不動駅前バスロータリー／小学生以上対象／軍手、雨具持参／惟住（これずみ）（☎594-7730）

★**年少さんからはじめるキッズダンス**　12月8日～29日の木曜日15:35～16:20／スタジオソニケテ（多摩平）／年少～小学2年生対象／1回500円※指導あり／ストリートダンスクラブGROOTH（グルース）（☎080-5884-7544）へ申し込み

★**生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会**　12月11日(日)9:00～12:00／新町交流センター／行政書士・望月（☎070-5467-2757）へ申し込み

★**癒しのパステル画を描く会**　12月11日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川（☎080-6643-6952）

★**がんカフェひの**　12月14日(水)10:00～12:00／市立病院／おしゃべり、交流、情報交換など／酒井（☎080-1144-2448）

★**遺言・相続、生前契約（成年後見・尊厳死）など暮らしの無料相談会**　12月15日(木)13:30～16:00／平山交流センター／相続・遺言を考える会（飯田☎090-8564-5208）へ申し込み

★**家族会カフェ～家族で抱える悩みをおしゃべりしよう**　12月17日(土)18:30から／七生公会堂／100～200円／同会（☎090-5400-1608）

★**うちの子発達障害？悩める親が集う～そらいろ**　12月20日(火)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／200円／福田（☎080-5509-6565）へ申し込み

★**伊藤惇夫氏（政治アナリスト）新春講演会「安倍政権の課題と日本政治の行方」**　1月6日(金)15:30～17:00／京王プラザホテル多摩（多摩市）／先着200人／12月22日(木)までに日野法人会（☎593-9900※土曜・日曜日、祝日を除く9:00～17:00）へ

★**介護職員初任者研修（通学）**　1月16日～3月31日の月曜・水曜・金曜日／地域保健企画ビル（立川市）など／18～67歳対象／24人／50,830円／コスモス日野（☎587-6292※平日9:00～17:00）へ申し込み

★**日野スキークラブ風花～お正月スキーin志賀高原**　1月21日(土)～23日(月)／32,000円／12月30日(金)までに川島（☎080-4416-9996）へ

★**ひの社会教育センターから　▶北海道物産展即売会**…12月2日(金)・3日(土)▶**フリーザーバックで簡単味噌仕込み**…12月10日(土)▶**トールペイント**…12月15日(木)／いずれも詳細は問い合わせまたは同センターHP参照／同センター（☎582-3136）

もよおし

★**赤ちゃんを可愛く想い出写真に～おひるねアート＠Mimi撮影会**　12月の毎週木曜日など①10:30から②12:00から／かなざわ助産院（多摩平）など／季節のアートや記念日の写真撮影／乳幼児と保護者対象／各回4組／2,500円、貸衣装代500円※指導あり／森田（☎080-2204-7000）へ申し込み

★**唄の会**　12月4日(日)・11日(日)13:00から／七生福祉センター／君恋し、夢追い酒など／金子（☎592-3862）

★**光塩女子学院日野幼稚園から　▶園庭開放**…12月2日(金)10:30～11:30※雨天の場合は室内遊び／未就園児と保護者対象▶**平成29年度プレクラス（ことり組）入会説明会**…12月15日(木)10:30～11:00／平成30年度入園対象年齢児と保護者対象／いずれも同園（程久保）※直接会場へ／上履き、靴袋持参／同園（☎592-5526）

★**日野チャリティーフォークダンス大会**　12月4日(日)11:00～15:00／富士電機体育館（富士町）※直接会場へ／上履き持参／旭が丘フォークダンス会（佐藤☎583-9931）

★**ヒップホップダンス発表会**　12月4日(日)10:30～11:30／八王子クリエイトホール／ユー＆ミーダンススクール（黒木☎080-5072-7056）

★**杉野幼稚園から　▶作品展**…12月4日(日)9:00～14:00▶**親子で遊ぼう！**…12月13日(火)10:00～11:00／いずれも同園（百草）※直接会場へ／上履き持参／同園（☎591-3515）

★**ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会（要申込）**　12月4日(日)12:00～17:00／ラソンブル（豊田駅北口）／2,200円※事前予約2,000円▶**①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②うたごえinひの**…12月16日(金)①10:00～12:30②13:30～16:30／多摩平の森ふれあい館／①400円②800円※飲み物付き／いずれも前田（☎090-8811-4012）

