンヌール	ベリーダンス
	-	19:45 ~	閉会式	

子どもの遊び場

段ボールの積み木で子供 たちは何を作るのでしょ





フリーマーケット・ クラフトコーナー

お気に入りの一品を ぜひ探してみてね!



●中央公民館 ●日野図書館

●日野市役所

日野警察署

フードコーナー

国際色豊かな料理が並びます。 マイ食器を持ってぜひお越しください。







アート作品コーナー

桑ハウス周辺に布絵や手作り仮面などを飾ります。今年はどんなア - トに出会えるのでしょうか? 来てのお楽しみです 三沢中美術部・イラストデザイン部の作品展示も行います。

歴代ポスター展



桑ハウス内では、今年20回を迎えるひのアートフェスティバルの歴 代ポスターを展示します。これまでの歴史をぜひご覧ください。

氷の彫刻



21 回13:00から

お見逃しなく!!

何が完成するかは見てのお楽しみ! 約1時間ほどで完成しますが、解けてしま うので、展示できるのも1時間です。





会場仲田の森蚕糸公園 (日野本町6-1)

交通「日野駅」から徒歩13分 「甲州街道駅」から徒歩11分

間中央公民館(☎581-7580)





スポーツ

市民プールイベント

会場・問 同プール (☎583-5440)

日時・内容下表の通り※詳細は同プー JV HP (http://www.tama-spo.com/ hino/index.html)参照

	イベント名	日時	内容
	健康マネー エコマネー	9/2金まで ※土曜·日曜日、 お盆を除く	スタンプカー ドにポイントを 貯めて特典を ゲットしよう
	水中運動教室	8/19億 14:10~14:40	水中ウオーキ ング&エクサ サイズ
	水泳記録会	8/19金 13:10~13:30	夏休みの水泳 の成果を計測
	トップアスリ ートが教える 上手な泳ぎ方	8/20(±) 13:00~13:30	伊藤華英さん、 上田春佳さん によるトーク ショー
	いきいき シルバー	8/22月~26金	60歳以上の方 と同行のお子 さま・お孫さ まどちらか1人 無料
	浮島タイム	8/27(±) 13:10~13:40	プールに大きな浮島が出現
	スラックライン	9/1休~4归 10:00~12:00	25〜元プールに スラックライ ンを張ります ※予約制
	バーベキュー	9/1(木)~4(日) 10:00~16:00	臨時駐車場で バーベキュー ※予約制

市民体育大会

バレーボール競技①中学生②一般

日時 ①9/19祝②25(日)いずれも9:00か ら会場市民の森ふれあいホール 対象 ①市内在住・在学の中学生② 市内在住・在勤・在学者で編成され たチーム 種目 ①中学生男女②一般 男女(6人制) 費用 ①無料②1チーム 3,000円(9/21)水の代表者会議で徴 収) 申込 ①9/7(水)(必着) ②9/16(金)(必 着)までに申込書(市役所3階文化ス ポーツ課、南平体育館、市民の森ふ れあいホールにあり)を〒191-0011 日野本町7-12-1市民陸上競技場内日 野市体育協会事務局(FAX 582-5770) へ郵送、FAXまたは持参 問日野市 バレーボール連盟(天野☎090-6479-0237)

ソフトテニス競技

日程 10/2回※雨天の場合は9回会場

市内在住・在勤・在学者 申込 9/16 金(必着)までに申込書(市役所3階文 化スポーツ課、南平体育館にあり)を 〒191-0022新井298-4日野市ソフトテ ニス連盟(若尾⊠tymam@jcom.zag. ne.ip/ 郵送またはダールで 問 同連盟 (若尾☎080-5679-6485)

ミニテニス競技

■時 10/9回9:00~19:00 会場 市民の 森ふれあいホール 種目 ダブルス(混 合・女子) 対象 市内在住・在勤・在 学者・在クラブ 費用 1ペア1,000円※ 当日徴収 申込 9/10仕までに申込書 (市役所3階文化スポーツ課、南平体 育館、市民の森ふれあいホールにあ り)を〒191-0065旭が丘3-3-9-805日 野市ミニテニス協会事務局(大見区) 586-7919) ヘFAXまたは郵送 間 同 連盟(大見☎586-7919)

市民の森ふれあいホール「スポ ーツ&カルチャー教室」~第3 期(10~12月)参加者を募集

内容 スポーツ系教室(ヨガ、ピラテ ィス、フラダンス・太極拳など)、カ ルチャー系教室(アロマテラピー、筆 ペン字など)※全68教室 申込 8/21(日) ~9/9金に申し込み※詳細は問い合 わせを 問 同ホール(☎584-2555)

東部会館温水プールいきいき教室 会場・問 同プール(☎583-5266)

