

催し

健康

包丁の持ち方からスタート おとこのビギナーズクッキング

日時 9/27(火)、10/4(火)・11(火)・18(火)
10:00～13:00 会場 生活・保健センター
内容 管理栄養士による基本料理の実習、健康と食事の話 講師 鶴田真子氏(管理栄養士) 対象 おおむね50～74歳の男性で全回出席可能な方 ※初めての方を優先。基本的な料理ができる方をご遠慮を定員 申込制で先着20人 費用 1回500円 申込 9/5(月)～20(火)に電話 問 健康課(☎581-4111)

40代から始めようロコモ予防 教室～ロコモ予防は老化の予防 正しい知識で今から対策

日時 9/30(金)10:00～12:00 会場 生活・保健センター
内容 簡単料理の実演と試食、ロコトレ(簡単な体操) 講師 鶴田真子氏(管理栄養士)、サポートルーム輝スタッフ(トレーニング指導士) 対象 40歳以上の市内在住者 定員 申込制で先着15人 申込 9/5(月)から電話 問 健康課(☎581-4111)

健康づくり推進員から 問 健康課(☎581-4111)

第1グループ～みんなで楽しく健康づくり・多摩動物公園で動物と触れ合おう

日時 9/16(金)※雨天中止 集合 9:30多摩動物公園正門前、12:00同所解散 ※直接集合場所へ 費用 100円 持ち物 タオル、飲み物、雨具、帽子、健康保険証、会員証(お持ちの方)

第2グループ～市内の名所(大仏・清流・曼珠沙華)を鑑賞

日時 9/20(火)※雨天中止 集合 10:00南平駅前ヤマダ電機駐車場、12:30高幡不動駅前解散 ※直接集合場所へ コース 善生寺の大仏～黒川清流公園～中央公園～大木島(曼珠沙華)(8ヶ所) 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚

日時 9/12(月)13:30～15:30 会場 大坂上三丁目都営集会所 ※直接会場へ 内容 健康体操、歌など 講師 日野市健

康体操サポーターなど 費用 100円

持ち物 飲み物、タオル

第4グループ～今日も明日も元気かい・浅川の清流と彼岸花の群生地めぐり

日時 9/27(火)※雨天中止 集合 9:30福祉支援センター前庭、12:30高幡不動尊解散 ※直接集合場所へ コース 向島用水親水路～ふれあい橋～大木島自然公園～駒形公園～一番橋～かしまだい公園～多摩丘陵自然公園・高幡山(6ヶ所) 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

ウォーキンググループ～映画の街調布で昭和を感じるウォーキング

日時 9/28(水)※雨天中止 集合 9:30京王線調布駅中央口改札(地下1階)、11:30京王線国領駅付近くすのきあかい広場解散 ※直接集合場所へ コース 映画俳優の碑・映画発祥の碑～角川大映スタジオ～多摩川土手～日活撮影所～染地せせらぎの散歩道(6ヶ所) 費用 100円 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

子供・保護者向け

みんなで話そう！シングルママ・パパの集い

日時 9/11(日)15:00～16:30 内容 ひとり親同士で気軽におしゃべり ※お子さまも一緒に参加可 会場・問 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)

ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ

日時 9/18(日)15:00～16:15 対象 生後3～5カ月児と保護者 定員 12組 ※初めての方優先 申込 9/8(木)9:30から電話 会場・問 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)

なお「土曜のひろば」ふるさと探検講座～平成28年度後期(10～3月)受講生募集

異なる年齢の子供たちが交流、体験学習することで子供たちの知的育成や友達作りを目標にしています。 日時 毎月第2・第4土曜日9:00～12:00 会場 七生中など 内容 ほどくぼ小僧の話と小泉八雲、南平の今昔、高幡不動尊のことなど 対象 小学3～6年生 定員 10人 費用 330円(保険料) ※交通費実費 申込 9/15(木)(必着) までに

〒191-8686日野市生涯学習課なお「土曜のひろば」遊学会係へ(往復がき)で。往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、講座名、学校名、学年、電話番号を記入 問 生涯学習課(代表)

はじめてママの日「育児のコツ・聞いて安心・話してスッキリ」

日時 9/28(水)10:30～11:30 内容 赤ちゃんとの関わり方、赤ちゃんに触れて遊ぼう、おしゃべりタイムなど 対象 7カ月児までと保護者 定員 申込制で先着5組 申込 9/13(火)9:30から電話 会場・問 地域子ども家庭支援センター多摩平(☎589-1260)

新米ママ・プレママのための簡単クッキング講座(保育付)

日時 10/21(金)10:00～11:30 会場 生活・保健センター 内容 手早く作れる子供の食事の調理と試食・食生活の話 ※4月と同メニュー 対象 乳幼児の保護者、妊婦の方 定員 申込制で先着24人 費用 200円(材料費) その他 申込制で1歳6カ月～未就園児先着20人の保育あり 申込 9/5(月)～10/19(水)に電子申請または電話 問 健康課(☎581-4111)

趣味・教養

ひの煉瓦ホール(市民会館)ロビー 100歳のピアノによるお昼のミニコンサート

日時・出演 9/10(土)…吉岡優子氏、24(土)…鈴木千恵子氏。いずれも12:30～13:00 会場・問 同ホール(☎585-2011)

七生亭「かわせみ寄席」～大いに笑って福を呼びましょう

日時 9/8(木)18:30～20:30 出演 三遊亭吉窓、三遊亭萬窓 定員 先着300人 ※直接会場へ 費用 500円 チケット 七生公会堂、ひの煉瓦ホールで販売中 会場・問 七生公会堂(☎593-2911)

トークライブ ひとり出版社と『移動図書館ひまわり号』復刊!