★**うたごえ喫茶たんぽぽ～平和の種をとばそう**　12月4日(日)13:30～16:15／ひの社会教育センター（多摩平）※直接会場へ／800円※障害のある方400円。飲み物付き／同喫茶たんぽぽ実行委員会（鈴木☎581-3441）

★**シニア社交ダンスサークル見学・説明会**　12月6日(火)13:00から／草間レクホール（八王子市）／60歳以上対象※初心者歓迎／小池（☎581-1931）

★**たまダンスサークル・火曜会～社交ダンスパーティー**　12月の毎週火曜日13:00から／ひの社会教育センター（多摩平）※直接会場へ／1回500円／同会（辻聰（つじあきら）☎587-1834）

★**人形劇こぶた座観劇会**　12月7日(水)10:00から／さんぽっぽひろば（三中隣）※直接会場へ／たからげたなど／幼児対象※保護者同伴／日野どんぐりの丘幼児教室（☎592-4761）

★**親子で楽しむリトミック＆ミニクリスマスコンサート**　12月7日(水)10:30から／市民の森ふれあいホール／0～3歳の幼児と保護者対象／先着20組／親子1組1,000円※指導あり／森田（☎090-5416-3927）へ申し込み

★**おやまにあつまれ！～草そりで遊びましょう**　12月8日(木)11:00～11:45／万願寺交流センター向かいの丘／乳幼児対象／日野子育てパートナーの会（☎587-6276）

★**カナリアの会～季節の歌、童謡を歌う**　12月11日(日)10:30～11:45／七生福祉センター／500円※指導あり／飲み物持参／古沢（☎592-0203）

★**こども食堂さくらちゃん～子供たちとその家族においしい食事と楽しいひとときを**　12月11日(日)16:00～18:30／日野キリスト教会（大坂上）／300円※幼児～中学生100円／鈴木（☎090-5997-1383）へ申し込み

★**日野四季の会～ダンスパーティー**　12月11日(日)13:00～16:00／新町交流センター／500円／川畑（☎070-6644-2729）

★**Bit'z（ビッツ）・クリスマスパーティー**　12月13日(火)10:30から／日野台二丁目地区センター／未就園児の親子対象／飲み物、お皿、フォークなど持参／西沢（☎090-1558-6990）

★**歌で楽しむ元気会**　12月14日(水)10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操など／おおむね65歳以上対象／500円※指導あり／小川（☎592-6510）

★**村上先生と楽しく歌う会**　12月17日(土)13:30から／南平駅西交流センター／800円※指導あり／内川（☎592-5284）

★**はっぴーサロン～食事と歌で気軽な楽しみを**　12月17日(土)12:00～17:00／豊田地蔵シルバーサロン（豊田）／食材費程度※子供無料／はっぴーらいふ（小林☎090-9386-5303）

★**ひのボールルームダンス協会～2016年市民クリスマスダンスパーティー**　12月18日(日)13:00～16:00／市民の森ふれあいホール※直接会場へ／プロデモ・トライアルあり／1,000円※前売り800円／同会（粕谷☎586-7695）

★**童謡と唱歌を歌う～つぼみ**　12月22日(木)13:30から／勤労・青年会館※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／500円／市之瀬（☎080-6540-6571）

★**元気な音楽の広場**　12月22日(木)13:30～14:45／七生福祉センター※直接会場へ／歌体操、季節の歌など／おおむね60歳以上対象／500円※指導あり／運動靴、飲み物持参／櫻井（☎090-8010-2900）

★**クリスマスダンスパーティー**　12月24日(土)13:30～16:00／新町交流センター／500円／モミの木（今井☎090-9951-5767）

★**手作りオペレッタ・靴屋のマルチン**　12月25日(日)14:00から／日野南平キリスト教会／同教会（永井☎593-0753）

美術・音楽

★**沖縄・やんばるの自然と基地問題～写真展**　12月1日(木)～4日(日)10:00～20:00／とよだ市民ギャラリー／有賀（☎070-6965-1435）

★**出会いとふれあいの美術展～心身に障害のある人とない人の合同作品展**　12月9日(金)～11日(日)10:00～18:00※11日は15:00まで／とよだ市民ギャラリー／絵画、彫刻、書道、写真など／あかね工房（中村☎592-3409）

★**オカリナ・フルート・ケーナクリスマスコンサート**　12月17日(土)13:40から／平山季重（すえしげ）ふれあい館※直接会場へ／30人／大森（☎080-3151-4463）