無料水中ウオーキングアドバイス

国時 9/2億11:00~11:30※ 直接会場 へ費用入場料別途

スイミングアドバイス

■時 9/2金11:30 ~ 12:00※直接会場へ 費用入場料別途

コール・ステッラ™スペシャル クラシック・コンサートin日野







■時 9/17仕13:30から会場 七生公 (ソプラノ)、古沢綾乃氏(ソプラノ)、 吉田連氏(テノール)、宮城島康氏(バ リトン)、齋藤亜都沙氏(ピアノ) 費用 2,000円※全席自由チケットひ の煉瓦ホール(市民会館)、七生公会 堂で販売申込 古沢(区syukuzengo@ gmail.com)へ電話または区別で。 氏名、チケット枚数、連絡先を記入 間古沢(全592-0203)

日本型食生活のすすめ~お米 と旬の野菜の親子料理教室

国時 8/20仕10:00~13:00 会場 七ツ 塚ファーマーズセンター献立おむす び、ピリ辛野菜ダレ冷ややっこ、具 たくさん味噌汁など、野菜の収穫体験 あり対象 小学1 ~ 3年牛の親子定員 申 込制で先着8組費用1家族1,000円 申込 電話 問NPO法人めぐみ(山本 **2**090-3237-0159)

家庭教育学級講演会〜逆境だって乗り 越える!困難に強い子を育てる秘訣

■時 9/10生10:00~11:30 会場 ひの 煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ 講師 青木紀久代氏(お茶の水女子大 学基幹研究院准教授) 定員200人 その他 手話通訳あり。申込制で1歳 ~未就学児先着6人の保育あり※ 8/18(木)~9/1(木)に電話 間 生涯学習 課代表₫

パソコン講習会(9月)

日時・内容・費用下表の通り対象① 以外は文字入力ができる方 その他 3 人から開講。個人指導あり。詳細は 問い合わせを 申込 8/22 (月) (必着) ま でに〒191-0011日野本町2-4-7日野市 シルバー人材センター PC 教室係へ ばがきで。希望講座名と番号、住所、 氏名、電話番号、OS (分かる方)を 記入会場・問 同センター(☎581-8171)

番号・講座名	日時	費用
①パソコン入門・ Word入門	9/3~24の 毎週土曜日 10:00~12:00	
②Word基礎· 応用	9/2~23の 毎週金曜日 10:00~12:00	各6,000円
③Excel 入門・ 基礎	9/3~24の 毎週土曜日 13:00~15:00	
④Word応用I	9/30金·10/7金 10:00~12:00	各3.000円
⑤インターネット	9/25(日)・10/2(日) 10:00~12:00	

健康

運動前に体の自己分析をしてみま せんか~からだ分析&運動講習会

■時 9/11(日)10:00~11:30 会場 生活・ 保健センター内健康サポートルーム 輝内容筋肉・脂肪測定、簡易体力 測定後運動に関する指導 講師 サポ ートルーム輝スタッフ対象 18歳以 上の市民定員申込制で先着20人 持ち物 室内運動靴、飲み物、タオル、 筆記用具申込 8/17似から電話問 健康課(全581-4111)

富士電機コミュニティフェス ティバル

图 8/26(金) ①14:00~16:30②17:45~ 20:00※②雨天の場合は中止 会場 富 士電機(富士町)※直接会場へ内容 ゲーム、科学教室、抽選会、工作教 室*。 問 産業振興課 代表 ①

日野宿発見隊 「日野宿ふれあい子 ども横丁」~手作り工作や昔遊び

■時 8/27(+)9:00~12:00 会場 仲田の 森養糸公園※直接会場へ間 日野図 書館(全584-0467)

図書館おはなし会(9月)

高幡図書館(☎591-7322)

■程 7(水)·21(水)

中央図書館(☎586-0584)

■程 14(水)·29(木)

多摩平図書館(☎583-2561)

■程 8休)(ひよこタイム)・28休)

平山図書館(☎591-7772)

■程 15休)(ひよこタイム) 百草図書館(☎594-4646)

国程 23金

いずれも対象0~2歳児、3歳~未就学 児、小学生以上のいずれか その他 詳細は 各館に問い合わせ、または図書館田参照

交流農園「市民親子野菜塾」~ 大根、白菜などの野菜の栽培

■時 9/4(日)、10/2(日)、11/6(日)、12/4 (日)10:00~12:00※内容変更の場合が、 会場 七ツ塚ファーマーズセンター 講師 NPO法人日野人・援農の会 対象 小学生低学年と保護者 定員 申込制 で先着10組費用 1人500円(保険料) ◢ んぽぽの会(☎599-7299)

申込 NPO法人日野人・援農の会・ 佐藤(☎581-4407⊠t-satou@icom. zaq.ne.jp)へ電話またはメールで。住 所、氏名、電話番号を記入

問都市農業振興課 (樣☎)

ACTすこやか子育て講座~ 参加型&体験型ワークショップ

■程 9/15休·23金·30金、10/7金· 14金・20休9:30~11:30※9/15休は12: 00まで会場 多摩平の森ふれあい館 講師 ACTファシリテーター 対象 0 ~ 8歳児の保護者 定員 申込制で先 着16人 費用 1,200円 (お茶菓子代) 持ち物 コップ その他 1歳6カ月~未 就学児先着16人の保育が10年込8/29 **(月)9:30から子ども家庭支援センター** 申込専用(☎599-6672) に電話 間 同 センター (☎599-6670)

