

スポーツ

スポーツ体験教室～ポッチャ

日時 7/2(日)10:00～12:00 会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 内容 だれでも簡単にできるボールを使ったスポーツ 講師 市スポーツ推進委員 持ち物 上履き、飲み物、タオル 問 文化スポーツ課(☎514-8465)

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール(☎583-5266※9:00～20:30)

プール利用時間変更

6/17(土)は着衣泳体験教室のため、利用は18:00までです。また、6/20(火)・21(水)は定期清掃のため休業します。
こども水泳教室 ①ラクラク息継ぎ 日時 7/19(水)～21(金)16:00～17:30 対象 水慣れしている小学3～6年生 定員 10人 費用 4,500円※入場料別途 申込 6/16(金)～7/6(木)に電話 ②中学生あつまれ 日時 7/20(木)～22(土)18:00～19:00 対象 25歳以上泳げるようになりたい中学生 定員 5人 費用 4,500円※入場料別途 申込 6/16(金)～7/6(木)に電話 ③早起き5日間 日時 7/25(火)～29(土)9:00～10:00 対象 小学生 定員 15人 ※申込多数の場合は抽選 費用 7,500円 ※入場料別途 申込 6/30(金)(必着)までに〒191-0021石田1-11-1同温水プールへはがきで。参加者氏名、学年、住所、電話番号、泳力を記入

生活・環境

みんなの環境セミナー～駅のツバメ

日程 6/18(日) 集合 13:00 豊田駅北口、15:30解散 内容 街で暮らすツバメの生態を探る 講師 金子凱彦氏(日野の自然を守る会) 定員 申込制で先着30人 申込 電話 問 カワセミハウス(☎581-1164)

6月の自然観察会～南平丘陵公園でキノコを観察しよう

日程 6/24(土)※雨天中止 集合 9:30 南平駅、12:30同所解散 内容 雑木林に自生するキノコを観察 案内 日野み

どりの推進委員 対象 小学生以下は保護者同伴 費用 300円(資料代) 申込 6/23(金)までに電話 問 緑と清流課(☎514-8309)

みんなの環境セミナー～黒川清流公園の夏を探そう!

日程 7/6(木) 集合 10:00カワセミハウス、12:00同所解散 内容 湧水の成り立ちや雑木林の大切さを学ぶ 講師 小倉紀雄氏(東京農工大学名誉教授) など 定員 申込制で先着20人 申込 6/17(土)から電話 問 カワセミハウス(☎581-1164)

ボク、ワタシは野菜ゲット! パパ、ママは写真をゲット! ～トマト収穫体験と写真教室

日時 7/1(土)10:00から 会場 セツ塚ファーマーズセンター 対象 3歳児以上の親子 定員 申込制で先着15組 費用 2,000円※トマトのお土産付き 申込 6/19(月)9:00からフォレストスタジオ(佐伯☎090-3546-7117)へ電話 問 都市農業振興課(☎514-8447)

JA東京みなみ「夏休み子ども村」

日時 7/27(木)8:00～18:00 内容 市内の農園でブルーベリー摘み取り・夏野菜収穫、流しそうめんなど 対象 小学3～6年生 定員 36人 ※申込多数の場合は抽選 費用 2,000円 申込 7/1(土)までにJA東京みなみ本店地域振興部(☎594-1011) 問 noukon@ja-tm.or.jp)へ電話または(☎) 問 都市農業振興課(☎514-8447)

子供・保護者向け

親子de国際交流～親子で世界とつながろう

日時 6/25(日)13:30から 会場 カワセミハウス 対象 いろいろな国の人たちとの交流と子育てに関心のある方 定員 40人 申込 6/19(月)10:00から電話 問 地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)

図書館おはなし会(7月)

高幡図書館(☎591-7322) 日程 5(水)・19(水)中央図書館(☎586-0584) 日程 12(水)・27(木)多摩平図書館(☎583-2561) 日程 13(木)(ひよこタイム)・26

(水)平山図書館(☎591-7772) 日程 20(木)(ひよこタイム)百草図書館(☎594-4646) 日程 28(金)

いずれも 対象 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか その他 ひよこタイムは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間です。詳細は図書館HP参照

保護者向け～読み聞かせに向く絵本の紹介

日時 6/29(木)10:30～11:00 会場 中央図書館※直接会場へ 対象 小学校などで読み聞かせをする方 その他 詳細は図書館HP参照 問 中央図書館(☎586-0584)

はじめてママの日～子育て仲間を見つけよう

日時 7/4(火)14:00～15:00 対象 生後5カ月児までの乳児と保護者、妊娠中の方、初めてひろばを利用する方 定員 申込制で先着5組 申込 6/20(火)10:00から電話 会場・問 地域子ども家庭支援センター多摩平(☎589-1260)

ひのいきいき体験～檜原村「都民の森」で夏休みの思い出を作ろう

日程 7/26(水)、8/9(水)・24(木)のいずれか1日 集合 7:30高幡不動駅周辺または7:40多摩平第一公園横集合、17:00解散 内容 森に生息する小動物や昆虫、植物などの観察をしながら、自然散策。木工教室でティッシュ箱、ペン立て、レターラック、巣箱(5年生以上)の中から一つ制作 対象 市内在住の小学3～6年生※保護者の参加不可 定員 各日40人※申込多数の場合は抽選 費用 200～400円(木工教室材料費) 共催 日野市青少年育成会連合会 申込 6/29(木)(必着)までに〒191-8686日野市子育て課へ(はがき)で(1人1枚)。氏名(ふりがな)、住所、電話番号、学校名、学年、希望日(第2希望まで)、性別、希望の集合場所、希望する木工作品を記入 問 子育て課(☎514-8579)