★**クリスマス・コンサート**　12月18日(日)14:00から／南平駅西交流センター／歌、オカリナ演奏／矢崎（☎593-4786）

★**地域ふれあいコンサート**　12月18日(日)13:30～16:00／大坂上中※直接会場へ／上履き持参／同校（☎583-9755）

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

1月15日号…12月　9日(金)
2月　1日号…12月21日(水)
2月15日号…　1月13日(金)
3月　1日号…　1月30日(月)

講習・学習会

★**三味線の中高年無料体験講座**　12月2日～23日の金曜日13:00～15:30／落川都営住宅地区センター／未経験者、男性歓迎／楽器用意あり／斉藤（☎592-5157）

★**華メデェルから　▶①かんたん絵手紙講習会**…12月2日(金)・14日(水)・16日(金)10:00～11:30／1,500円▶**②ポインセチアのクリスマスリース講習会**…14日(水)10:00～11:30／2,800円／いずれも生活・保健センター／同会（名取☎①090-8452-1341②090-6507-3413）

★**お琴無料ママさん体験講座**　12月6日～20日の火曜日10:00～12:00／三沢東地区センター／音楽未経験者歓迎／森（☎592-5157）へ申し込み

★**英語おしゃべりクラブから　▶自由おしゃべり会（要申込）**…①12月6日(火)・20日(火)19:00～21:00②9日～28日の隔週水曜・金曜・土曜日10:00～12:00／①新町交流センター②多摩平の森ふれあい館など／1回1,500円※会場費別途▶**外国人おもてなし英語講座**…12月13日から隔週火曜日10:00～12:00／生活・保健センターなど／14,700円（10回）、テキスト4,800円／12月10日(土)までに申し込み／いずれも同クラブ（☎582-8691）

★**日野マジッククラブ初心者講習会**　12月7日(水)14:00～16:00／多摩平の森ふれあい館／小倉（☎586-0367）へ申し込み

★**介護教室でおなじみのリンパケアを学んでみませんか（手）**　12月7日(水)10:00～11:30／多摩五スペース（多摩平）／500円／来住野（きしの）（☎090-7200-5727）へ申し込み

★**家庭薬膳ランチ！～薬膳料理を作りませんか**　12月10日(土)10:00～12:00／東部会館／デコレーション寿司など／先着8人／1,500円／12月3日(土)までに川井（☎559-0436※18:00～20:00）へ

★**お華炭つくり体験講座**　12月11日(日)10:00～15:00※雨天中止／ひの市民活動支援センター／先着10人／300円※会員と家族無料／ひの炭やきクラブ（中島☎090-6123-1871）へ申し込み

★**パソコンで描く図形とイラスト入門講座**　12月12日(月)・19日(月)13:00～16:00／豊田駅北交流センター／各回500円／七生パソコンクラブ（村上☎090-6509-9060）へ申し込み

★**アロマで自分へのXmasプレゼントを作りましょう**　12月13日(火)13:00～15:00／PlanT（多摩平の森産業連携センター）／先着8人／1,500円／金子（☎849-5223）へ申し込み

★**日野新選組ガイドの会～講演会・研修会**　12月14日(水)13:30～16:30／日野宿交流館※直接会場へ／柳澤直樹氏講演「小仏関守と薩摩藩邸焼き討ち事件」／同会（芹川☎592-0479）

★**健康太極拳高幡会**　12月15日(木)13:30～15:00／七生福祉センター／気功八段錦と太極拳／500円／西川（☎090-6796-2178）へ申し込み

★**日野おはなしの会～ボランティア養成のためのストーリーテリング講習会**　1月17日・24日、2月14日・28日、3月14日・28日の火曜日10:00～12:00／多摩信用金庫豊田北口支店（豊田）／昔話などの物語を覚えて子供たちに語る／20人／同会（田島☎583-0896）へ申し込み

★**日野福祉の学校・講座＆交流会～傾聴を身につけてよい人間関係をつくろう！**　12月23日(祝)14:00～16:00／シンデレラビル3階（豊田駅北口）／1,000円／槙島（☎080-6537-5692）へ申し込み

★**市民による社会・経済研究会**　12月24日(土)14:00～16:00／ひの煉瓦ホール（市民会館）／コミュニティ経済Ⅱ／1,000円／増田（☎585-1585）