生活・環境

地域活動支援センターやまば と〜軽スポーツ・ボッチャ

目時 8/26 金9:30~11:30 対象 身体(車 いす可)・知的・精神障害のある市内 在住者とボランティア 申込 8/25休ま でに電話会場・問 同センター(☎ 582-3400)

日野市・多摩市わかち合いの会~ 自死遺族支援事業

■時 8/28(日)14:00~16:00 会場 関 戸 公民館(多摩市)※直接会場へ内容 大切な人を自死で亡くされた方が集い、 気持ちや思いを分かち合う間 セーフテ ィネットコールセンター代表の

高齢者が元気で暮らし続けられる 地域を目指して〜転倒予防教室

日時 8/31(水)13:30~15:00 会場 旭が丘 南地区センター対象 65歳以上の方 定員 申込制で先着20人 申込 電話 **問** 日野市社会福祉協議会(**☎**584-1294)

施設職員のためのメンタル ヘルス講座〜援助者の"燃え 尽き"を防ぐために

■時 9/14(水)18:30~20:30 会場 生活・ 保健センター 講師 植田宏樹氏(秋川 病院長)对象施設職員等。定員申込 制で先着50人費用 100円(資料代) 申込 8/22例から電話 問 日野市民た

日野消防署防災・救急フェア

日時 9/3(土)13:30~16:00 会場 日野消 防署※直接会場へ内容消防車・はし ご車体験乗車、起震車、ミニ防火衣、 ミニカー体験など※天候により変更 の場合が、間同署(☎581-0119)

リサイクル事務所開設30周 年記念~ リサイクルフェア

■時 9/10(±)9:30~16:30 会場 リサイ クル事務所(万願寺) ※直接会場へ 内容 家具などの半額セール、再生自 転車40台の販売間 日野市シルバー 人材センターリサイクル事務所(☎ 581-5960)

生ごみ処理器~ダンボールコ ンポスト使い方講習会

日時・会場 9/6(火)イオンモール多摩平 の森イオンホール、10/5/水落川交流 センター。いずれも14:00~15:30 問 ごみゼロ推進課(☎581-0444)

私たちの暮らしにおける[は たらく」を考えるサロン

目時 9/10生10:00~12:00 会場 多摩平 の森ふれあい館 講師 ハタラクラブ (はたらくを考える夫婦ユニット)対象 子育てしながら働いている方なと定員 申込制で先着15人その他1歳~未就 学児先着4人の保育あり※8/31例まで に電話申込 8/15例~ 9/9金に男女平 等課(図danjyo@city.hino.lg.jp)へ 電話または区上ルで。住所、氏名、電 話番号を記入問 男女平等課(☎584-2733)

日野用水は平成29年に開削450周年

日野用水開削450周年記念講座

日野の地形を理解し、湧水・河川・ 用水の自然を学ぶ~日野の水環境と 生態系入門

■時 9/3(土)9:45~16:30 会場 多摩平の 森ふれあい館内容①午前…座学 「日野の地形と水環境〜地下水系網 の調査から」②午後…調査「歩こう! 豊田用水」講師小倉紀雄氏(東京農 工大名誉教授)対象 20歳以上の方※ ②は健脚の方向け定員申込制で先 着①50人②30人申込 8/16似から電 話 間線と清流課(様な)

メモ帳

原稿締め切り日

10月 1日号… 8月31日(水) 10月15日号… 9月12日(月) 11月 1日号… 9月30日金 11月15日号…10月14日金

★英語おしゃべりクラブ〜自由おしゃべり会 8月17日 (水) · 19日 (金) · 20日 (土) · 31日 (水)10:00~ 12:00…多摩平の森ふれあい館など、30日火 19:00~21:00…新町交流センターなど/トピック を決めて英語でおしゃべり/1回1,500円※会場 費別途/同クラブ(☎582-8691)へ申し込み

★資本論第1巻を読む会

みんなの

メモ帳

8月19日金19:00~21:00 /生活・保健センター /相対的剰余価値を読む/30人/1,000円※ 大学生500円、高校生無料/北村(☎090-9953-2458)

★基礎から覚えるインターネットGoogleマ ップ

8月22日 例13:00~16:00 / 豊田駅北交流センタ -/500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み

★日野マジッククラブ初心者講習会~若い方 もどうぞ!

