

# 投稿のページ

# みんなのメモ帳

原稿締め切り日

8月15日号…7月13日(木)  
9月1日号…7月28日(金)  
9月15日号…8月15日(火)  
10月1日号…8月31日(木)

## 講習・学習会

- ★多摩鞭杆の会 7月6日(木)15:30～17:00/東京至誠館道場(程久保)/棒を持って動く太極拳/初心者歓迎/2,000円※棒の無料貸し出しあり/西川(☎090-6796-2178)へ申し込み
- ★フライ・フィッシング講座 ①7月6日(木)・20日(木)②11日(火)・25日(火)17:00から/①市民の森ふれあいホール②ひの市民活動支援センター/①フライタイイング②フライクレンジング/15人/500円(消耗品代)/高橋(080-6572-6298)へ申し込み
- ★1から始めるパソコンで音楽制作入門ガイド 7月7日(金)・14日(金)・21日(金)18:00～20:00/豊田駅北交流センター/1,500円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
- ★家庭薬膳ランチ～旬の食材を使って楽しく料理しませんか 7月8日(土)10:00～12:00/東部会館/ネギごはん、豆苗スープなど/先着5人/1,500円/7月5日(木)までに川井(☎559-0436※18:00～20:00)へ
- ★日野精神障害者家族会から ▶学習会～精神障害者の就労支援について…7月8日(土)13:30～16:00/福祉支援センター▶家族相談(要申込)…7月13日(木)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族対象/いずれも同会(☎片岡080-1238-5960)
- ★講習会～カリグラフィーでBirthdayカード 7月8日(土)・22日(土)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/5人/各日1,500円/松田(☎586-7243)へ申し込み
- ★脳と身体の健康のために～大人のけん玉講座 7～9月の第1・第3木曜日10:30～12:00/社会教育協会ゆりか(多摩平)/6回7,128円/けん玉貸し出しあり/同協会(☎586-6221)へ申し込み
- ★日野南平キリスト教会～英会話クラス 7～9月の第2・第4日曜日13:30～14:30/同教会/月200円/同教会(☎593-0753)
- ★混声合唱団コーロ・ファミリーア～やさしい合唱講座 7月10日(月)13:30～16:00/勤労・青年会館/コンコーネ、夏の思い出など/杉山(☎090-4393-6509)
- ★簡単アロマクラフト講座～アロマ虫よけスプレー作り 7月13日(木)10:30から/ラスパパス(高幡)/10人/2,000円※ペルーランチ付き/平本(☎090-9002-9976)へ申し込み

- ★市民による社会・経済研究会～人口問題と日本経済 7月15日(土)14:00～16:00/ひの煉瓦ホール(市民会館)/人口減少と日本経済Ⅲ/1,000円/増田(☎585-1585)
- ★商店街で使える簡単英会話 7月15日(土)18:00～20:00/池田屋別館(高幡)/あいさつ、商品説明など/10人/1,500円(テキスト代含む)/別途連続講座も実施中。詳細は問い合わせを/7月13日(木)までに高幡不動産参道商店会(峯岸☎591-0317)へ
- ★絵画特別研究会～女性(着衣)を描く 7月17日(祝)9:30～17:00/生活・保健センター※直接会場へ/初心者歓迎/1,500円/絵画用具、昼食持参/日野市美術連盟(児玉☎592-2269)
- ★和の手芸を楽しむ講座～和布でコースージュ 7月19日(水)10:00～12:00/平山台健康・市民支援センター/1,000円(材料費など)/高橋(☎090-8564-2322)
- ★英語おしゃべりクラブから ▶英検準1・2級を目指す英語講座(全10回) …7月22日から隔週土曜日16:00～18:00/生活・保健センターなど/10人/16,200円、テキスト3,800円▶東欧ペラルーシの女性と英語で話そう…7月22日(土)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/15人/2,000円/いずれも7月20日(木)までに同クラブ(☎582-8691)へ
- ★旅行英会話・韓国語入門講座(全8回) 7月25日から毎週火曜日18:00～19:00…韓国語、19:30～20:30…英会話/社会教育協会ゆりか(多摩平)/各先着15人/6,000円、テキスト代2,000円/国際文化交流協会(前田☎090-6489-2803※平日10:00～18:00)へ申し込み
- ★スイング日野ダンスサークル～社交ダンス初・中級講習会 8・9月の毎週木曜日19:00～20:00/五小/ワルツ、チャチャチャ/月500円/粕谷(☎586-7695)へ申し込み