★**親子で3Dプリンター講習会**　12月24日(土)13:00～16:00／PlanT（多摩平の森産業連携センター）／ノートPC（Win10(64bit)、Mac OSX(10.9.5以上)）持参の親子（小学4年生以上）対象／6組／12月17日(土)までに柴内（☎080-7049-3734）へ

★**スイング～ラウンドダンス初心者講習会**　1月14日から毎週土曜日10:00～12:00※全10回／新町交流センターなど／ワルツ、ルンバなど／5,000円（10回）／髙垣（☎042-945-5759）

ごあんない

★**ミセス体操**　12月1日(木)・8日(木)…勤労・青年会館、5日(月)・12日(月)…落川都営住宅地区センター／10:00～11:30／3B体操（倉橋☎090-5999-6628）へ申し込み

★**発達相談**　12月の月曜・火曜・木曜・金曜日10:00～19:00※1回45分／ひの・I-BASYO（旭が丘）／言語・摂食などについて言語聴覚士による発達相談／1回1,000円／同施設（宮崎☎514-9813）へ申し込み

★**日野生活と健康を守る会から　▶暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談**…12月2日～13日の火曜・金曜日10:00～12:00／ゆのした市民交流センター（日野本町）／大木（☎080-8722-2296）へ申し込み▶**小・中・高生の勉強会**…12月の毎週木曜日17:00から日野教室、毎週水曜日18:30から豊田教室／月700円※保護者は要入会／安藤（☎080-3016-7991）へ申し込み

★**「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科**　12月の毎週土曜日10:30～17:00／尾崎ビル2F（立川駅北口）／高齢者歓迎／1日2,200円／尾崎（☎090-5999-1033）へ申し込み

★**ホッとスペースTOMO（トモ）の湯～心病んでいる方（とそのご家族）お茶でも飲みながらゆっくりしませんか**　12月の毎週木曜日13:00から※29日を除く／湯沢福祉センター／50円／ボランティアグループかたつむり（☎080-8038-1185）

★**多摩友の会から　▶料理講習会～おもてなし料理**…12月3日(土)10:00～13:30／20人／2,800円▶**友愛セール**…12月10日(土)13:00～14:30／手作りパン、焼菓子など※喫茶あり／いずれも多摩友の家（万願寺）／同会（☎585-7003）

★**日野精神障害者家族会から　▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも**…12月3日(土)13:30～16:00／ひの市民活動支援センター▶**家族相談（要申込）**…12月8日(木)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター▶**学習会～精神障害者が利用できる福祉制度・サービスと障害年金における等級判定のガイドライン導入などについて**…12月17日(土)13:30～16:00／福祉支援センター／いずれも同会（片岡☎080-1238-5960）

★**日野・市民自治研究所から　▶①武器移転と経済と人権～2016年の日本を歴史から考える**…12月3日(土)15:30～18:00／50人／500円▶**②久米啓司氏（鍼灸師）の気功セミナー**…12月10日(土)9:00～11:00／先着15人／1,000円▶**③ごみ焼却場搬入路と住民訴訟**…12月17日(土)14:00～16:00／24人／300円／いずれも①②ゆのした市民交流センター（日野本町）③東部会館／同研究所（☎589-2106）

★**キッズ対象～歌・ダンス・演技をプロの講師が指導します**　12月の毎週月曜日15:15～17:00／カルチャールーム百草／3歳～小学6年生対象／1回1,000円※無料体験レッスンあり／アクトクラブ多摩（青木☎594-1577）

★**植物ウオッチング～冬を迎える小野路（町田市）**　12月6日(火)9:15多摩センター駅11番バス乗り場集合、15:30同駅解散※雨天中止／300円※小・中学生100円／昼食、飲み物、筆記用具など持参／日野の自然を守る会（立川☎584-5369）

★**地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、小物づくりや歌を**　12月7日(水)・21日(水)10:30～14:00／下田地区センター／中嶋（☎090-4076-1982）

★**発達が気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会**　12月10日(土)10:30～12:00／同学院（落川）／同学院（和田☎592-4353）へ申し込み

★**コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野**　12月10日(土)13:30～16:00／愛隣舎ホール（多摩平）※直接会場へ／300円／林（☎090-7901-4301）

★**障害者の自立と人権イベント～相模原事件が私たちに問いかけているもの**　12月10日(土)13:30～16:00／生活・保健センター／講演、シンポジウム／名取（☎592-1517）

★**高幡不動駅前お掃除～日野掃除に学ぶ会**　12月11日(日)6:00から※雨天実施／京王線高幡