趣味・教養

映画鑑賞会～リトル・マーメイド

日時 6/21(水)13:30～14:45 対象 18～

64歳の身体(車いす可)・知的・精神障害の市内在住者、ボランティア 申込 6/15(木)～20(火)に電話 会場・問 地域活動支援センターやまばと(☎582-3400)

日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業

日時 6/25(日)14:00～16:00 会場 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ 内容 大切な人を自死で亡くされた方が集い、気持ちや思いを分かち合う 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

日野宿楽市楽座文化講座～七夕祭

日時 7/1(土)～7(金)9:30～17:00 会場 日野宿本陣 費用 200円※小・中学生50円 問 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100)

七生公会堂かわせみ寄席～古今亭志ん朝の名演映像上映

日時 6/28(水)15:00～16:00 定員 先着40人 会場・問 七生公会堂(☎593-2911)

地域介護予防活動支援事業

問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)
転倒予防体操 日時 第3水曜日13:30から 会場 旭が丘南地区センター ストレッチ体操 日時 ①第3月曜日10:00から②第2木曜日13:30から③第3月曜日13:30から 会場 ①鹿島台地区センター②日野台地区センター③大坂上都宮集会所 音楽と体操 日時 第1月曜日10:00から 会場 新川辺地区センター その他 要申込。詳細は問い合わせを

小・中学生の子供たちからの人権メッセージ発表会

日時 7/1(土)14:00～16:15 会場 七生公会堂※直接会場へ 問 市長公室市民相談担当(☎514-8094)

認知症への不安を解消するために「認知症に備える」講演会

日時 7/15(土)10:00～12:00 会場 生活・保健センター 講師 ペホス氏(アプロクリエイト代表) 申込 7/10(月)までに申し込み※詳細は問い合わせを 問 日野市社会福祉協議会(☎591-1567)

パソコン講習会(7月)

日時・内容 下表の通り その他 詳細は問い合わせを 申込 6/22(木)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センター PC教室係へ(はがき)で 問 同センター(☎581-8171)

| 講座番号・講座名 | 日時 | 費用 |
|-----------------|---------------------------|---------|
| ①パソコン体験講座 | 7/9(日)13:00～15:00 | 1,000円 |
| ②初めてのパソコン(基本操作) | 7/23(日)・30(日)10:00～12:00 | 各3,000円 |
| ③Word-1文字変換など | 7/1(土)・8(土)13:00～15:00 | |
| ④Word-2文章作成など | 7/15(土)・22(土)13:00～15:00 | |
| ⑤Word-3地図の作成など | 7/29(土)・8/5(土)13:00～15:00 | |
| ⑥Excel-1基本操作など | 7/1(土)・8(土)10:00～12:00 | |
| ⑦Excel-2グラフ作成など | 7/15(土)・22(土)10:00～12:00 | |
| ⑧Excel-3複合グラフなど | 7/29(土)・8/5(土)10:00～12:00 | |
| ⑨デジカメ-1写真の修整など | 7/7(金)・14(金)10:00～12:00 | |
| ⑩インターネットを楽しく活用 | 7/21(金)・28(金)10:00～12:00 | |
| ⑪G-mailの使い方 | 7/9(日)10:00～12:00 | |

※①②以外は、文字入力ができる方対象

7/8(土)13:00から 市民プールオープン

問 シンコースポーツ(株)市民プール担当(☎583-5440)

日時 7/8(土)～9/3(日)9:00～17:00※7/8・10(月)～14(金)、9/1(金)～3(日)は13:00から。8/27(日)は休業 施設 25㎡・50㎡・直径10㎡円形幼児用プール 費用 3時間200円 ※中学生以下100円。7/8は無料

市民プールイベント参加者募集

下表の通りさまざまなイベントを開催します。詳細は市民プールHP(http://www.tama-spo.com/hino/index.html)をご覧ください。

| イベント名 | 日時 |
|---|--|
| 健康マネー・エコマネー参加するとスタンプを付与。スタンプを貯めて特典をゲットしよう | 7/10(月)～9/1(金)※土曜・日曜日および8/14(月)～18(金)を除く |
| 水中運動教室 水中ウォーキング&エクササイズ | 7/21・28、8/4・18・25の金曜日14:10～14:30 |
| ワンポイントスイミング | 7/27(木)・28(金)11:00～11:10 |

※表のイベントは申込不要・直接会場へ

▼①普通救命講習

日時 7/2(日)9:00～12:00 内容 心肺蘇生(成人)、AEDの使用など 対象 市内在住の小学校高学年以上の方 定員 20人※申込多数の場合は抽選 費用 1,400円(教材費)

▼②着衣泳教室～川・海でのサバイバル術

日時 7/2(日)14:00～15:00※小雨実施 対象 小学生と保護者 定員 10組※申込多数の場合は抽選

▼③子供水泳教室

日程 7/24(月)～26(水)※荒天中止 時間・内容 初級 11:00～12:00、中級 12:00～13:00 対象 市内在住の小学生※初級は顔まで水に潜れる、中級は蹴伸びができることが条件 定員 各10人 費用 初回500円

いずれも 申込 ①②⑥/23(金)③/7(金)(消印有効)までに〒191-0015川辺堀之内190番地先市民プールへ(はがき)で。往信用裏面にイベント名、氏名、性別、年齢、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入