

健康

からだ分析&運動講習会

日時 3/12(日)10:00~11:30 **会場** 生活・保健センター内健康サポートルーム
内容 体成分(筋肉・脂肪)測定、簡易体力測定の後運動に関する指導など
対象 18歳以上の市民 **定員** 申込制で先着20人 **申込** 2/17(金)から電話 **問** 健康課(☎581-4111)

スポーツ

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール(☎583-5266)

初めての水中ウォーキング

日時 3/10(金)・17(金)11:00~12:00 **定員** 申込制で先着7人 **費用** 2,700円※入場料別途 **申込** 3/2(木)までに電話
新1年生あつまれ! 3日間水あそび教室
日時 3/22(水)~24(金)15:30~17:00 **対象** 新小学1年生 **定員** 申込制で先着10人 **費用** 5,000円※入場料別途 **申込** 2/17(金)~3/10(金)に電話

日野市生まれのニュースポーツ~ハンドロウル大会参加者募集

カーリングを床上で楽しめるように工夫したスポーツです。
日時 3/18(土)9:00~12:00 **会場** 市民の森ふれあいホール **費用** 500円 **持ち物** 上履き、飲み物 **申込** 3/14(水)までに電話 **問** 文化スポーツ課(☎514-8465)

平山台文化スポーツクラブ

問 同クラブ(☎506-9979)

スポーツ吹き矢教室

日時 毎週水曜日10:00~12:00、毎週金曜日13:00~15:00 **講師** 北澤秀祐氏(公認指導員)
護身合気道教室

日時 毎週土曜日13:30~15:30 **講師** 大重雄二氏(公認指導員)

いずれも **会場** 平山台健康・市民支援センター **費用** 500円※会員250円 **申込** 同クラブ(☎506-9979) へ電話、FAXまたは(☎)で。氏名を記入

春の大成荘に出掛けませんか

山梨県北杜市にある大成荘は、八ヶ岳高原の豊かな自然と季節の料理が自慢です。見どころ満載の高原にお出掛けください。

申込 (ゴールデンウィーク・夏休み・年末年始期間を除く)
 市内在住・在勤者は宿泊の3カ月前~前日の17:00までに大成荘(☎0120-489-571)へ電話または宿泊の2カ月前~14日前に日野市企業公社HP(<http://www.kousha.jp/>)内メールフォームから申し込み※市外の方は2カ月前から申し込み可。詳細は問い合わせを **問** 大成荘(☎0120-489-571)



山高神代桜

日本三大桜の一つで推定樹齢2千年の国指定天然記念物です。毎年4月に開催される神代桜まつりは多くの観光客で賑わいます。大成荘から車で40分です。

平成29年度

めざせ未来のアスリート!

日野スポーツスクール参加者募集

子供の体力向上、市民の健康増進のため、市民の森ふれあいホールなどで実施する「日野スポーツスクール」の参加者を募集します。

日時・内容・対象 下表の通り
会場 市民の森ふれあいホール※ジョギング(陸上)のみ市民陸上競技場
教室参加費 200円(毎回)※中学生以下、65歳以上100円※ジョギングは高校生以上100円
年会費(保険料) 1,850円※中学生以下1,450円、65歳以上1,200円
その他 申し込みが10人未満の種目は中止
申込 3/3(金)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ(☎)で。往信用裏面に参加種目(1人1種目)、住所、氏名、年齢(学年)、性別、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入※申込多数の場合は抽選。当選者は3/20(祝)までに日野市体育協会へ申し込み。中学生以下の方は保護者の同意(押印)が必要 **問** 文化スポーツ課(☎514-8465)



種目	実施日時※2	対象者※3	定員
ジョギング(陸上)	月曜日 18:30~19:30	中学生以上	50
卓球	水曜日 18:30~20:30	小学4年~中学生	30
バドミントン			
少林寺拳法※1	木曜日 18:00~20:00	小学生以上	30
ボクシング		小学4年生以上	30
ビーチボール	金曜日 18:00~20:00	小・中学生	40
剣道※1		小学生以上	40
空手道※1	土曜日 18:00~20:00	小学生以上	50
テコンドー※1			30
バレーボール			50

※1 保護者同伴で、幼児の参加可 ※2 年末年始や大会開催時などを除く ※3 市内在住・在勤・在学者対象

さわやか健康体操参加者募集(4月~平成30年3月)

日時・会場・定員 下表の通り※おおむね週1回1時間の教室で全36回。途中で他会場への変更不可。申込多数の場合は抽選。結果は3月中旬通知予定 **内容** 簡単なリズム体操・ストレッチなど **対象** 運動習慣がない65歳以上の市民※楽・楽トレーニング体操および悠々元気体操教室と併せての応募不可。他運動サークル、体操サークルに参加している方はご遠慮を **費用** 2,000円 **申込** 2/24(金)(必着)までに

〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課さわやか健康体操係へ(☎)で(1人1通。夫婦で同一の会場・曜日・時間を希望される場合は1通で可)。往信用裏面に第1希望と第2希望の会場・曜日・時間、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入 **問** 健康課(☎581-4111)

会場	曜日・時間※1	1コース定員	会場	曜日・時間	1コース定員
生活・保健センター(日野本町1-6-2)	1階※2	火曜日 午前A(前半・後半)	富士電機(株)健康増進センター(富士町1)	金曜日 午前(前半・後半)	20人
		水曜日 午前A(前半・後半)	落川交流センター(落川1400)	月曜日 午後(前半・後半)	20人
		金曜日 午前A(前半・後半)	第七幼稚園(旭が丘2-42-1)	金曜日(前半)14:20~15:20 午後(後半)15:35~16:35	25人
	2階	火曜日 午前B(前半・後半)	新町交流センター(新町1-13-5)	水曜日 午前(前半・後半)	60人
		金曜日 午前B(前半・後半)	七生台地区センター(平山3-26-3)	水曜日 午後(前半・後半)	20人
		月曜日 午前(前半・後半)	日野台地区センター(日野台4-17)	月曜日 午前(前半・後半)	15人
福祉支援センター(高幡1011)	火曜日 午後(前半・後半)	30人	マザアス日野(万願寺1-16-1)	木曜日 午後(前半・後半)	25人
(公財)交通遺児育英会学生会寮心塾(旭が丘4-7-57)	月曜日 午前(前半・後半)	60人	東宮下地区センター(東平山3-31-20)	水曜日 午前(前半・後半)	20人
	水曜日 午前(前半・後半)	30人	新東光寺地区センター(栄町3-14-1)	木曜日 午前(前半・後半)	15人
	金曜日 午前(前半・後半)	30人	七生福祉センター(三沢3-50-1)	火曜日 午前(前半・後半)	30人
南平体育館(南平4-23-1)	木曜日 午前(前半・後半)	30人	木曜日 午前(前半・後半)	30人	
南平駅西交流センター(平山4-18-1)	水曜日	午前(前半・後半) 30人 午後(前半・後半) 50人	平山台健康・市民支援センター体育館(平山2-1-1)	金曜日 午前(前半・後半)	30人
多摩平の森ふれあい館内多摩平交流センター(多摩平2-9)	月曜日	午前(前半・後半) 30人 午後(前半・後半) 30人	(社福)東京光の家(旭が丘1-17-17)	月曜日 午前(前半・後半)	20人
J A東京みなみ七生支店(三沢3-53-15)	木曜日	午後(前半・後半) 25人	東神明地区センター(神明2-13)	火曜日 午前(前半・後半)	15人
勤労・青年会館(多摩平1-10-1)	月曜日	午前(前半・後半) 35人	栄町こうゆう館内栄町二丁目地区センター(栄町2-13-4)	木曜日 午前(前半・後半)	20人
市民の森ふれあいホール(日野本町6-1-3)	水曜日	午前(前半・後半) 30人	ひの社会教育センター(多摩平4-3)	火曜日 午前(前半・後半) 25人 水曜日 午後(前半・後半) 60人	
平山季重ふれあい館内平山交流センター(平山5-18-2)	木曜日	午後(前半・後半) 30人			
教育センター体育館(程久保550)					

※1 午前コースは、(前半) 9:30~10:30、(後半) 10:45~11:45
 午後コースは、(前半) 13:30~14:30、(後半) 14:45~15:45
 ※2 会場の都合により2階の場合あり

まちの話題

中学生人権作文コンテストに市内中学生が入賞

市内の中学生が次の各賞を受賞しました(敬称略)。
▼東京都大会作文委員会賞…高橋幸佑・杉本勇輝(いずれも一中)、宮崎萌奈(七生中)、屋田愛梨・倉見菜奈(いずれも四中)
▼多摩西人権擁護委員協議会長賞…村山高翔(一中)、矢作将也・込山良(いずれも二中)、池脇真彩(七生中)、和田彩花(四中)
▼日野市人権擁護委員賞…河上駿斗(七生中)、内野紅那(三中)、北島彩友佳(三沢中)、田丸結子(大坂上中)、中島希里香(平山中)



防災行政無線などを室内で!

J:COM日野「防災情報サービス」が1年間無料で利用できます

市とJ:COM日野は「防災行政無線の再送信に関する協定」を締結し、市が発信する「防災行政無線」などをJ:COM日野が貸し出す専用端末を通じて聞くことができるサービスを行っています。

専用端末は月額500円(J:COM加入者は300円)で、J:COM日野と個別に契約することで利用できます。

現在、このサービスを1年間無料で利用できます。

問 (株)J:COM日野(☎0120-914-000)、市防災安全課(☎514-8962)