

その他

3月10日午後2時から平和祈念の黙とうを
 都では、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を「東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願う午後2時から1分間の黙とうを捧げましょう。」
 問 総務課 ☎514・8128

自衛官(一般幹部候補生)募集

申込期間 3月1日(水)～5月6日(土)
 対象 22歳以上26歳未満の方
 問 自衛隊八王子地域事務所 ☎042・644・8157



市長のうごき
 ▼2月前半
 「3日」南多摩斎場組合正副管理者会議・議定会
 「4日」地域懇談会(平山中・七生中地区)
 「5日」ひのっこシェフコンテスト
 「8日」浅川清流環境組合正副管理者会議・議定会
 「10日」東京たま広域資源循環組合理事會
 「14日」東京都十一市競輪事業組合理事會・議定会
 「15日」知事と市町村長との意見交換
 問 市長公室秘書担当 ☎514・8157

地域介護予防活動団体・ひの筋サポーターを募集します

市では介護予防を推進するため、新たに「ひの健幸貯筋体操(略して“ひの筋体操”※詳細は広報ひの2月15日号別冊ひのイキに掲載)」に取り組んでいます。地域で介護予防に資する体操に取り組んでいただける団体と、この体操の補助やお手伝いをしてくださるサポーターを募集します。サポーターになっていただく方へは養成講習を開催しますので、ぜひご参加ください。

地域介護予防活動団体
 対象 簡単な体操に取り組むことができる3人以上のグループ
 申込 電話
 問 日野市社会福祉協議会 ☎584-1294、市高齢福祉課 ☎514-8519

ひの筋サポーター
 対象 体操を広めるボランティアに興味のある方
 申込 電話
 問 日野市社会福祉協議会 ☎584-1294
 ひの筋サポーター養成講習
 日時 3/17(金)9:00~12:00
 会場 福祉支援センター
 内容 介護予防とは、ひの筋体操の実技、体力測定の方法など
 定員 申込制で先着30人
 申込 電話
 問 日野市社会福祉協議会 ☎584-1294

楽・楽 トレーニング体操 参加者募集

4月～平成30年3月 問 健康課 ☎581-4111
 日時・会場 下表の通り※おおむね2回で全20回
 内容 市健康体操サポーターによる操体法(体のゆがみを整える)を基本とした筋力トレーニング体操
 対象 18歳以上の市内在住・在勤者※さわやか健康体操、

コース番号	会場	曜日	時間	定員
①	南平体育館	第1・第3火曜日※	13:00~14:30	150人
②	市民の森ふれあいホール	第2・第4火曜日※	14:30~16:00(17回) 15:00~16:30(3回)	170人

※休館日・イベントなどで不定期になる場合あり

悠々元気体操との重複申込不可
 定員 下表の通り※申込多数の場合は抽選。結果は3月下旬に通知
 費用 1,000円
 申込 3/10(金)(必着)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「楽・楽トレーニング体操係」へ(☎581)で(1人1通。夫婦で同一コースを希望される場合は1通で可)。往信用裏面に希望コース番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入

悠々元気体操教室 参加者募集

4月～平成30年3月 問 健康課 ☎581-4111
 日時・会場 下表の通り※おおむね週1回1時間で全36回。途中で他会場への変更不可
 内容 専門の健康運動指導員による寝たきり予防を重視したストレッチ、筋力トレーニングなど
 対象 原則70歳以上の市内在住者(昭和23年4月1日以前生まれ)※65歳以上(昭和28年4月1日以前生まれ)で日常生活の中で体力に不安を感じている市内在住者も可。さわやか健康体操、楽・楽トレーニング体操との重複申込不可
 定員 下表の通り※申込多数の場合は抽選。結果は3月下旬に通知

会場	曜日	時間	コース番号	定員	
福祉支援センター(高幡)	火曜日	9:30~10:30	①	各30人	
		10:45~11:45	②		
平山交流センター	木曜日	9:30~10:30	③		
		10:45~11:45	④		
生活・保健センター	月曜日	13:30~14:30	⑤		各25人
		14:45~15:45	⑥		
豊田地区センター	木曜日	13:30~14:30	⑦		
		14:45~15:45	⑧		
ひの社会教育センター(多摩平)	水曜日	9:30~10:30	⑨		
		10:45~11:45	⑩		

費用 2,000円
 申込 3/10(金)(必着)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「悠々元気体操教室」係へ(☎581)で(1人1通。夫婦で同一コースを希望される場合は1通で可)。往信用裏面に希望会場、希望コース番号①~⑩のいずれか(第2希望まで記載可)、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入

市内4駐輪場で利用料金の減免制度を設けます

問 道路課 ☎514-8421
 次の駐輪場4施設に、定期利用料金の減免制度を設けます。詳細は、日野市企業公社 ☎587-6321へお問い合わせください。

- 適用開始日
 平成29年4/1(土)から ※3/21(火)から利用する各駐輪場の窓口で受け付けを開始
- 対象施設・受付時間
- 日野駅西駐輪場 7:00~21:00
 - 豊田駅南第4駐輪場 7:00~11:00
 - 平山城址公園北第2駐輪場 7:00~11:00※シフト制のため現地で営業日の確認を
 - 平山城址公園南第3駐輪場 平山城址公園北第2駐輪場へ
- ※休業日はいずれも日曜日、祝日および12/30~1/3



■減免内容

対象	金額
身体障害者およびその介護者	免除
精神障害者およびその介護者	
知的障害者およびその介護者	
生活保護受給者およびその世帯	
児童育成手当受給者およびその者が扶養する児童	
児童扶養手当受給者およびその者が扶養する児童	
特別児童扶養手当受給者およびその者が扶養する児童	5割減
遺族基礎年金受給者およびその者が扶養する子	
学校教育法(昭和22年法律第26号)に規定する学校などに通学する者	

■申請方法
 定期利用申し込み時に、各障害者手帳、受給証明書、学生証など、減免対象を証する証明書を提示してください。