

催し

スポーツ

市民プールイベント

会場・問 同プール (☎583-5440)

日時・内容 下表の通り※詳細は同プール [HP](http://www.tama-spo.com/hino/index.html) (http://www.tama-spo.com/hino/index.html)参照

イベント名	日時	内容
健康マネー エコマネー	9/2(金)まで ※土曜・日曜日、 お盆を除く	スタンプカードにポイントを 貯めて特典を ゲットしよう
水中運動教室	8/19(金) 14:10～14:40	水中ウォーキング&エクササイズ
水泳記録会	8/19(金) 13:10～13:30	夏休みの水泳の 成果を計測
トップアスリートが教える 上手な泳ぎ方	8/20(土) 13:00～13:30	伊藤華英さん、 上田春佳さん によるトーク ショー
いきいき シルバー	8/22(月)～26(金)	60歳以上の方 と同行のお子 さま・お孫さ まどちらか1人 無料
浮島タイム	8/27(土) 13:10～13:40	プールに大きな 浮島が出現
スラックライン	9/1(木)～4(日) 10:00～12:00	25m プールに スラックラインを 張ります ※予約制
バーベキュー	9/1(木)～4(日) 10:00～16:00	臨時駐車場 でバーベキュー ※予約制

市民体育大会
バレーボール競技①中学生②一般
日時 ①9/19(祝)②25(日)いずれも9:00から
会場 市民の森ふれあいホール
対象 ①市内在住・在学の中学生②市内在住・在勤・在学者で編成されたチーム
種目 ①中学生男女②一般男女(6人制)
費用 ①無料②1チーム3,000円(9/21(水)の代表者会議で徴収)
申込 ①9/7(水)(必着)②9/16(金)(必着)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民の森ふれあいホールにあり)を〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局(FAX 582-5770)へ郵送、FAXまたは持参
問 日野市バレーボール連盟(天野☎090-6479-0237)
ソフトテニス競技
日程 10/2(日)※雨天の場合は9(日)会場 多摩平第一公園テニスコート※対象

市内在住・在勤・在学者 申込 9/16(金)(必着)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館にあり)を〒191-0022新井298-4日野市ソフトテニス連盟(若尾☎tyyam@jcom.zag.ne.jp)へ郵送または区で 問 同連盟(若尾☎080-5679-6485)

ミニテニス競技
日時 10/9(日)9:00～19:00 会場 市民の森ふれあいホール 種目 ダブルス(混合・女子) 対象 市内在住・在勤・在学者・在クラブ 費用 1ペア1,000円※当日徴収 申込 9/10(土)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民の森ふれあいホールにあり)を〒191-0065旭が丘3-3-9-805日野市ミニテニス協会事務局(大見☎586-7919)へFAXまたは郵送 問 同連盟(大見☎586-7919)

市民の森ふれあいホール「スポーツ&カルチャー教室」～第3期(10～12月)参加者を募集
内容 スポーツ系教室(ヨガ、ピラティス、フラダンス・太極拳など)、カルチャー系教室(アロマセラピー、筆ペン字など)※全68教室 申込 8/21(日)～9/9(金)に申し込み※詳細は問い合わせを 問 同ホール(☎584-2555)

東部会館温水プールいきいき教室
会場・問 同プール(☎583-5266)

無料水中ウォーキングアドバイス
日時 9/2(金)11:00～11:30※直接会場へ 費用 入場料別途
スイミングアドバイス
日時 9/2(金)11:30～12:00※直接会場へ 費用 入場料別途

趣味・教養

コール・ステッパⅣスペシャルクラシック・コンサートin日野



日時 9/17(土)13:30から 会場 七生公会堂 出演 写真左上から藤原唯氏

(ソプラノ)、古沢綾乃氏(ソプラノ)、吉田連氏(テノール)、宮城島康氏(バリトン)、齋藤亜都沙氏(ピアノ)
費用 2,000円※全席自由チケット
の煉瓦ホール(市民会館)、七生公会堂で販売 申込 古沢☎syukuzengo@gmail.com)へ電話または区で 氏名、チケット枚数、連絡先を記入 問 古沢(☎592-0203)

日本型食生活のすすめ～お米と旬の野菜の親子料理教室

日時 8/20(土)10:00～13:00 会場 セツ塚ファーマーズセンター(献立)おむすび、ピリ辛野菜ダレ冷ややっこ、貝たくさん味噌汁※※野菜の収穫体験 対象 小学1～3年生の親子 定員 申込制で先着8組 費用 1家族1,000円 申込 電話 問 NPO法人めぐみ(山本☎090-3237-0159)

家庭教育学級講演会～逆境だって乗り越える!困難に強い子を育てる秘訣

日時 9/10(土)10:00～11:30 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ 講師 青木紀久代氏(お茶の水女子大学基幹研究院准教授) 定員 200人 その他 手話通訳あり。申込制で1歳～未就学児先着6人の保育あり※8/18(木)～9/1(木)に電話 問 生涯学習課 代表

パソコン講習会(9月)

日時・内容・費用 下表の通り 対象 ①以外は文字入力ができる方 その他 3人から開講。個人指導あり。詳細は問い合わせを 申込 8/22(月)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へ(がき)で。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 会場・問 同センター(☎581-8171)

番号・講座名	日時	費用
①パソコン入門・Word入門	9/3～24の毎週土曜日10:00～12:00	各6,000円
②Word基礎・応用	9/2～23の毎週金曜日10:00～12:00	
③Excel入門・基礎	9/3～24の毎週土曜日13:00～15:00	
④Word応用Ⅱ	9/30(金)・10/7(金)10:00～12:00	各3,000円
⑤インターネット	9/25(日)・10/2(日)10:00～12:00	