8月24日例14:00~16:00 / 多摩平の森ふれあい 館/小倉(☎586-0367)へ申し込み

★旭が丘女声合唱団〜無料体験レッスン

8月31日 (水)、9月7日 (水)・14日 (水)14:00~15:00 / 勤労・青年会館/さだまさし作品集「北の国か ら」/宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み

★スクエアダンス初心者無料体験講習会

8月31日(水)、9月7日(水)9:45~12:00 / 北野市民セ ンター (八王子市) /田□(☎584-3193)へ申し 込み

★介護教室でおなじみのリンパケアを学んで みませんか(顔・頭)

9月2日 金10:00~11:30 / 多摩五スペース (多摩 平) / 500円/東住野(☎090-7200-5727)へ申

★たかはた北保育園~手作りおもちゃ講習会 9月6日以10:00~11:00/同園(高幡)/詳細は 問い合わせを/同園(☎591-5003※月曜~金曜 **⊟**9:00∼16:00)

★初めての i Pad無料体験会

9月7日(水・21日(水)10:00~11:30 / 中央福祉セン ター/iPad貸し出し[®]』/石塚(☎070-5019-3960)へ申し込み

★玉城徹のことばの世界~第4歌集「徒行」を 読む

9~12月の第2日曜日14:00~15:30 / 社会教育協 会(多摩平) / 2.600円(4回)、資料代150円/同 協会(☎586-6221)へ申し込み

★都立南平高等学校~デジタル写真講座

9月17日 (土)、10月1日 (土)・29日 (土)、11月12日 (土) 9:30~12:00 / 同校(南平) / 全回参加可能な都 内在住・在勤の成人対象/20人/1,000円/申 込方法など詳細は問い合わせを/9月6日必ま でに同校(阿部☎593-5121)へ

ごあんない

★日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相 続などの相談会(要申込)…8月16日(火·23日(火· 30火13:00~15:00▶ゆったりハウス~懐かし い映画あり、お茶を飲み懇談し、歌い、仲間 をつくる…8月20日仕10:00~16:00 / 100円/ いずれもゆのした市民交流センター(日野本 町) / 大木(☎080-8722-2296)

★50歳からのミセス体操

8月18日休…勤労・青年会館、22日间・29日月 ···落川都営住宅地区センター/ 10:00~11:30/ 倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

★ピラティス日野〜ピラティスを体験してみ ませんか?

8月19日~9月9日の毎週金曜日19:30~20:45 / 多摩平の森ふれあい館/女性対象/1回500円 ※指導 り/山岸(☎581-3881)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻 雀しま専科

8月20日出10:30~17:00 / 尾崎ビル2F (立川駅 北□) /高齢者歓迎/ 2,200円/尾崎(☎090-5999-1033) へ申し込み

★それいけ!たまレンジャー! 作ってみよう! ウオータースイッチ!~みんな知ってる?水の

8月20日出10:00~16:00 / 立川市立第一小学校 /小・中学生対象※未就学児要相談/20人/ 100円/学生団体N.G.I.(川崎☎080-4154-1213)へ申し込み

★こころ病む人と家族のくつろげる場~フリ ースペースTOMOへどうぞ

8月21日(日)13:30~17:00 / 多摩平一丁目地区セ ンター/100円/ボランティアグループこす もす(2589-4399)

★中央線沿線ウオッチング~西国分寺駅・三 宝寺池公園(練馬区)

8月28日(日)8:20 J R 西国分寺駅4番線後ろ寄り または9:10西武池袋線大泉学園駅改札口集合、 12:00同線石神井駅解散※雨天中止/一般向き / 200円※子供100円/水筒、筆記用具持参/ 日野の自然を守る会(山本☎042-621-0934※ 18:00以降)

★月末なごみ中国茶会~夏が旬の台湾烏龍茶 「東方美人」ほか

8月27日仕10:30~11:30 / PlanT (多摩平の森産 業連携センター) /希少な緑茶と台湾烏龍茶を 茶菓子とともに味わう/1,500円※茶菓子付き。 指導⁵り/佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法 律相談会

8月28日(日)9:00~12:00 / 新町交流センター/

行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込 7+

★相続・遺言書(書き方)・老後の安心のため の生前契約(尊厳死・成年後見)など暮らしに 関する無料相談会

8月29日(月)13:30~16:00 / 平山交流センター/ 相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208) へ申し込み

★レイキヒーリング体験会

9月3日出14:00~16:30 / 多摩平の森ふれあい 館 / 15人 / 1,000円 ※ 指導 5 / 小林(☎586-4564※19:00以降)へ申し込み

★光塩女子学院日野幼稚園から

▶体験保育…9月6日以10:30~11:30**▶平成29** 年度入園説明会…9月10日(土)10:30~11:30▶給 食付き体験保育…9月16日金10:30~12:15/ 300円/1日(水)~7日(水)10:00~16:00に申し込み /いずれも同園(程久保) /平成29年度入園 年齢の幼児と保護者対象/上履き持参/同園 **(☎**592−5526)

★杉野幼稚園~入園説明会

9月6日火11:00~11:45 / 同園(百草) / 同園(☎ 591-3515)

★ちびっこなりきりダンサー募集

9月9日~10月7日の毎週金曜日15:40~16:20 / スタジオソニケテ(多摩平) /ジュウオウジ ャーになりきって踊る/年小~小学2年生対 象/1回1,000円、衣装代2,500円/ストリート ダンスクラブ GROOTH (☎080-5884-7544) へ申し込み

★光の家オープンハウス~見えない人のくら

9月10日(土)10:00~16:00 / 東京光の家(旭が丘) ※直接会場へ。入退場自由・車での来場可/ アイマスク体験(喫茶・卓球)、点字体験など/ 同施設(☎581-2340)

