

広報

こいの

- 6 神明グリーンベルトの剪定
- 8 日野用水開削450周年記念講座
- 10 市民農園使用者募集

別冊
特集

日野市のごみ情報誌「エコー」

平成29年(2017年)

1月15日号

第1391号

市民とNPO等との出会いの場

日里
一緒
交流
人、



まち活で住みよいまちづくりの仲間見つけませんか

地域がつながる！

笑顔がつながる！

住宅

高齢者向け優良賃貸住宅入居者募集(単身向け)

緊急通報システムが設置されたバリアフリー住宅の入居者を募集します。

募集住宅・戸数 シルバーハイツやなか(日野3012の1)：1戸

ごみ・リサイクル 剪定枝の拠点収集(2月) 無料

税金 今月の税金の納期限は1月31日

住宅改修に伴う家屋の固定資産税の減額措置

耐震改修 税額減額率 2分の1(1戸当たり120平方メートル相当分を上限)

住宅のバリアフリー改修 税額減額率 3分の1(1戸当たり100平方メートル相当分を上限)

市政のお知らせ

詳細は「ごみ・資源分別カレンダー」24ページを参照してください。

なお、最近ルールが守られていない会場が多く、近隣の方の迷惑となつていきます。

●剪定枝拠点収集(2月)

Table with 3 columns: 日程, 持込時間9:00-11:00, 持込時間13:30-15:30

※は6:00から受け付け (注)さかい公園は平山台健康・市民支援センターに、黒川地域広場は多摩平第6公園に変更

家電4品目の適正なリサイクル処理と不法投棄の防止にご協力を

一般家庭や事務所から排出された次の家電4品目は、家電リサイクル法により市で収集・処理することができます。

①65歳以上 ②要介護または要支援認定を受けている ③障害のある方

熱損失防止(省エネ)改修 税額減額率 3分の1(1戸当たり120平方メートル相当分を上限)

市・都民税申告書を発送 2月9日(木)に平成29年度市・都民税申告書を発送します。

日野税務署から確定申告について 平成28年分所得税(復興特別所得税を含む)の確定申告が2月16日(木)から始まります。

市政のお知らせ

り、引き取られた家電製品が不法投棄されるなど、不適切に処理され、トラブルになることがあります。

▼家電リサイクル法対象品：エアコン、テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ)、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機

中小企業退職金共済制度をご利用ください

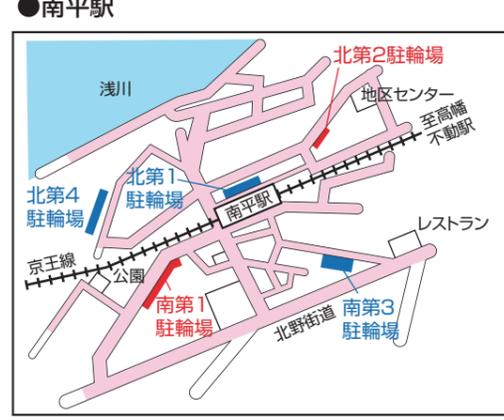
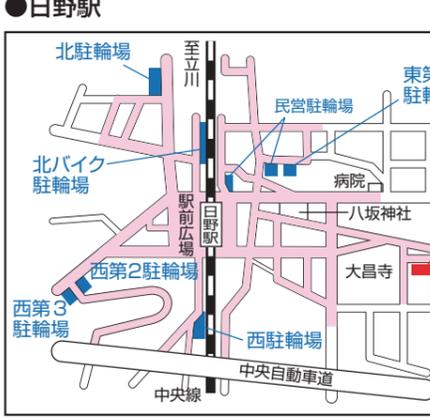
駐輪場 市営駐輪場の一時利用の拡大

市・都民税申告書を発送

東野税務署から確定申告について

利用回数・時間 南平駅北第2：38台、終日、南平駅南第1：98台、終日、日野駅東第1：20台、平日(土曜・日曜日、祝日は100台利用可)

南平駅 北第2駐輪場、北第1駐輪場、南第1駐輪場、南第3駐輪場



1/28(土)から「暮らしの便利帳」を市内全世帯に配布します



イナンバー)の記載が必要になります。申告の際にはマイナンバーカードなどの本人確認書を提示するか写しを添付してください。

下水道

くらしのHP

下水道モニター募集

任期 4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

内容 アンケートの回答、施設見学会への参加など

対象 平成29年4月1日現在、満20歳以上でHPの閲覧とEメールを送受信できる都内在住者※公務員、モニター経験者を除く

定員 おおむね1千人

申込 1月6日(金)～2月28日(火)に下水道局HPから申し込み

問 東京都下水道局(☎03・5320・6693)

保険・年金

くらしのHP

国民健康保険で医療を受けている方に医療費のお知らせを送付

日野市国民健康保険の被保険者の方で、平成28年4～9月に医療機関などで支払った一部負担金を含む医療費などの総額(保険診療分のみ)が1カ所の病院で1万円以上掛かっている方に、医療費の総額、診療年月、日数、医療機関名などが記載された「医療費のお知らせ」を送付します。保険診療内容をご確認ください。

なお、この通知を受けても、お支払いや手続きをする必要はありません。

問 保険年金課(☎514・8276)

道路

くらしのHP

街路灯電気料金補助申請の受け付け

自治会および街路照明灯管理団体が所有する街路灯の電気料金補助申請の受け付けは2月15日(水)まで行っていきます。

問 道路課(☎514・8421)

健康づくり

福祉・健康HP

健康づくり推進員募集(あなたの力を健康づくりに活かしませんか)

健康づくり推進員は市長の委嘱を受けて、住民自らが「自分の健康は自分で守る」を合言葉に健康づくり活動に取り組んでいます。現在43人の推進員が地域の健康づくり活動を行っています。皆さまも健康づくり推進員として、健康づくりの輪に加わりませんか。

問 健康課(☎581・4111)

健康体操サポーター候補生第7期生募集

市民の体力増進・健康維持のため、市民の方に体操を指導する方を募集します。

対象 ①おおむね60歳までの市内在住・在勤者 ②市民の健康づくりのために活動したいという気持ちがある ③サポーター養成講座(学科・実技)および楽・楽トレーニング体操など

市立病院診療検査から実況中継

健診センターからのご案内

副健診センター長 伊藤 貴

市立病院健診センターでは人間ドック、脳ドック、乳がん健診の乳腺ドック、乳がん・子宮がん健診のレディースドック、骨粗しょう症専門ドック、特定健診、一般健診、企業健診、乳がん健診、各種予防接種を行っています。さらに最近では血液検査で胃がんのリスクを検査するABC検査や簡易骨密度検査も行っています。

人間ドックも基本の健診に、脳セット、乳がんセット、子宮頸がんセット、肺がんセット、肺気腫セット、甲状腺がんセット、胃カメラ、胃透視、大腸カメラ、腫瘍マーカー、前立腺がん検