健康

運動前に体の自己分析をしてみませんか～からだ分析&運動講習会

日時 9/11(日)10:00～11:30 会場 生活・保健センター内健康サポートルーム 輝 内容 筋肉・脂肪測定、簡易体力測定後運動に関する指導 講師 サポートルーム輝スタッフ 対象 18歳以上の市民 定員 申込制で先着20人 持ち物 室内運動靴、飲み物、タオル、筆記用具 申込 8/17(水)から電話 問 健康課(☎581-4111)

子供・保護者向け

富士電機コミュニティフェスティバル

日程 8/26(金) ①14:00～16:30②17:45～20:00※②雨天の場合は中止 会場 富士電機(富士町)※直接会場へ 内容 ゲーム、科学教室、抽選会、工作教室など 問 産業振興課 代表

日野宿発見隊「日野宿ふれあい子ども横丁」～手作り工作や昔遊び

日時 8/27(土)9:00～12:00 会場 仲田の森公園※直接会場へ 問 日野図書館(☎584-0467)

図書館おはなし会(9月)

高幡図書館(☎591-7322)
日程 7(水)・21(水)
中央図書館(☎586-0584)
日程 14(水)・29(水)
多摩平図書館(☎583-2561)
日程 8(木)(ひよこタイム)・28(水)
平山図書館(☎591-7772)
日程 15(木)(ひよこタイム)
百草図書館(☎594-4646)
日程 23(金)

いずれも対象 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか その他 詳細は各館に問い合わせ、または図書館 [HP](#) 参照

交流農園「市民親子野菜塾」～大根、白菜などの野菜の栽培

日時 9/4(日)、10/2(日)、11/6(日)、12/4(日)10:00～12:00※内容変更の場合 会場 セツ塚ファーマーズセンター 講師 NPO法人日野市・援農の会 対象 小学生低学年と保護者 定員 申込制で先着10組 費用 1人500円(保険料)

申込 NPO法人日野市・援農の会・佐藤(☎581-4407)☎t-satou@jcom.zaq.ne.jp)へ電話または区で 住所、氏名、電話番号を記入 問 都市農業振興課 代表

ACTすこやか子育て講座～参加型&体験型ワークショップ

日程 9/15(木)・23(金)・30(金)、10/7(金)・14(金)・20(木)9:30～11:30※9/15(木)は12:00まで 会場 多摩平の森ふれあい館 講師 ACTファシリテーター 対象 0～8歳児の保護者 定員 申込制で先着16人 費用 1,200円(お茶菓子代) 持ち物 コップ その他 1歳6カ月～未就学児先着16人の保育 申込 8/29(月)9:30から子ども家庭支援センター申込専用(☎599-6672)に電話 問 同センター(☎599-6670)

生活・環境

地域活動支援センターやまばと～軽スポーツ・ボッチャ

日時 8/26(金)9:30～11:30 対象 身体(車いす可)・知的・精神障害のある市内在住者とボランティア 申込 8/25(木)までに電話 会場・問 同センター(☎582-3400)

日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業

日時 8/28(日)14:00～16:00 会場 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ 内容 大切な人を自死で亡くされた方が集い、気持ちや思いを分かち合う 問 セーフティネットコールセンター 代表

高齢者が元気で暮らし続けられる地域を目指して～転倒予防教室

日時 8/31(水)13:30～15:00 会場 旭が丘南地区センター 対象 65歳以上の方 定員 申込制で先着20人 申込 電話 問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

施設職員のためのメンタルヘルス講座～援助者の“燃え尽き”を防ぐために

日時 9/14(水)18:30～20:30 会場 生活・保健センター 講師 植田宏樹氏(秋川病院長) 対象 施設職員※と 定員 申込制で先着50人 費用 100円(資料代) 申込 8/22(月)から電話 問 日野市民たんぽぽの会(☎599-7299)

日野消防署防災・救急フェア

日時 9/3(土)13:30～16:00 会場 日野消防署※直接会場へ 内容 消防車・はしご車体験乗車、起震車、ミニ防火衣、ミニカー体験など※天候により変更の場合あり 問 同署(☎581-0119)

リサイクル事務所開設30周年記念～リサイクルフェア

日時 9/10(土)9:30～16:30 会場 リサイクル事務所(万願寺)※直接会場へ 内容 家具などの半額セール、再生自転車40台の販売 問 日野市シルバー人材センターリサイクル事務所(☎581-5960)

生ごみ処理器～ダンボールコンポスト使い方講習会

日時・会場 9/6(火)イオンモール多摩平の森イオンホール、10/5(水)落川交流センター。いずれも14:00～15:30 問 ごみゼロ推進課(☎581-0444)

私たちの暮らしにおける「はたらく」を考えるサロン

日時 9/10(土)10:00～12:00 会場 多摩平の森ふれあい館 講師 ハタラクラブ(はたらくを考える夫婦ユニット) 対象 子育てしながら働いている方※と 定員 申込制で先着15人 その他 1歳～未就学児先着4人の保育あり※8/31(水)までに電話 申込 8/15(月)～9/9(金)に男女平等課(☎danjyo@city.hino.lg.jp)へ電話または区で 住所、氏名、電話番号を記入 問 男女平等課(☎584-2733)

日野用水は平成29年に開削450周年

日野用水開削450周年記念講座

日野の地形を理解し、湧水・河川・用水の自然を学ぶ～日野の水環境と生態系入門

日時 9/3(土)9:45～16:30 会場 多摩平の森ふれあい館 内容 ①午前…座学「日野の地形と水環境～地下水系網の調査から」②午後…調査「歩こう! 豊田用水」講師 小倉紀雄氏(東京農工大名誉教授) 対象 20歳以上の方※②は健脚の方向け 定員 申込制で先着 ①50人②30人 申込 8/16(火)から電話 問 緑と清流課 代表