

## 健康

### 健康づくり推進員から

問 健康課 (☎581-4111)

第1グループ～みんなで楽しく健康づくり「各種桜花咲き乱れる尾根緑道～小山内裏公園を散策しよう」

日程 4/5(水)※雨天中止 集合 9:30京王相模原線南大沢駅改札口、13:30同駅解散※直接集合場所へ 距離 7\*。  
費用 100円 持ち物 会員証(お持ちの方)、飲み物、弁当、雨具、帽子、健康保険証

第4グループ～今日も明日も元気かい・ウォーキング「あなたが見つめる春の多摩」桜満喫ウォーキング

日程 4/4(火)※雨天中止 集合 9:30多摩モノレール多摩センター駅改札口下(黄色い小旗が目印)、12:30同駅解散※直接集合場所へ コース 乞田川～鶴牧西公園～奈良原公園～宝野公園～レンガ坂(約5\*<sub>o</sub>) 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

ウォーキンググループ「青梅・梅の公園は今？」

日程 4/12(水)※雨天中止 集合 10:00JR青梅線石神前駅改札口、15:30JR青梅駅解散※直接集合場所へ コース 大聖院～即清寺～梅の公園～日向和田臨川庭園～金剛寺～天ヶ瀬公園(10\*<sub>o</sub>) 費用 100円 持ち物 飲み物、弁当、敷物、雨具、帽子、健康保険証

## 趣味・教養

### 天然理心流剣術演武

幕末の日野で普及し、近藤勇たち新選組隊士が習得した天然理心流剣術の演武を行います。

日時 3/25(土)10:30～11:30  
会場 新選組のふるさと歴史館  
出演 宮川清蔵(天然理心流宗家)、井上雅雄(井上源三郎子孫)、天然理心流道場勇武館日野道場の皆さま  
費用 200円(入館料)※小・中学生50円  
問 新選組のふるさと歴史館 (☎583-5100)

### 新選組まつり同時開催「エル・プロダクツ&さくらさくらカンパニー演劇友情公演」

新選組まつりに合わせた特別公演。二つの劇団がコラボレーションし、新選組と会津藩にまつわる物語をお送りします。



日時 5/13(土)13:00からと17:30から  
会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)  
演目 『会津藩余間はなさかづき』『新選組I.V.A!』

費用 2,000円※全席自由  
その他 詳細はエル・プロダクツおよびさくらさくらカンパニーのHP参照  
問 文化スポーツ課 (☎514-8462)

### 日野宿楽市楽座文化講座

問 新選組のふるさと歴史館 (☎583-5100)

### 江戸学講座「落語教室」

三遊亭圓窓師による落語の入門教室です。初めての方でもお気軽にご参加ください。

日時 4/12(水)・26(水)18:00～21:00 会場 日野宿交流館 対象 中学生以上の方  
定員 申込制で先着10人 費用 1回2,500円 其他 本教室終了後、希望者を対象に定期的に落語教室を開催 申込 4/11(火)までに電話

### 江戸学講座「連句体験」

江戸の庶民が最も慣れ親しんだ文芸である連句の入門講座。はじめての方もお気軽にご参加ください。

日時 4/18(火)13:00～17:00 会場 日野宿交流館 講師 二上貴夫氏(NPO法人 座・其角) 対象 中学生以上の方  
定員 申込制で先着20人 費用 200円 申込 4/9(日)までに電話

### パソコン講習会(4月)

日時・内容・費用 下表の通り 対象 ①以外は文字入力ができる方 定員 3人から開講 其他 個人指導(1時間1,500円。訪問2,500円)あり 申込 3/22(水)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 問 同センター (☎581-8171)

番号・講座名	日時	費用
①初めてのパソコン(基本操作)	4/1(土)・8(土)10:00～12:00	各 3,000円 (テキスト含む)
②Word-1.簡単な案内文作成など	4/15(土)・22(土)10:00～12:00	
③Word-2.チラシ作成など	4/1(土)・8(土)13:00～15:00	
④Word-3.地図の作成など	4/15(土)・22(土)13:00～15:00	
⑤Excel-1.基本操作と計算など	4/7(金)・14(金)10:00～12:00	
⑥Excel-2.複数シートの計算など	4/21(金)・28(金)10:00～12:00	
⑦yahoo!メール(webメール)	4/23(日)10:00～12:00	

## 生活・環境

### 障害者のための社会交流事業～大人の塗り絵

日時 3/24(金)9:30～11:30  
対象 身体(車いす可)・知的障害者、ボランティア  
申込 3/17(金)～23(木)に電話  
会場・問 地域活動支援センターやまぼと (☎582-3400)

### 日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業

日時 3/26(日)14:00～16:00  
会場 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ  
内容 大切な人を自死で亡くされた方が集い、気持ちや思いを分かち合う  
問 セーフティネットコールセンター (☎514-8542)