査などのオプション検査を追加できるようにし、広く選択できるようにしました。平成27年度は各種ドック約600人、各種健診約3千900人、乳がん健診約1千人などの検査を行いました。そして乳がん6人、大腸がん3人、肺がん4人を発見しました。予約については、市立病院HPのほか、人間ドックサイトMRSOからでもできるようになりました。どうぞご利用ください。



(月5日程度)に参加できる

内容 サポーター養成講座(実技などに参加し、市指定のプログラム習得後、市民の方に体操指導※詳細は問い合わせを)

定員 若干人

選考 実技・面接(2月下旬実施)

申込 1月25日(水)までに電話

問 健康課(☎581・4111)

セーフティネット

福祉・健康HP

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生・高校・大学など中途退学者、浪人生などを(含む)の学習塾等受講料や受験料の貸付を無利子で行います。

問合せ シティセールス推進課(☎514・8098)

情報公開

市政情報HP

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

日時 1月30日(月)午後2時から※中止の場合あり。事前に問い合わせを

会場 市役所5階502会議室

問 総務課(☎514・8128)

構想・計画

市政情報HP

日野市住宅ストック活用推進協議会市民委員募集

任期 2月下旬から2年※会議は原則平日年4回程度

対象 市内に1年以上住民登録している20歳以上の方で、市の空き家対策に関心があり、積極的に推進する意思のある方

定員 2人

その他 報酬あり

申込 2月6日(月)までに、〒191-8686日野市役所3階都市計画課へ郵送または持参。作文「空き家対策を

どう進めるか」(800～1千600字)、応募理由、居住年数、住所、氏名、年齢、生年月日、性別、職業、電話番号を記入※提出書類および作文は返却不可

スポーツ施設

施設案内HP

東部会館プール臨時休業

1月24日(火)・25日(水)は、定期清掃のため、プールのみ休業となります。

問 同プール(☎583・5266)

文化施設

施設案内HP

ひの煉瓦ホール(市民会館)の工事のお知らせ

1月下旬から3月下旬まで、1階ロビーから小ホールに続く階段の壁面工事を行います。工事期間中は階段の利用ができませんので、別の階段やエレベーターをご利用ください。ご利用の皆さまには迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 文化スポーツ課(☎514・8462)

テレビ東京「出沒!アド街ック天国」で高幡地区が登場

放送日 1月21日(土)午後9時～9時54分

問 観光振興課(☎514・8461)

障害福祉

福祉・健康HP

C型肝炎ウイルス感染者向けフリー治療薬の助成対象拡大

C型肝炎肝炎に対するインターフェロンフリー治療薬として、エルバスビル(販売名エレルサ)および、グラゾプレビル水和物(販売名グラジナ)の併用療法が医療費助成の対象となりました。

この治療内容の申請については、平成29年3月31日までに申請された方に限り、申し出により医療費助成の開始日を平成28年11月18日(保険適用開始日)までさかのぼることができま

問 障害福祉課(☎514・8489)

学校教育

子育て・教育HP

今春入学するお子さまの入学通知書を送る

4月に市立小・中学校へ入学するお子さまの入学通知書を送ります。

1月末までに届かない方や入学に関して相談がある方、4月までに転出・転居を予定している方はご連絡

生活・環境

日野市自殺対策啓発事業～講演会「苦しみは歓(よろこ)びをつくる～ハンセン病と共に75年」

日時 1/18(水)14:00～16:00
会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ
講師 平沢保治氏(国立ハンセン病資料館運営委員)
定員 先着150人
問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

コンビニ交付機利用デモンストラーション

マイナンバーカードを使用して、全国のコンビニで各種証明書を取得することができます。その使い方を実際に操作しながら説明します。
日時・会場 1/19(木)…市役所1階第1玄関横、20(金)…七生支所※いずれも10:00から、11:00から、14:00から、15:00から。各時間に直接会場へ
持ち物 マイナンバーカード(お持ちの方)
その他 1/26(木)まで市役所1階でコンビニ交付パネル展を開催中
問 市民窓口課(☎514-8225)、七生支所(☎591-7712)

商店会どっと混む～豊田北口商店連合会「新春の集い」

日時 1/29(日)11:00～15:00
会場 多摩平第七公園
内容 豊田囃子、餅つき大会、抽選会、模擬店、お汁粉・豚汁の無料配布
問 同会(阿川☎584-1388)

1/26(木)は文化財防火デー

日野消防署では、文化財防火デーに伴う消防演習を実施します。
日時 1/26(木)9:00から
会場 高幡不動尊
問 日野消防署(☎581-0119)

自然観察会

日程 1/28(土)※雨天中止
集合 10:00京王線高幡不動駅、12:30南平駅解散
内容 高幡不動駅からかたらいの路

を通り、都立七生公園の南平地区まで冬の雑木林を観察
案内 日野みどりの推進委員の皆さま
対象 小学生以下は保護者同伴
費用 300円(資料代)
申込 1/27(金)までに電話
問 緑と清流課(☎514-8307)

日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業

日時 1/29(日)14:00～16:00
会場 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ
内容 大切な人を自死で亡くされた方が集い、気持ちや思いを分かち合う
問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

みんなの環境セミナー～風力発電機を作って地球温暖化を防ごう！

親子でペットボトルを使った風力発電機を作ります。地球温暖化について分かりやすく解説します。
日時 1/28(土)10:00～11:30
講師 日野市CO2グループスタッフ
対象 親子
定員 申込制で先着10組
申込 電話
会場・問 かわせみ館(環境情報センター)(☎581-1164)

春の草花・家庭果樹の管理講習会

日時 2/2(木)13:30～15:30
会場 緑化交流センター
講師 濱田豊氏(元NHK「趣味の園芸」講師)
定員 申込制で先着40人
申込 1/17(火)8:30から電話
問 (公財)日野市環境緑化協会(☎585-4740)

一中地区青少年育成会～小中交流会

日時 2/4(土)9:30～13:00
会場 一中多目的室※直接会場へ
内容 一中生徒とゲームを通じて交流
対象 一中入学予定の小学6年生
持ち物 上履き、カレーライス用の皿、スプーン、コップ
問 同会(伊野☎587-1419)

中学生の税の作文・標語の優秀作品パネル展示

日程 2/1(水)～14(火)
会場 市役所1階市民ホール
その他 15(水)以降は、日野税務署1階ロビーに展示
問 日野税務署(☎585-5661)

ひの市民リサイクルショップ・回転市場出張キャンペーン開催

日時 2/4(土)10:00～14:00
会場 平山交流センター
内容 家庭で眠っている衣類の提供を
問 ひの市民リサイクルショップ回転市場万願寺店(☎587-1781)