★映画「母と暮せば」上映会

9月19日紀①10:15から②13:15から③16:00から /ひの煉瓦ホール(市民会館) / 8月31日(水)ま でに多摩西部朝日会・日野ブロック映画上映 会(☎050-5558-5024※水曜~日曜日14:00~ 20:00) \

★長沼公園キノコ観察会

9月24日(土)9:30長沼駅前集合、12:00解散※小 雨実施/20人/50円/申込方法など詳細は 公園(☎042-375-1240)へ

★日頃の疲れを取りにいらっしゃいませんか ~視覚障害者による無料マッサージ奉什

9月25日(日)9:15~11:00※1回30分/中央福祉セ ンター/40歳以上対象/日野市視覚障害者協 会(木村☎594-1524)

★ヘルパー募集

週1日から勤務可/65歳以下対象※無資格可 /詳細は問い合わせを/日野たすけあいワー カーズBeすけっと(☎585-3939)

もよおし

★日野台自治会祭典~夏祭り

8月20日出13:30から、21日旧9:30から/日野台

公園/みこし・山車巡行、模擬店、納涼踊りをと

★民謡津山会ゆかたざらい

/同自治会(古瀬☎584-1560)

8月21日(日)10:00~16:00 / 中央福祉センター/ 全国の民謡を伴奏、おはやし付きで唄う/見学 自由/長澤(☎584-6637)

★カナリアの会~季節の歌、童謡を楽しく歌い ましょう!

8月21日(日)10:30~11:45 / 七生福祉センター/ おおむね60歳以上対象/500円※指導が、/飲み $C \supset$ 物持参/古沢(☎592-0203)

★唄の会

()

 $C \supset$

 $C \supset$

 $C \supset$

 $C \supset$

()

 $C \supset$

()

 $C \supset$

 $C \supset$

 $\left(\right)$

 $C \supset$

()

 $C \supset$

 $C \supset$

 $C \supset$

 $C \supset$

()8月21日(日)・28日(日)13:00から/七生福祉センタ 一/荒城の月、砂山、四季の歌☆/金子(☎ 592-3862)

★日野四季の会~ダンスパーティー

8月21日(日)13:00~16:00 / 新町交流センター/ 500円/川畑(☎070-6644-2729)

★わくわく大人のおはなし会~昔話を聞く

8月21日(日)14:00~16:00 / 高幡図書館▶わくわ くおはなし会~昔話を聞く…8月28日(□)15:00~ 16:00 / 多摩平図書館/いずれも直接会場へ/ 日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★さんぽっぽひろば遊び場開放

8月22日(月)·25日(木)·29日(月)10:00~12:00 / 同 ひろば(三中隣)※直接会場へ/幼児と保護者対 象/日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

★懐かしい歌・歌おう会

8月26日 金…特別養護老人ホームマザアス日野 (万願寺)、9月2日金…小規模多機能ホームさか えまち/10:30~11:50/65歳以上対象/1回 500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)

★下田自治会ふれあいまつり~夏祭り

8月27日生16:00~20:00※予備日28日日/八幡 大神社境内(万願寺) /盆踊り、イベントなど/ Ш□ (☎584-3156)

★童謡と唱歌を歌う~つぼみ

8月27日出13:30から/勤労・青年会館/おおむ ね60歳以上対象 / 500円 / 市之瀬 (☎080-6540-6571)

★ひのボールルームダンス協会・ダンスパー ティー

8月28日(日)13:30~16:00 / ひの社会教育センタ - (多摩平) ※直接会場へ/500円/同会(粕谷 **2**586-7695)

★スミレダンスパーティー

8月28日(日)13:30~16:00 / 新町交流センター/ C 500円/渡辺(☎090-2447-2329)

★ゴールド社交ダンスパーティー

9月1日(木)・8日(木)13:30~16:00 / 新町交流セン ター※直接会場へ/プロデモ*ッ/1回500円/ 平野(☎080-6612-2512) ()

★ミリオンローズダンスパーティー

9月3日出13:20~16:30/新町交流センター/ミ $C \supset$ キシング・トライアル 500円※茶菓子付き /小林(☎591-1982)

★ビートルズサークル JOHN $C \supset$

9月4日(日)19:00から/万願寺交流センター/ビ ートルズの曲を聴き、練習/指導が、/5人/小 池(☎080-5005-4494※平日は19:00以降)へ申し

★日野市労働者福祉協議会ぶどう狩りバスツア ー~小松沢レジャー農園(秩父)

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

9月17日出7:45豊田駅北口日本生命付近集合、 17:00解散/先着100人/3,800円※小学生以下 2.800円、3歳以下無料(バス座席・昼食を) / 8 月16日以10:00から日野市職員組合(☎584-2784) ^

★混声合唱団シェーネル・エコー公開練習

8月22日 例 14:00~16:00…平山交流センター、 9月5日 (月)13:30~16:00…多摩平交流センター /海の詩、心の四季、ローレライ[™]ど/西尾(☎ 090-9809-9805)