日時 9/22(祝)17:30～19:30 講師 島田潤一郎氏(株式会社) 定員 申込制で先着30人 申込 9/3(土)10:00から電話 会場・問 中央図書館(☎586-0584)

市民文化祭

問 文化スポーツ課(代表)

内容	日程	時間・会場	問合せ先
開会式	9/3(土)	13:30～16:00	文化スポーツ課(代表)
音楽祭	軽音楽祭	9/25(日)	13:00～18:30 村上(☎582-0756)
	音楽の集い	10/10(祝)(一般の部)	12:00～16:00 砂川(☎592-1379)
		10/30(日)(学生の部)	11:00～16:00 大宅(☎583-5013)
カラオケ大会	11/3(祝)	12:00～16:00 新井田(☎593-3214)	
茶会	10/2(日)	10:00～15:00	二宮(☎593-2192) ※直接会場へ
	11/3(祝)	10:00～15:00	白
謡曲・仕舞大会	10/2(日)	13:00～16:45	由田(☎583-9743)
美術展	10/4(火)～9(日)	10:00～17:00 ※4(火)は13:00から、9(日)は16:00まで	松村(☎583-8573) ※9/25日まで作品募集中
吟詠大会	10/8(土)	10:00～15:30	藤好(☎583-7813)
舞踊大会(新舞踊)	10/9(日)	10:30～16:00	幅(☎581-4799)
書道展	10/21(金)～23(日)	10:00～17:00 (23日は15:30まで)	黒瀬(☎583-8653) ※9/27日まで作品募集中
奇術発表会	10/23(日)	13:00～16:00	大塚(☎581-2082)
市民合唱祭	10/23(日)	13:00～17:30	佐野(☎582-1565)

●会場について

- 白 京王百草園
- 七 七生公会堂
- 高 高幡不動尊
- ひの煉瓦ホール(市民会館)
- ふ 市民の森ふれあいホール
- 市 市役所前市民プラザ
- 仲 仲田の森蚕糸公園

内容	日程	時間・会場	問合せ先
俳句	俳句展	10/28(金)・29(土)	10:00～16:00 高 矢島(☎583-2184)
	俳句大会	10/29(土)	10:00～16:00 高
フラ・ハワイアン	10/29(土)	13:00～17:30	富本(☎581-4468)
いけばな展	10/29(土)・10/30(日)	10:00～17:00 (30日は15:50まで)	小松(☎583-2230)
		10:00～20:00 (30日は15:00まで)	吉田(☎583-1253)
ボーイ・ガールスカウト野外体験会	10/29(土)～11/10(木)	9:00～16:00	市 西野(☎582-4381) ※10/28日まで作品募集中
菊花展	10/29(土)～11/10(木)	9:00～16:00	市 西野(☎582-4381) ※10/28日まで作品募集中
民謡大会(40周年記念大会)	10/30(日)	10:00～17:00	風間(☎581-0127)
フォークダンス大会	10/30(日)	10:00～16:00	野口(☎587-6595) ※直接会場へ。上履き持参
中学校演劇発表会	11/5(土)	12:30～16:00	浅尾(四中☎583-3905)
吹奏楽祭	11/6(日)	13:30～18:00	神尾(三沢中☎592-5017)
漢詩展	11/10(木)～13(日)	10:00～16:30 (13日は15:30まで)	斎藤(☎591-4530) ※10/11日まで作品募集中
箏曲・尺八演奏会	11/13(日)	11:30～16:30	吉田(☎583-3242)
多摩ファミリーオーケストラ演奏会(第10回定期演奏会)	11/13(日)	14:00～16:00	弘重(☎090-9823-9615)
陶芸展	11/18(金)～20(日)	10:00～17:00 (20日は16:00まで)	畑中(☎583-8516) ※11/17日まで作品募集中
大正琴演奏会	11/23(祝)	11:30～16:00	岡本(☎586-7132)

東京2020に向けて～外国人おもてなし語学ボランティア育成講座(初級・英語)

日時 10/19(水)13:30～17:30、26(水)・11/2(水)・9(水)・16(水)14:00～16:00 会場 市民の森ふれあいホール 対象 全回出席可能な高校生以上の市内在住・在勤・在学者 定員 36人 ※申込多数の場合は抽選 その他 本講座修了者は東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」に登録されます 申込 9/15(木)(必着)までに〒191-8686日野市シティセールス推進課(☎581-2516) citysales@city.hino.lg.jp)へ(がき)、FAXまたは(区)で。郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号、メールアドレスを記入 問 シティセールス推進課(代表)

赤レンガプロジェクト企画～さまざまな空き瓶に水を入れ演奏[Laマーズ]



日時 10/16(日)14:00から 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 定員 200人 入場料 1,500円(ワンドリンク付き) 申込 9/1(木)から電話 問 文化スポーツ課(代表)

「クリスマス／アヴェ・マリア」公演



日時 12/8(木)19:00から 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 出演 サンクトペテルブルグ室内合奏団 曲目 3つのアヴェ・マリア、G線上のアリアなど 入場料 4,500円 ※全席指定席 チケット ひの煉瓦ホール、七生公会堂で販売中 問 光藍社チケットセンター(☎050-3776-6184)