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール(☎583-5266)
①無料水中ウォーキングアドバイス
②無料スイミングアドバイス
日時 2/3(金) ①11:00～11:30②11:30～12:00
 ※いずれも直接会場へ **費用** 入場料別途
アクアエクササイズ～水中ウォーキング&水中運動
日時 2/3～24の毎週金曜日Aコース10:00～11:00Bコース13:00～14:00 **定員** 各コース20人
費用 5枚5,400円のチケット購入制※入場料別途

平山台文化スポーツクラブ

申込 電話 **問** 同クラブ(☎506-9979)
ソフトエアロビクス新会員募集
日時 毎週金曜日14:00～15:30 **会場** 平山台健康・市民支援センター **内容** 未経験者、運動不足を感じている方も気軽に参加できる運動 **講師** 星野佳代子氏(公認指導員)
フラダンス新会員募集
日時 毎月第1・第2・第4火曜日13:30～16:50 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 村井笹子氏(ハワイ公認指導員) **費用** 500円※会員250円

軟式野球審判講習会

日時 2/26(日)9:00～16:00
会場・内容 実技…多摩川グラウンド※雨天の場合は市役所5階505会議室、講義…市役所5階505会議室
講師 東京都軟式野球連盟技術指導

対象 市内在住・在勤・在学者
申込 2/10(金)までに電話
問 文化スポーツ課(☎514-8465)

ジュニアスポーツ指導者講習会～ジュニアスポーツ指導のポイント

日時 2/18(土)14:00～16:00
会場 市民の森ふれあいホール
講師 古田仁志氏(国士舘大学ラグビ一部監督)

対象 スポーツ指導者、保護者など
定員 申込制で先着100人
申込 2/11(祝)17:00までに日野市体育協会(☎FAX582-5770 ☎h-taikyo@keh.biglobe.ne.jp)へ電話、FAXまたはメールで。氏名を記入
問 日野市体育協会(☎582-5770)

ちょこっとウォーキング～体力測定ウォーキング

日程 2/5(日)

集合 9:00～9:30八坂神社※受付後随時出発。直接集合場所へ
内容 ウォーキング前後の歩幅測定、握力、開眼片足立ち、ファンクショナルリーチ、パタカ測定※体力測定のみ参加可(10:00～11:00に新町交流センターへ)
コース 八坂神社～市民陸上競技場～新町交流センター(約2.5km)
持ち物 上履き、雨具、飲み物
問 文化スポーツ課(☎514-8465)

多摩平の森ふれあい館まつりを開催します！

昨年度、NPO法人市民サポートセンター日野の企画で開催された、多摩平交流センター利用サークルによる「小さな発表会」。今年度は「多摩平の森ふれあい館まつり」にパワーアップして開催します。
 お楽しみ企画が盛りだくさん！ぜひ遊びにお越しください！

日時 2/4(土)9:30～16:30
会場 多摩平の森ふれあい館
内容 多摩平交流センター利用サークルによる「小さな発表会」、NPO法人市民サポートセンター日野による「教えてください、あなたの好きな多摩平！たまだいらのヒミツ」の展示、多摩平図書館によるリサイクル資料の頒布、たまだいら児童館ふれっしゅ利用者によるバンド演奏、地域子ども家庭支援センター多摩平によるミニ観劇会、男女平等推進センターによるパネル展、スタンプラリーなど
問 NPO法人市民サポートセンター日野(☎583-1528)、市男女平等課(☎584-2733)



日野用水開削450周年記念講座

第3回!! 「向島用水」

市内を流れる水路と田んぼの関わりを理解し、都市の用水をいかに残すかを学びます。
日時 2/11(祝)9:45～16:30
会場 潤徳小
内容 ①座学「都市の用水をいかに残すか」「援農ボランティアの現状と課題」(午前)②調査「歩こう！向島用水」(午後)
講師 笹木延吉氏(浅川潤徳水辺の楽校)、環境情報センター職員
対象 ②は健脚の方向け
定員 申込制で①先着50人②先着30人
その他 ①②いずれかのみの参加可
申込 1/17(火)から電話
問 緑と清流課(☎514-8309)

平成28年12月から大きく変わりました

衣料の「取扱い表示」見えていますか？

「取扱い表示」は、衣料などの内側にその衣料に合った手入れ、洗濯方法を記号で示しています。購入時や洗濯の際には、示された記号の通り適切に取り扱うことが大切です。
 平成28年12月以降に生産・販売される衣料に示される「取扱い表示」は国際規格(ISO3758)に統一されました。
 以前の22種類から41種類に増え、より細かな表示となっています。以下の概要を参考に、衣料品の取り扱いに気をつけましょう。

問 消費生活センター(☎581-3556※土曜・日曜日、祝日を除く9:30～12:00、13:00～16:00)、消費者ホットライン(☎188)

★5つの基本記号



★【付加記号 強さ】 ※基本記号の中に付加



★【付加記号 温度】 ※基本記号の中に付加



★【付加記号 洗濯液の上限温度 数字】 ※基本記号の中に付加



★基本記号と組み合わせ禁止を表します



子供・保護者向け

ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ

日時 2/4(土)15:00～16:15
対象 生後3～5カ月児と保護者※初めての方優先
定員 申込制で先着12組
申込 1/20(金)9:30から電話
会場・問 地域子ども家庭支援センター多摩平(☎589-1260)

図書館おはなし会

日程・会場・問 下表の通り
対象 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか
その他 ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は問い合わせまたは図書館HP参照

会場・問	日程
高幡図書館 (☎591-7322)	2/1(水)・15(水)
中央図書館 (☎586-0584)	2/8(水)・23(水)
多摩平図書館 (☎583-2561)	2/9(木)(ひよこタイム)・22(水)
平山図書館 (☎591-7772)	2/16(木)(ひよこタイム)
百草図書館 (☎594-4646)	2/24(金)

ひとり親のためのハッピーライフ講座

ひとり親でない方もお気軽にご参加ください。
日時 2/12(日)14:00～16:00
会場 多摩平の森ふれあい館
内容 毎日をハッピーに過ごすためのヒント、グループ相談
講師 赤石千衣子氏(しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事長)
申込 セーフティネットコールセンター(☎s-net@city.hino.lg.jp)へメールまたは電話で。住所、氏名を記入※当日参加可
その他 2/3(金)までに申込制でおおむね1歳6カ月～未就学児3人の保育あり
問 セーフティネットコールセンター

…(☎514-8546)

日野市ひきこもり対策支援事業～家族のつどい「家族がつながって元気になる」

「わが子が学校に行けない」、「就職しない」、「ひきこもりの状態から社会参加ができない」など、同じ境遇にある、その家族を対象に情報交換が行える「家族のつどい」を開催します。
日時 2/11(祝)14:00～16:00
会場 多摩平の森ふれあい館
対象 ひきこもりなどの状態にある市内在住の子供を持つ家族
定員 申込制で先着30人
申込 2/6(月)までに電話または市役所2階セーフティネットコールセンターへ
問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