★アフターヌーンコンサート

8月28日(日)14:00から/ひの煉瓦ホール(市民会 館) ※直接会場へ/ベートーベン[バイオリン ソナタ第7番」、ボロディン「弦楽四重奏曲第2 番」など/安養寺(☎581-3624)

★イマジンの会絵画展

8月30日以~9月4日(日)10:00~17:00 / とよだ市 民ギャラリー/油彩、水彩、アクリル画/溝 部(全583-8239)

★フォトサークルであい写真展

9月1日休~4日日10:00~17:00※1日は13:00か ら、4日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会 館) /青木(全593-5398)

スポーツ

★ゴルフ入門講座

8月29日~10月15日の月曜・火曜・土曜日 10:00~11:30※週1回7講座/旭が丘ゴルフク 591-3286)

ラブ/成人対象/各クラス10人/17,000円※ 無料貸し出しクラブ*リ/平山(☎090-2414-6604) へ申し込み

★ソフトテニス講習会

9月17日出13:00~17:00 / 多摩平第一公園/ 300円/円野市ソフトテニス連盟(西沢☎582-2830※夜間)

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は 前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★親子で遊ぼう英会話

毎週火曜日15:00~16:00 / 日野南平キリスト 教会(南平) / 小学校低学年までの幼児と親 対象/同教会(永井☎593-0753)

★日野市パーキンソン病友の会~パーキンソ ン病の患者、家族の方々が集まり、話し合い をしましょう

毎月第4日曜日14:00~16:00 / 新町交流センタ ーなど/甲斐(☎584-8733)

★日常会話が中心の楽しい中国語講座

毎月第2・第4日曜日10:00~12:00 / 中央図書 館など/1回1,000円/阿部(☎080-6582-9317)

★佐藤彦五郎友の会

新選組を支え維新後も地域に尽くした佐藤彦 五郎(日野宿寄場名主)が書き残した資料の研 究、史跡訪問など/入会金2,000円、年1,000円 /吉澤(☎843-1210)

★フラワーアレンジ

毎月第2金曜日10:00~12:00 / 落川地区センタ 一/初心者・見学歓迎/3,500円/中馬(☎

平成29年1月発行予定 市内全世帯に配布 日野市暮らしの便利帳の広告掲載にご協力を

市では、市役所の窓口業務や各種手続きなどの行政情報を掲載した「日野市暮らし の便利帳 | を民間事業者と協働で作成しています。この協働事業は、市と㈱サイネッ クスが、有料広告を取り入れた「日野市暮らしの便利帳」を作成し、無償で市内に全戸 配布するものです。

この便利帳に掲載する広告を募るため、㈱サイネックスが市内の商店や事業所へお 伺いします。広告掲載をご希望の場合は、直接㈱サイネックスにお問い合わせくださ い。ご協力をお願いします。

問 ㈱サイネックス (☎042-548-1556 FAX) 042-548-1558) 、市市長公室広報担当代表®

TOYODA BEER TOYODA BEER ナイトIn多摩モノレール

TOYODA BEERプロジェクト実行委員会と多摩モノレールがイベ ント列車の特別版をこの秋運行します! 「TOYODA BEER」を片手 に、貸切モノレールをぜひ、お楽しみください!

□時 10/15出17:00~18:30※受け付けは上北台駅16:00~16:30 費用 4,500 円(ビール飲み放題、軽食、1日乗車券付き) 定員144人(1グループ2~6人) ※申込多数の場合は抽選 申込 8/15月~9/5月10:00に多摩モノレール HP 応募フォームから申し込み 間 多摩モノレール総務部事業課(☎042-526-7818平日9:00~17:45)、TOYODA BEERプロジェクト実行委員会事務局 (市産業振興課内) 代表面

保育園のイベシト

※水不足のため水遊びなどのイ ベントは変更・中止の場合あり

8・9月の保育園

誕生会に遊びに来ませんか

会場・問みさわ保育園(☎591

■時 8/26億9:45~11:00 対象 未就学児と保護者

さくら文庫

会場・問ひらやま保育園(☎ 581-9225)

■時 9/2億10:00~18:00 内容 絵本の閲覧・貸し出し 対象 小学3年生以下は保護者同伴 その他 初めて借りる方は、本人 確認ができる書類を持参

LGBT入門講座~セクシャル・ マイノリティ理解のために

会場・問 中央公民館(☎581 7580)

■時 ①9/10(±)14:00~16:00 ②24(±)14:00~17:00 内容(1)LGBT (レズビアン、ゲイ、 バイセクシャル、トランスジェン ダー)を代表とするセクシャリ ティへの基本的な知識と理解を 学習②当事者から現場の声、悩 み、コンプレックスの話を聞き、 参加者全員で意見交換などを行