### 3月の自然観察会～多摩川上流の草花を観察しよう

日程 3/25(土)※雨天の場合は室内勉強会  
集合 10:00日野駅東側広場、12:30同

所解散  
内容 東光寺地区を散策しながら谷地川まで春の植物を観察  
講師 秋山久美子氏(八王子自然友の会)  
案内 日野みどりの推進委員の皆さま  
対象 小学生以下は保護者同伴  
費用 300円(資料代)  
問 緑と清流課 (☎514-8307)

### リサイクルショップ～掘り出し市

日時 3/26(日)9:30～16:30  
内容 家具などの展示品を最大50%オフ  
其他 不要になった家具など引き取ります  
会場・問 リサイクル事務所 (☎581-5960)

### ひの市民リサイクルショップ 回転市場～映画「もったいない」無料上映会

年間13億トンにもなると言われる世界的な食糧廃棄の信じがたい真実を取り上げたドキュメンタリー映画です。  
日時 4/8(土)13:30から

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)  
定員 申込制で先着80人  
申込 3/17(金)からひの市民リサイクルショップ回転市場万願寺店へ電話または来店  
問 同市場万願寺店 (☎587-1781)※水曜～金曜日11:00～17:00

## 子供・保護者向け

### 図書館おはなし会

高幡図書館 (☎591-7322)  
日程 4/5(水)・19(水)  
中央図書館 (☎586-0584)  
日程 4/12(水)・27(水)  
多摩平図書館 (☎583-2561)  
日程 4/13(木)(ひよこタイム)・26(水)  
平山図書館 (☎591-7772)  
日程 4/20(木)(ひよこタイム)  
百草図書館 (☎594-4646)  
日程 4/28(金)  
いずれも 対象 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか  
其他 ひよこタイムは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は各館に問い合わせまたは図書館HP参照

## 貴重な財産である雑木林を次世代へ 雑木林ボランティア講座

市内には、市民・行政の長年の努力で丘陵をはじめとする随所に雑木林が残されています。この管理された雑木林は、癒しの場であると同時に多様な生き物の生息の場でもあります。雑

木林ボランティア講座では南平丘陵公園のほか、東豊田保全地域で雑木林の成り立ちや手入れの方法、道具の使い方など、雑木林を保全するための基本的な技術や知識を学びます。

日時・会場・内容 右表の通り 対象 講座に7割以上出席できる大学生以上の市内在住・在勤・在学者 定員 申込制で先着30人 費用 1,000円(保険代など) 其他 7割以上の出席者には、修了式で市長より市独自の日野市雑木林管理士(初級)修了証を授与 共催 水と緑の日野・市民ネットワーク、南丘雑木林を愛する会 申込期限・方法 4/11(火)(必着)までにはがきまたはFAXで。住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを記入 申込・問合先 3/31(金)まで…〒191-0011日野本町1-6-3 日野市環境情報センター (☎FAX 581-1164) へ。4/1(土)～11(火)…〒191-0052東豊田3-26-1カワセミハウス (☎FAX 581-1164)

日程	時間	内容	会場・集合場所
5/20(土)	10:00～15:00	開講式、日野市の自然環境、日野の植物、講座概要、オリエンテーションなど	カワセミハウス
6/10(土)	9:30～16:00	視察「緑地めぐり(日野市内の緑地保全活動を行っている緑地)」	市役所第3玄関前集合(三菱東京UFJ銀行側)
7/15(土)		実習「道具の正しい使い方と実際の作業(鎌、のこぎり、なた、剪定バサミなど)」	カワセミハウス、東豊田保全地域
8/19(土)		講義「雑木林の保全と管理・活用方法、安全管理・安全対策」	カワセミハウス
9/9(土)		実習「刈払機のしくみ、操作方法と刈払い」	カワセミハウス、東豊田保全地域
10/21(土)	9:30～15:00	倉本宣氏(明治大学農学部教授)講義「里山づくり」、雑木林の植物観察	
11/11(土)		視察・実習「市外の緑地ボランティア視察と作業実習(八王子滝山山山保全地域)」	市役所第3玄関前集合(三菱東京UFJ銀行側)
12/16(土)		実習「落ち葉かき、落ち葉だめ、腐葉土づくり」、冬芽と葉痕の観察	南平丘陵公園
1/20(土)		講義・実習「チェーンソーのしくみ、操作方法及び丸太切りの実習、受け口・追い口」	
2/10(土)		実習「チェーンソーを使って立木の伐採作業及び粗糞づくり」	
3/10(土)	9:30～12:30	椎茸菌の駒打ち・修了式、活動団体紹介、感想など	

## まちの話題

### 市内在住の小石友貴さんが第16回全国障害者スポーツ大会で活躍～日野市文化・スポーツ功労者顕彰

平成28年10/22～24に岩手県盛岡市で行われた全国障害者スポーツ大会(希望郷いわて大会)で、市内在住の小石友貴さんが水泳競技に出場し、25メートル平泳ぎで1位、50メートル平泳ぎで3位となりました。今後の活躍を期待します。