新米ママ・プレママのための簡単クッキング講座(保育付き)

日時 2/17(金)10:00～11:30
会場 生活・保健センター
内容 手早く作れる子供の食事の調理と試食・食生活の話※9月と同じメニュー
対象 乳幼児の保護者、妊娠中で安定期の方
定員 申込制で先着24人
費用 200円(材料費)
その他 1歳6カ月以上の未就園児先着20人の保育あり
申込 1/17(火)～2/15(水)に電子申請または電話
問 健康課(☎581-4111)

健康

健康づくり推進員ウォーキンググループ～早春の水郷日野を巡る(水辺50選第5弾)

日程 2/8(水)※雨天中止
集合 9:30出口公園(平山城址公園駅から案内あり)、12:00生活・保健センター解散※直接集合場所へ
コース 平山用水～南平用水～生活・保健センター(6キロ)
費用 100円
持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証
問 健康課(☎581-4111)

趣味・教養

障害者のための社会交流事業～ゲートボール

日時 1/27(金)9:30～11:30
対象 身体(車いす可)・知的・精神障害のある市内在住者、ボランティア
申込 1/26(木)までに電話
会場・問 地域活動支援センターやまばと(☎582-3400)

パネル展示「ピンヘッド山と外来生物」

明治の輸入たばこの看板があった「ピンヘッド山」やアメリカからの外来生物について写真パネルで紹介いたします。
日程 1/20(金)～2/13(月)
会場 京王線高幡不動駅改札階南北自由通路
問 郷土資料館(☎592-0981)

パソコン講習会(2月)

日時・内容・費用 下表の通り
対象 ①以外は文字入力ができる方
定員 3人から開講
その他 個人指導(1時間1,500円。訪問2,500円)あり
申込 1/22(日)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入
問 同センター(☎581-8171)

番号・講座	日時	費用
①パソコン入門・Word入門	2/12-3/5の毎週日曜日 10:00-12:00	各6,000円
②Word基礎・応用	2/10-3/3の毎週金曜日 10:00-12:00	
③Excel入門・基礎	2/4-25の毎週土曜日 13:00-15:00	3,000円
④インターネット	2/11(祝)・18(土) 10:00-12:00	
⑤ウイルス対策	2/25(土) 10:00-12:00	

日野宿の魅力を再発見!～まちを楽しむ

日時・会場 2/4(土)・18(土)9:30～11:30
 …日野宿交流館、3/11(土)9:00～12:00

…日野宿周辺

内容 日野宿に関する神社や地蔵などの歴史を学ぶ※3/11はまち歩き
講師 日野宿発見隊メンバー
定員 申込制で先着20人
申込 1/17(火)10:00から電話または来館
問 日野図書館(☎584-0467※月曜日休館)

東京都多摩地域公立図書館大会「魅力ある図書館をめざして～地域の活性化とくらしの中の図書館」

日時 2/1(水)10:00～16:30・2(木)10:00～12:00
会場 アイムホール(立川市女性総合センター)※直接会場へ
問 中央図書館(☎586-0584)

認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座
日時 2/4(土)14:00～15:30
認知症サポーターステップアップ講座
日時 2/18(土)14:00～15:30
 いずれも**会場** マザアス日野(万願寺) **申込** 電話 **問** 地域包括支援センター多摩川苑(☎582-1707)

男女平等課共催事業・女性限定講座「DV・いじめなどトラウマからの回復を目指して」

「自分の傷つきと向き合い、自分を大切にすること」を一緒に考える連続講座です。2月のテーマは「育った環境、子どもへの暴力の影響」です。
日時 2/18(土)14:00～16:00
会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ
講師 吉川しおり氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了)など
費用 500円(資料代)
その他 1歳～未就学児の保育あり※2/8(水)までに電話
問 男女平等課(☎584-2733)

PlanT-lab「地域活性事例の紹介&交流会」

日時 1/21(土)14:00～17:00
会場 PlanT(多摩平の森産業連携センター)
内容 鹿児島・甕島での産業・観光活性の紹介
講師 ヤマシタケンタ氏(東シナ海の小さな島ブランド(株)代表)など

対象 地域活性化に興味のある方、学生など
定員 申込制で先着30人
申込 PlanT(☎843-3215)へ電話
問 産業振興課(☎514-8442)

日野市女性農業者の会「みちくさ会」主催～おやき作り教室

日時 2/6(月)13:00～16:00
会場 セツ塚ファーマーズセンター
メニュー おやき(きりぼし大根、あずき、ルバーブ)
定員 申込制で先着12人
費用 1,000円
申込 1/16(月)から電話
問 都市農業振興課(☎514-8447)

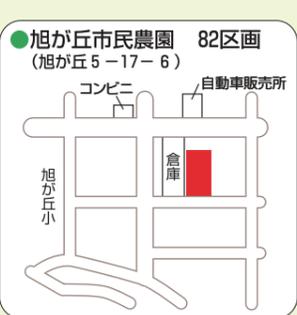
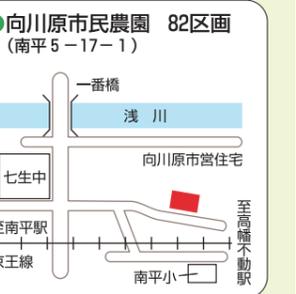
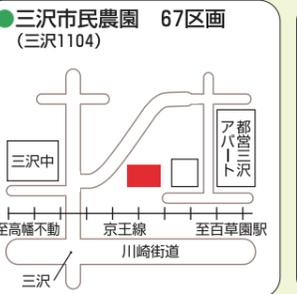
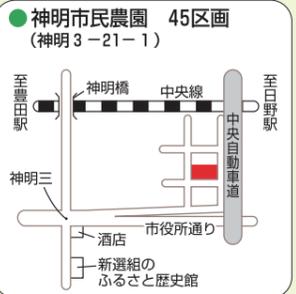
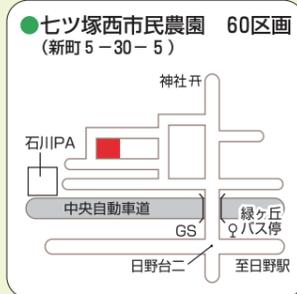
東部会館料理教室～食卓にぎやかに!スペイン料理

日時 2/4(土)9:30～13:00
メニュー パエリア、スパニッシュオムレツ、アヒージョなど
講師 鈴木直美氏(料理研究家)
定員 申込制で先着20人
費用 1,000円
申込 1/17(火)9:00から電話
会場・問 東部会館(☎583-4311)

市民農園 使用者募集

使用期間 4/1～平成31年1/31(予定)
対象農園 下図の通り※トイレ、水道、駐車場無し
対象 市内在住者※他の市民農園を使用している方を除く
定員 1世帯1区画(20平方メートル)※申込多数の場合は1/31(火)10:00から市役所5階505会議室で公開抽選
使用料 年6,000円