麗師 ①橋本恭子氏 (一橋大学 言語社会研究所特別研究員) ②虹色とんち一の皆さま 定員申込制で先着40人

おとなの食育講座〜カラダ ■の内側からキレイ・元気に

申込8/17例9:00から電話

ずれも10:00~12:00

間中央公民館(☎581-7580) **国時** ①9/10仕) ②17仕) ③24仕 い 会場 七ツ塚ファーマーズセン | ん、筆記用具

内容①食の色彩の不思議~ブ ルーベリーマフィンで体験!調 理によって変化する食の色②農 家女性直伝レシピ〜地場産の夏 野菜を使ったとっておきのレシ ピ教えます③おいしく食べてア ンチエイジング〜免疫力up「和 タリアン」のすすめ※①②は調 理③はデモンストレーション。 いずれも講義と試食あり(お茶

講師 ①白尾美佳氏 (実践女子大 学教授)②井上利子氏(市内農家) ③渥美真由美氏(管理栄養士)

費用 ①200円②300円③500円 持ち物エプロン、三角巾、ふき

対象 20歳以上の市民 定員申込制で先着24人 申込 8/17/水9:00から電話

名作鑑賞会「朗読サロン」

間 中央公民館高幡台分室 **(**\$592-0864)

国時 9/15休)13:30~15:00 会場多摩平交流センター

内容 公民館で活動している朗 読サークル日野にじの会による 名作「晩夏の光」(藤沢周平・作) などの朗読を鑑賞

対象おおむね60歳以上の方 定員申込制で先着40人

申込8/17例9:00から電話

秋の交通安全市民のつどい

9/21(水)~30金)は秋の全国交通安全運動期間で

交通安全に対する意識を高めてもらうことを目 的に「秋の交通安全市民のつどい」を開催します。 皆さまお誘い合わせの上ご来場ください。



■時 9/4(□)13:30~15:30 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)内容第一部…式典、第二 部…交通安全講話、警視庁音楽隊の演奏、カラーガード隊の演技など 全催 日野警察 署、日野交通安全協会、日野地域交通安全活動推進委員協議会、日野市 問防災 安全課(樣面

得する街のゼミナール

「日野まちゼミ」のご案内

日野

まちゼミとは・・・

お店の人が講師となって、専門店ならではの「専門知識」「プロのコツ」「お 役立ち情報 などを無料で教えてくれる街の中のゼミナール。略して「まちゼ ミ」。時間は1・2時間です。「日野まちゼミ」は今回で4回目です。昨年度の第3 回「日野まちゼミ」では、受講者の満足度が非常に高く、90%を超えています。 興味のあるテーマを見つけて、この機会にぜひ参加してみてください。

日野まちゼミの詳しい内容は、日野市商工会 IPP またはセミナー開催店および 下記の場所で配布するパンフレットをご覧ください。

■程 8/26金~9/25日

受講料 原則無料※材料費などをいただく場合あり

申込 8/15月から電話でセミナーを開催する各店舗へ

問 日野市商工会(☎581-3666)

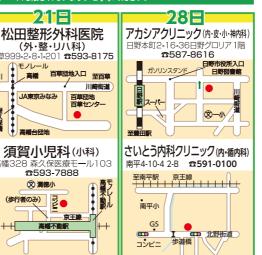
■まちゼミパンフレット配布場所

日野市商工会、日野市役所、七生支所、豊田駅連絡所、 市内各交流センター、市内各図書館、多摩モノレール (高幡不動駅・多摩センター駅・立川北駅・立川南駅)、 多摩信用金庫、さわやか信用金庫

8月後期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後 の診療時間が変更になる場合があります。また駐車

9:00~12:00 13:00~16:30



救急診療

必ず保険証をご持参ください

央 日野本町 17人 17ス停 17ス停 17ス停 2 17ス P 172 P 17

モノレール高幡不動駅

高幡不動駅

至多摩動物公園里

休日準夜診療所

□ 日野本町1-7-2

☎584-1661

₱592-9940

19:30~22:30

十曜・日曜日、祝日

19:30~22:30

(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども

心急診療所 (小児科)

高幡1011(福祉支援センター)

水曜・木曜・金曜日(祝日を除く

(受け付けは22:20まで)

高幡1011(福祉支援センター内)

受付時間9:00~16:00

☎ **EAX** 594−2111

日曜日、祝日

無理なダイエットに ご用心

~もぐさ園三沢台診療所・鹿志村紀美枝委員からの

日野市食育推進会議

メッセージ

#7119 (プッシュ回線から)

上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119

豊田出張所 ☎582-0119

高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター

ひまわり 203-5272-0303

外国人専用 ☎03-5285-8181

 $(9:00\sim20:00)$

市では、食育の推進に力を入れてい ます。日本全体では、最近、特に20歳 代の若い女性の「痩せ志向」が問題に なっています。厚生労働省の調査で は、BMI(※)18.5以下の人の割合が、 女性全体で約10%なのに対し、20~ 29歳では約17%と、1.5倍以上にな ります。メディアの影響が強く、スレ ンダー美人を良しとする風潮がある のも事実です。

しかし、無理なダイエットは卵巣

機能不全や貧血を起こし、月経不順 は言うまでもなく、妊娠時のトラブ ルや分娩のリスクも高くなると言わ れています。

問健康課(☎581-4111)