その他 複数申込や友人などの名前借りの申し込みは禁止。違反者は使用許可を取り消します
申込 1/25(水)(必着)までに〒191-0052東豊田2-34-10日野市企業公社へ往復はがきで(1世帯1通)。往信用裏面に①農園名(1農園のみ)②住所③氏名④電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入※抽選結果は2月中に通知
問 日野市企業公社(☎587-6321)



投稿のページ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

3月 1日号… 1月30日(月)
3月15日号… 2月13日(月)
4月 1日号… 3月 1日(水)
4月15日号… 3月15日(水)

講習・学習会

- ★旭が丘女声合唱団無料体験講座 1月18日～2月22日の毎週水曜日14:00～15:00 / 勤労・青年会館 / 北の国から[☎] / 宇賀神 (☎090-6038-2708)
- ★写真整理も簡単！初歩のPower Point活用講座 1月23日(月)・30日(月)13:00～16:00 / 豊田駅北交流センター / 1回500円 / 七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★整体師が教える頑固な肩こり・腰痛解消セルフケア講座 1月24日(火)13:00～15:00 / PlanT(多摩平の森産業連携センター) / 先着8人 / 2,000円 / 堤(☎849-5223)へ申し込み
- ★日野マジッククラブ初心者講習会～若い方もどうぞ！ 1月25日(水)14:00～16:00 / 多摩平の森ふれあい館 / 小倉(☎586-0367)へ申し込み
- ★日野地域協議会～フードロスについて考えよう！ 1月26日(木)14:00～16:00 / 多摩平の森ふれあい館 / お店や家庭のフードロス調査結果の発表[☎] / 託児(500円)あり※1月19日(木)までに申し込み / 出沼(☎591-8841)
- ★好きな香りをブレンドしてアロマハンドクリーム、消臭剤手作り体験 1月27日(金)10:00～11:30 / 多摩五スペース(多摩平) / 1,000円 / 来住野(☎090-7200-5727)へ申し込み
- ★資本論第1巻を読む会 1月27日(金)19:00～21:00 / 生活・保健センター / 機械設備と大工業を読む / 初めての方歓迎 / 30人 / 1,000円、大学生500円、高校生無料 / 資本論第1巻持参 / 北村(☎090-9953-2458)
- ★歴史講座～歴史の見方・歩き方 1月28日(土)、2月25日(土)、3月11日(土)・25日(土)10:00～12:00 / 社会教育協会ゆうりか(多摩平) / 7,776円(4回)、教材費600円 / 同協会(☎586-6221)へ申し込み
- ★コロンビア人女性によるコロンビア料理講座～スタド・デ・ポジョ(鶏肉の煮込み)を作ろう 1月31日(火)10:30から / ラスパパス(高幡) / 10人 / 2,500円※ペルーランチ付き / 30日(月)までに平本(☎090-9002-9976)へ
- ★健康太極拳高幡会 2月2日(水)…七生福祉センター、16日(水)…東京至誠館道場(程久保) / 13:30～15:00 / 気功八段錦と太極拳 / 1回500円 / 西川(☎592-5954)へ申し込み
- ★タイソープカービング体験～バレンタインソープギフトを彫りましょう 2月5日(日)10:00から / ラスパパス(高幡) / 先着8人 / 2,500円※

ペルーランチ付き / 31日(火)までに畠山(☎090-1774-6912)へ

ごあんない

- ★健康寿命を延ばしましょう！ミセス体操 1月16日(月)・23日(月)・30日(月)…落川都営住宅地区センター、18日(水)・25日(水)…万願荘地区センター、19日(水)・26日(水)…勤労・青年会館 / 10:00～11:30▶①ママも体力up！ビューティアップ体操②親子で楽しく体を動かそう(未就園児と保護者)…1月20日(金)・27日(金)①10:00から②11:15から / 新井地区センター / いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み
- ★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地、遺言・相続などの相談 1月17日～31日の火曜・金曜日10:00～12:00 / ゆのした市民交流センター(日野本町) / 大木(☎080-8722-2296)へ申し込み
- ★キッズストリートダンス 1月18日～2月8日の水曜日①16:00～16:45②17:00～18:00 / 至誠第二保育園こどもの家(日野) / HIPHOP・ブレイクダンス / ①年少以上の幼児②小学生以上対象 / 500円 / ストリートダンスクラブGROOTH(☎080-5884-7544)へ申し込み
- ★平山小～道徳授業地区公開講座・家庭教育学級 1月21日(土)8:45～9:30…児童向け、10:40～11:25…大人向け / 同校 / 式町水晶氏(バイオリニスト)講演・演奏 / 同校(川村☎592-6381)
- ★無料個別生命保険相談会 1月21日(土)～29日(日)4日間10:00～16:00 / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 各日先着6組 / 生命保険相談センター(☎042-324-6136)へ申し込み
- ★発達に気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会 1月21日(土)10:30～12:00 / 同学院(落川) / 同学院(和田☎592-4353)へ申し込み
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 1月22日(日)9:00～12:00 / 新町交流センター / 行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★心病む人と家族のつるぎる場～フリースペースTOMOへどうぞ 1月22日(日)13:30～17:00 / 多摩平一丁目地区センター / 100円 / ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★講演会「病院食に学ぶ～健康に良い食事のコツ」 1月28日(土)10:00から / 市立病院※直接会場へ / 講師・市立病院管理栄養士 / 日野市立病院を応援する市民の会(小林☎090-9386-5303)
- ★月末なごみ中国茶会～世界遺産、武夷山の岩茶 1月28日(土)10:30～11:30 / PlanT(多摩平の森産業連携センター) / 1,500円※茶菓子付き。指導[☎] / 佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み
- ★放送大学4月入学生募集 申込方法など詳細は問い合わせを / 3月20日(火)までに同大学東京多摩学習センター(☎042-349-3467)へ
- ★岩見良太郎氏(埼玉大学名誉教授)講演「東京再開発フィーバーの危うさ～暴走するアベノピックス」 1月28日(土)14:00～16:00 / ゆのした市民交流センター(日野本町) / 500円(資料代)

- ／日野・市民自治研究所(☎589-2106)
- ★光塩女子学院日野幼稚園～平成29年度プレクラスことり組入園説明会 1月30日(月)10:30～11:00 / 同園(程久保)※直接会場へ / 平成30年度入園年齢対象 / 上履き、靴袋持参 / 同園(☎592-5526)
- ★ひの社会教育センター～五感あそびと運動 1月19日(水)・26日(水)15:00～15:50 / セツ塚ファーマーズセンター / 詳細は問い合わせまたは同センターHP参照 / 同センター(☎582-3136)

美術・音楽

- ★花美会展かしの木学級絵手紙OB会～仲間と楽しみ心を癒やすアート・いろいろ展 1月24日(火)～29日(日)10:00～16:00※29日は15:00まで / とよだ市民ギャラリー / 吉光(☎583-6651)

もよおし

- ★唄の会～90歳の子と共明治大正昭和の唄と民謡を唄おう 1月15日(日)・29日(日)13:00から / 七生福祉センター / 金子(☎592-3862)
- ★赤ちゃんを可愛く想い出写真に～おひるねアート@Mimi撮影会 1月19日(水)・26日(水)など10:30からと12:00から / かなざわ助産院(多摩平)[☎] / 季節のアートや記念日の写真撮影 / 乳幼児と保護者対象 / 各回4組 / 2,500円、貸衣装代500円※指導[☎] / 森田(☎080-2204-7000)へ申し込み
- ★ハーモニーから ▶歌声喫茶…1月21日(土)10:00から…平山季重ふれあい館、28日(土)14:00から…大和田地区センター / 1回500円 ▶①英語で歌おう(要申込)…1月21日(土)11:00から / 1,000円 ▶②サロンライブ～弾き語り芳晴ライブ(要申込)…1月22日(日)14:00から / 2,000円 ▶③オカリナを楽しむ会(要申込)…1月28日(土)14:00から / 2,000円 / いずれも①②③サロン・ド・ハーモニー(南平) / 同会(久木田☎070-5023-2012)
- ★ひのポールルームダンス協会・月例ダンスパーティー 1月22日(日)13:30～16:00 / ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ / 500円 / 同会(粕谷☎586-7695)
- ★わくわくおはなし会～昔話を聞く 1月22日(日)15:00～16:00 / 多摩平図書館 ▶わくわく大人のおはなし会～昔話を聞く…1月29日(日)14:00～16:00 / 高幡図書館 / いずれも直接会場へ / 日野おはなしの会(田島☎583-0896)
- ★はらっぱで使う大型つみ木をつくろう 1月24日(火)11:00～11:45 / みんなのはらっぱ南平 / 牛乳パックで大型つみ木を作りながらおしゃべり / 乳幼児の親子対象 / 日野子育てパートナーの会(☎587-6276)
- ★杉野幼稚園から ▶園庭開放…1月25日(水)9:45～11:00※雨天中止 / 同園(百草)※直接会場へ ▶平成29年度前期2歳児おやこプレ保育いちご組募集…1月・2回(第1または第3水曜日)活動 / いずれも同園(☎591-3515)
- ★うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 1月28日(土)14:00～16:00 / 中央福祉センター※直接会場へ / おおむね60歳以上

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

- の方対象 / 先着70人 / 200円 / 同ひろば(☎090-9825-3421)
- ★栄光未来っ子まつり 1月28日(土)10:00～12:30 / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 幼児の踊り・太鼓、たまっ子座の芝居・太鼓[☎] / 栄光保育園(☎593-1538)
- ★ばんじーダンスパーティー 1月29日(日)13:30～16:00 / 新町交流センター / 500円 / 渡辺(☎090-2447-2329)
- ★うたごえ・まある～歌声喫茶 1月29日(日)13:00～16:00 / ゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ / 40人 / 600円※お茶付き / 江上(☎090-5564-9818)
- ★民謡津山会新年会 1月29日(日)10:00～16:00 / 中央福祉センター / 全国各地の民謡を伴奏・おはやし付きで唄う会 / 見学自由 / 長澤(☎584-6637)
- ★日野市保育まつり「子育てしやすいまち日野」～育もう！未来に花咲く小さな芽 2月4日(土)12:30～16:00 / ひの煉瓦ホール(市民会館) / 園児の演技 / 日野市社会福祉法人立保育園連合会(吹上保育園☎583-7648)
- ★うたごえ喫茶たんぼぼ～平和の種をとばそう 2月5日(日)13:30～16:15 / ひの社会教育セン

ター(多摩平)※直接会場へ / 800円※障書のある方400円。飲み物付き / 同喫茶たんぼぼ実行委員会(鈴木☎581-3441)

スポーツ

- ★日野市バドミントン連盟～親睦ミックス大会 2月4日(土)9:00から / 南平体育館 / 市内在住・在勤・在学者対象 / 2,000円※連盟登録者1,500円 / 1月22日(日)までに庄司(☎591-1517)へ
- ★日野市軟式野球連盟から ▶春季大会連盟登録受付…2月4日(土)・5日(日)9:00～15:00 / 多摩川グラウンド管理棟 ▶主将会議…2月18日(土)18:30から / ひの煉瓦ホール(市民会館) ▶審判員募集…男女年齢不問※チームに所属の方も歓迎 / いずれも同連盟(関川☎080-2038-3493)
- ★日野市ソフトテニス連盟～講習会 2月18日(土)12:00～16:00 / 多摩平第一公園 / 300円 / 西沢(☎582-2830※夜間)
- ★スペイン語サークル ①毎週水曜日10:00～12:30②毎週土曜日17:00～19:00 / 中央図書館

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

- ★スペイン語サークル ①毎週水曜日10:00～12:30②毎週土曜日17:00～19:00 / 中央図書館

市ホームページ・広報ひのに広告を載せませんが 年間500万アクセス以上！発行部数90,500部！

☎市長公室広報担当(☎514-8092)

市では市民生活に密着した情報を発信する市ホームページ・広報ひので有料広告を掲載しています。ぜひ、会社やお店の宣伝にご活用ください。

▶掲載できないもの
次のいずれかに該当する広告
①公共性およびその品性を損なうおそれのあるもの
②風俗営業等の規則および業務の適正化等に関する法律第2条に掲げる営業に該当するもの
③政治・宗教活動、意見広告または個人の宣伝に係るもの
④公序良俗に反するもの
⑤法令で禁止、あるいは法令に抵触するおそれのあるもの
⑥その他掲載する広告として妥当でないと認められるもの

■市ホームページ
アクセス数は年間約500万件以上で、市民の方はもちろん、市外の方も多くご覧いただいています。

掲載の位置・大きさ トップページの下部(右上に1枠ランダムで表示)。縦50ピクセル×横150ピクセル、静止画 掲載料金 月20,000

円※連続掲載割引あり ^{その他} 掲載決定の場合は、申込者の負担で広告原稿データを作成(申込)申込書(市HPからダウンロード可)を郵送または持参※電子申請可

■広報ひの
「広報ひの」では、良質な産業情報を発信し、市民生活に役立てていただくとともに、市内産業の活性化を図る目的で、有料広告掲載を行っています。
発行部数は90,500部で市内全世帯に配布されます。会社やお店の宣伝、イメージづくりに、ぜひ「広報ひの」広告掲載をご検討ください。