また、低栄養下に置かれた胎児は 低体重で出生し、成長後に高血圧な どの生活習慣病にかかりやすいこと も明らかになっています。

調査では低体重の人と朝食をとら ない人の割合が同じくらいであると いうことも興味深いことです。日野 市食育のスローガンでもある質の良 い朝食をとることを今後も推進して いきましょう。

※BMI (体格指数=体重kg÷身長m÷身長m)



すがま さ よ 須釜紗世5%

平成27年8月12日午前8時12分生まれ 父・弘さん 母・由布さん 多摩平在住



東北のおじいちゃん おばあちゃんと離れ、 日野に来て4カ月。新 しいお友達もできまし た。絵本とお歌が大好 きで、音楽に合わせて 元気に踊ります。歩け るようになるのももう すぐだね、さよちゃん!

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室 6/0 広報担当代表でへ(9月生まれ…8/19)金まで)

救急病院8月後期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科



昼 9:00~17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00) 夜 夜 内 内 · 外

■市立病院(☎581-2677)

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さま の診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



保健師・助産師(必要に 応じて小児科医) による 雷話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど) ○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません ○月曜~金曜日 (祝日を除く)の17:00~22:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00~17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市 🗊 で公表※現時点では健康に影響はありません 問環境保全課代表

平成28年度日野市認知症高齢者支援(高齢者虐待防止対策)事業 市認知症を知

8/18休9:00から 申込受付開始

申込・問合せ先 高齢福祉課在宅サービス係(表意)

(FAX 583-4198 🖂 kourei_zaitaku@city.hino.lg.jp) へ電話、FAX、メール

9/10(土) 認知症市民啓発講座

映画上映と芽吹き(若年性認

間 10:15~12:15

知症家族会)のお話 事 病 映画 『妻の病 -

レビー小体型認知症-』

会場イオンモール多摩平の 森イオンホール

対象市内在住·在勤·在学者

定員 150人



時間 13:30~15:00

会場イオンモール多摩平の森イオンホール

対象 認知症の方とそのご家族・関心のある方



9/17(土) 認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識の講習と鈴の会(認知症家族会)のお話

時間 14:00~16:00

会場ひの煉瓦ホール (市民会館)

対象 関心のある方

定員 180人



出掛けよう!

9/21(水) 徘徊模擬訓練

実際に徘徊が発生した場合 を想定し、捜索模擬訓練を 行います。訓練の詳細は、 メール配信サービスでお知

らせします。

問間 15:00~16:30

会場 市内4力所



◀左の QRコードを読み 取り空メールで登録後、 高齢者行方不明情報を 選択してください

9/28(水) 認知症家族介護者支援講座

「愛を積む~認知症の人と 時間 13:30~16:00

ともに歩む介護」の講演と

(北海道介護福祉道場あかい花代表)

小規模多機能ホー ムからの事例発表

講師 菊地雅洋氏

対象 認知症の方とそのご 家族・関心のある方

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)

定員 180人

9/2(金) 無料医療相談会 時間 13:30~16:00 会場 多摩平の森ふれあい館 定員 12人

● 8/18(木)9:00から 地域包括支援センターあいりん(☎586-9141 MM 586-9142 Sourinkai@etude.ocn.ne.jp)へ電話、FAX、メール

9/1(木)~30(金) 図書館での関連書籍の紹介 会場中央図書館、高幡図書館、平山図書館

9/1(木)~29(木) 認知症啓発パネルの展示 会場市役所1階市民ホール

※手話通訳・車いすスペースを用意しています。ご希望の方は、各催しの1週間前までにご連絡ください。

認知症お役立ちガイド **認知症ケアパスの運用がはじまりました**

市では、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく安心し て暮らすことができるよう、認知症ケアの全体の流れを分かりや すくまとめた「認知症ケアパス」を作成しました。

認知症の症状別に市内で利用できるサービスが掲載されています。 認知症の本人や家族の道しるべとなる冊子です。



11th J:COM 日野から

放送時間 毎日9:00から、12:00から、20:00から

デーマ 日野市のロボットプロジェクトとは?

「日野の魅力調査員」の特命を受けた「ねづっち」が、 毎月出される調査指令のもと、市内を駆け巡る情報バ ラエティー番組です。YouTubeでも公開中。



日野市の人口

人口

女

世帯

平成28年7月1日現在 今月の最新情報は市 HP を参照

(+1)

人口増減の内訳(6月)

183,524人 (-22)男 92,367人

86,243世帯

91,157人

(+23)(+25)

127人 転入 639人 出生 119人 転出 637人 その他 -9人

※()内は前月比

自然増減 8人 社会増減 -7人



■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 **込**鶴 1000020132128 ■編集/企画部市長公室 〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 (表 042-585-1111 FAX 042-581-2516 ★ http://www.city.hino.lg.jp/ Soudan@city.hino.lg.jp

■配布/日野市新聞組合(☎042-514-8171※10:00~17:00 FAX 042-514-8099)