広告の掲載号 毎月1日号 広報の体裁および広告の掲載位置 A4判カラー、24ページの23ページ目に掲載 広告掲載料 全面広告(250mm×180mm)350,000円、1号広告(1段47.6mm×180mm)70,000円、2号広告(1段の半分47.6mm×88.5mm)35,000円※市内に事業所がある場合は割引制度があります(申込)申込書(市HPからダウンロード可)を郵送または持参※電子申請可

広報ひのは市内主要施設にも置いています

- 市役所
- 七生支所
- 豊田駅連絡所
- 市立病院
- 生活・保健センター
- 多摩平の森ふれあい館
- 平山季重ふれあい館
- 市内各図書館
- 中央公民館
- 中央公民館高幡台分室
- 子ども家庭支援センター
- 地域子ども家庭支援センター万願寺
- 勤労・青年会館
- 東部会館
- 七生公会堂
- 福祉支援センター
- 高幡福祉センター
- 湯沢福祉センター
- 中央福祉センター
- セツ塚ファーマーズセンター
- エール(発達・教育支援センター)
- 日野警察署
- 日野消防署
- PlanT(多摩平の森産業連携センター) など

駅 ●JR日野駅
●京王線市内全駅
●多摩モノレール市内全駅

郵便局 市内全17局

市内新聞販売店

保育園・幼稚園のイベント

1・2月の保育園

園庭であそぼう
会場・問 みさわ保育園 (☎591-6131)

日時 1/31(火)9:45~11:30※雨天中止
対象 未就学児と保護者

節分集会～豆まきをしましょう
会場・問 ひらやま保育園 (☎581-9225)

日時 2/3(金)10:00~10:40
対象 未就学児と保護者
定員 申込制で先着5組
申込 1/17(火)10:00~20(金)に電話

1月の幼稚園

幼稚園においてよ～小麦粉粘土で遊ぼう!
会場・問 第二幼稚園 (☎591-4125)

日時 19(火)9:15~11:00
対象 乳幼児と保護者

ちゅうりっぷの日～お正月遊びと節分の準備をしよう!
会場・問 第七幼稚園 (☎586-3770)

日時 24(火)9:30~11:30
対象 乳幼児と保護者

ひよこの日～作ってみよう! 節分製作!

会場・問 第四幼稚園 (☎583-3903)

日時 27(金)9:15~11:00

対象 乳幼児と保護者

公民館の催し

実用ワード・エクセル講座

会場・問 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 2/4(土)・18(土)・25(土)、3/4(土) 14:00~16:00
内容 図や写真入りの文章作成、家計簿の作り方を学ぶ
講師 松村良氏 (パソコン講師)
対象 基本的なパソコン入力のできる方
定員 申込制で先着10人
費用 1,100円 (教材費)
申込 1/17(火)9:00から電話または来館

国際理解講座～南米コロンビアからの秘話

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 2/12(日)13:30~15:30
内容 ①人間の楽園といわれる村～1日3時間働き、サッカー、釣り、テレビを楽しみ、ハンモックでゆらゆら。欲望の追求と欲張らず楽に暮らす分岐点を渡る②ノーベル平和賞を受賞したコロンビア大統領とゲリラとの和平

の内容 講師 ルイス・カミロ氏 (翻訳家など)
対象 市内在住者
定員 申込制で先着40人
協力 日野国際友好クラブ
申込 1/17(火)9:00から電話または来館

バラエティサロン～モンゴル草原に響く馬頭琴とホーミーの音色を楽しむ

問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 2/11(祝)14:00~16:00
会場 市民の森ふれあいホール
出演 スリパット・ナランパット氏 (馬頭琴演奏家)
定員 申込制で先着70人
申込 1/17(火)9:00から電話または来館



ひの市民大学

問 中央公民館 (☎581-7580)

魅惑の西洋近代美術
日時 2/15~3/8の毎週水曜日 14:00~16:00
会場 中央公民館
内容 ①プッサンとフランス古典主義～太陽王の世紀②ジョルジュ・ド・ラ・トゥール～夜の瞑想③ヴァトーとロココ絵画～雅な宴④ゴヤ～スペインの光と影
講師 斎藤陽一氏 (元NHK制作プロデューサー)

H K 制作プロデューサー)
定員 申込制で先着70人
申込 1/17(火)9:00から電話または来館
地球温暖化の諸問題とその防止対策

日時 2/18~3/4の毎週土曜日 14:00~16:00

会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ
内容 ①パリ協定と日本～インドの暑さ対策②東日本大震災と原子力～ルンギの巻き方③世界の温暖化対策～エコグッズ紹介
講師 広瀬公巳氏 (NHK解説委員)
持ち物 筆記用具

ひのっ子シェフコンテスト～市内小学生の応募から選ばれた6作品の実技審査

問 中央公民館 (☎581-7580)

日時 2/5(日)11:00~13:30
会場 一中
持ち物 上履き

ひの市民大学市民企画運営委員を募集

問 中央公民館 (☎581-7580)

任期 4/1~平成30年3/31
対象 月1回程度の会議と講座の運営などに出席できる市内在住・在勤・在学者
定員 若干人
申込 1/31(火) (必着) までに、〒191-0011 日野本町7-5-23 中央公民館 (☎pubhall@city.hino.lg.jp) へ郵送、メールまたは持参。
住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、電話番号、応募動機 (200字程度) を記入

1月後期休日診療医

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間	
9:00~12:00	13:00~17:00

15日	22日	29日
森末クリニック (内・外科) 多摩平1-4-19 ☎589-3030 	多摩平小児科 (小科) 多摩平7-6-3 ☎584-6002 	山本クリニック (内科) 神明4-24-1 ☎584-5633
石川クリニック (内・小科) 高幡6-3 ☎593-8113 	康明会病院 (内科) 豊田2-32-1 ☎584-5251 	須賀小児科 (小科) 高幡328 森久保医療ビル103 ☎593-7888

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども応急診療所 (小児科)
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日 (祝日を除く) 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内) ☎FAX 594-2111
日曜日、祝日 受付時間9:00~16:00

救急テレホンサービス

〈24時間医療機関案内〉

東京消防庁救急相談センター
#7119 (プッシュ回線から)
上記以外から☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

「ひのった」健康NOTE 第9回 テーマ：運動

お正月休みで太っちゃった。食事も改めるけど、運動も始めないと!家の周りを走って腹筋もしよう!

ちょっと待って! 普段運動をしないひのった君が急に激しい運動をするのはけがの元だし、続かないよ。

確かにいつも三日坊主。長続きしないんだよね。

今より10分多く体を動かすことでより健康になる「+10(プラステン)」という考え方が、厚生労働省から示されています。通勤などで歩くときは歩幅を広げて早歩き、キビキビと掃除や洗濯、テレビを見ながら筋トレやストレッチ。まとまった時間でなくても大丈夫。今より10分多く体を動かすことから始めましょう。

なるほど! ほくほくは少しだけ早起きして、犬の散歩を10分伸ばすことから始めようかな!

無理はせず、長く続けられる、自分に適した運動を見つけましょう。

もうすぐ1歳 いしがわしおり **石川詩菜ちゃん**

平成28年1月18日午前9時55分生まれ。
父・佳樹さん 母・敦子さん 日野台在住

雪が舞う日に産まれてきてくれた詩菜。名前を呼ぶと手を挙げるようになったよ。お姉ちゃんが大好き! 大好物は、みかん、焼芋、焼海苔。まだ会えていない福岡のじいじとはあばに早く会いたいな。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室 広報担当(代表☎)へ(2月生まれ…1/20(金)まで)

日野市情報番組 「ひのソコンとこ調べ」として

日野市出身のお笑い芸人「ねづっち」が、歴史・文化・自然など、市の魅力を毎月徹底リポートする10分間の情報番組です。

問 シティセールス 推進課 (☎514-8098)



J:COM 日野で放送中!
毎日3回 (9:00 から、12:00 から、20:00 から)

1月の放送内容 日野産のイチゴ、美味しさの秘密とは!?

YouTube で過去の放送も公開中

- 4月 日野は本当に「新選組のふるさと」なのか?
- 5月 勇将「平山季重」ゆかりの地、日野の平山はどんな場所?
- 6月 今も残る日野用水の姿とは?
- 7月 TOYODA BEERの歴史を探る!
- 8月 日野市のロボットプロジェクトとは?
- 9月 「ひのっち」と「スーパーひのっち」とは?

- 10月 活躍している日野のスポーツ選手を探せ!
 - 11月 思わず行きたくなる「多摩動物公園」のスポットとは?
 - 12月 ひのうまいもん大図鑑とグルメハンターとは?
- ひのソコンとこ調べ YouTube チャンネル
-

救急病院1月後期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス (#7119) へ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院(☎582-0061)

15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)
昼 9:00~17:00	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜
夜 9:00~17:00	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜
内・外	内・外	内・外	内・外	内	内	内	内・内	内・外	内・外	内	内	内	内・外	内・外	内・外	内・外

お願い...市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

市立病院(☎581-2677)

15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)
昼 8:30~17:00	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜
夜 8:30~17:00	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜	夜 夜
内・皮膚	内・小・皮膚	内・整形	内・眼	内・整形	内・脳外	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・外	内・鼻	内・泌尿	内・外	内・小・鼻	内・小・鼻	内・小・皮膚	内・整形
産 婦 人 科																

保健師・助産師 (必要に応じて小児科医) による **電話相談** #8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜日 (祝日を除く)の17:00~22:00 / 土曜・日曜日、祝日、年末年始の9:00~17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市庁舎で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課(☎514-8298)

保育園・幼稚園のイベント 公民館の催し・その他

保健・医療

まち活



参加費無料。途中入場可
ぜひ、気軽にお越しください！

あなたの『やる気』でまちが元気に！

日時 2/11(祝) 13:00~15:30 **会場** 多摩平の森ふれあい館3階多摩平交流センター

内容 NPO法人、市民団体などの活動紹介(ポスターなどによる展示)、団体との交流、個別相談

参加団体 生活の豊かさ追求団体、高齢・障害福祉団体、まちづくり団体、環境保全団体、子育て支援団体

主催 NPO法人ひの市民活動団体連絡会、日野市社会福祉協議会 日野市ボランティア・センター

協賛 日野市シルバー人材センター

問 NPO法人ひの市民活動団体連絡会 (☎581-6144※月曜~金曜日10:00~17:00)、市地域協働課 (☎581-4112)

主催者あいさつ

日野を住みよいまちにするために活動する団体がたくさんあります。その多くが「もっと多くの人に参加してもらうにはどうしたらよいか」という課題を抱えています。一方「自分が社会に役立つ場はないか、人と交流する場はないか」と、その機会を探している方々も多くいらっしゃいます。

「まち活」は自分がしたいこと、できることを見つける場です。ほんのちょっとした勇気をもって、一歩を踏み出してみませんか？市内の活気あふれる活動を楽しんでいる人たちとの出会いがきっとあるはずです。ぜひ、お気軽にお越しください！

NPO法人ひの市民活動団体連絡会理事長 湯口裕
日野市ボランティア・センター センター長 松本茂夫

表紙のひと 今号の表紙は地域で活躍している皆さまです。地域で活動するやりがいなどをお話いただきました。



池田 恵美子さん
(NPO法人日野子育てパートナーの会理事)

今回の撮影には娘とともに参加しました。その娘の育児中に子育てひろば「みんなのはらっぱ」に通い、親子で楽しめたことがきっかけで市民活動に参加し始めました。今では仲間やさまざまな団体との交流を通し、充実した日々を過ごしています。

小俣 彰男さん
(NPO法人子どもへのまなざし理事)

働きながら、子供たちがのびのびと遊ぶ場を作る市民活動に参加しています。地域の大人が知り合いつながれば、子供たちは地域や社会に安心を感じると思います。その笑顔を見て、大人もまた元気になれる。一緒に住みよいまちづくりしませんか！



溝口 常之さん
(NPO法人ひの市民活動団体連絡会理事・事務局長)

なぜ挨拶しない？素朴な疑問がきっかけとなり、市民活動に飛び込み、今では仲間と笑顔で「こんにちは！」を楽しんでいます。Face To Faceが原点。一緒に住みよいまちを目指して活動しませんか♪

土屋 和子さん
(NPO法人市民サポートセンター日野理事・事務局長)

「困ったときはお互いさま」をモットーに市民の暮らしの支援活動をしています。困っている方にあなたの知恵を、気持ちを、分けていただけませんか。まずは顔見知りの関係に…。ぜひ参加してください。



11ch J:COM 日野から ひのソコンとこ調べという

放送時間 毎日9:00から、12:00から、20:00から

テーマ 「日野産のイチゴ、美味しさの秘密とは!？」

「日野の魅力調査員」の特命を受けた「ねづっち」が、毎月出される調査指令のもと、市内を駆け巡る情報バラエティー番組です。YouTubeでも公開中。



日野市の人口

平成28年12月1日現在
今月の最新情報は市HPを参照

人口		人口増減の内訳(11月)	
人口	183,684人 (+115)	出生	138人
男	92,346人 (+54)	死亡	120人
女	91,338人 (+61)	転入	658人
世帯	86,319世帯 (+47)	転出	569人
		その他	8人
		自然増減	18人
		社会増減	97人

※()内は前月比



広報
第1391号

平成29年 2017 1/15

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP http://www.city.hino.lg.jp/ 代表 ☎042-585-1111 FAX 042-581-2516
■配布/日野市新聞組合 (☎042-514-8171 ※10:00~17:00 FAX 042-514-8099)