## ごあんない

- ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 7月の毎週土曜日10:30～17:00/尾崎ビル2F(立川駅北口)/高齢者歓迎/1日2,200円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み
- ★住宅デー～住宅相談・家具転倒防止金具取付相談・子供工作教室など 7月2日(日)10:00～15:00/日野中央公園など/東京土建日野支部(☎584-0280)
- ★だれでもできる母乳育児の集い 7月3日(月)10:00～11:45/万願寺交流センター※直接会場へ/初めて孫を迎える祖母、妊娠中・乳幼児連れの母親など対象/ラ・レーチェ・リーグ多摩(斎藤☎090-4944-3453)
- ★健康で元気に過ごすために～ミセス体操 7月3日(月)・10日(月)…落川都宮住宅地区センター、5日(水)・12日(水)…万願寺地区センター、6日(木)・13日(木)…勤労・青年会館/10:00～11:30▶①一緒に楽しく運動しませんか～ママ体操②親子で楽しく体を動かしましょう!…7月7日(金)・14日(金)①10:00から②11:15から/新井地区センター/いずれも3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

- ★発達相談 7月の月曜～土曜日10:00～19:00※1回45分/ひの・I-BASYO(旭が丘)/言語、摂食などについて言語聴覚士による発達相談/保護者対象/1回1,000円/同施設(宮崎☎514-9813)へ申し込み
- ★日野混声合唱団～練習見学会 7月4日(火)・11日(火)・25日(火)19:15～21:15/ひの社会教育センター(多摩平)/大内(☎090-5515-6791)
- ★Komorebi yoga(こもればいヨガ) ①7月4日(火)10:30～11:30②6日(木)11:45～12:45③8日(土)10:30～11:30④9日(日)11:00～12:00/同スタジオ(豊田)/①リラックソヨガ②肩こり腰痛解消ヨガ③はじめてのヨガ④骨盤調整ヨガ/初心者歓迎/10人/各日1,500円/渡辺(☎070-1562-7224)
- ★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続、教育、労働などの相談…7月4日(火)・11日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…7月の毎週木曜日17:00～19:00日野教室、毎週水曜日17:00～19:00豊田教室/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- ★地域交流スペースひだまり～ゆったり体操・脳トレ、小物づくりや歌 7月5日(水)・19日(水)10:30～14:00/下田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)
- ★3歳からはじめるキッズダンス体験 ①7月の毎週水曜日16:00～16:45②7月の毎週木曜日15:35～16:20/①至誠第二保育園こどもの家(日野)②スタジオソニケテ(多摩平)/HIPHOPダンスなど/1回500円/A-KIDS(☎080-5884-7544)へ申し込み
- ★ホットスペースTOMOの湯～心病んでいる方とご家族お茶でも飲みながらゆっくりしませんか 7月の毎週木曜日13:00～16:00/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎080-8038-1185)
- ★日野フリーレッスン木曜会～社交ダンス 7月の毎週木曜日13:00～17:00/東部会館/各自のレベルで自由に練習/1回500円/岩崎(☎583-3969)へ申し込み
- ★タイケナフ(ローゼル)の苗を無料配布します 7月7日(金)10:30から/生活・保健センター/先着20人※1人2本/ひのローゼルの会(川幡☎583-9062)
- ★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 7月8日(土)13:30～16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)
- ★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会 7月9日(日)9:00～12:00/新町交流センター/行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ・お料理しましょ 7月9日(日)11:30～15:00/平山交流センター/200円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

- ★日野・市民自治研究所から ▶久米啓司氏の気功セミナー 7月8日(土)9:00～11:00/20人/1,000円▶日本国憲法の基本原理は何か(3)…7月8日(土)14:30～16:30/講師・只野雅人氏(一橋大学教授)/40人/500円/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)※直接会場へ/同研究所(☎589-2106)
- ★癒しのパステル画を描く会 7月9日(日)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)
- ★がんカフェひの 7月12日(水)10:00～12:00/市立病院/交流、おしゃべり、情報交換など/酒井(☎080-1144-2448)
- ★うちの子発達障害?悩める親が集う茶話会～そらいろ 7月12日(水)・18日(火)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/200円(茶菓子代など)/福田(☎080-5509-6565)へ申し込み
- ★相続・遺言・遺産分割協議書の書き方・成年後見など暮らしの無料相談会 7月14日(金)10:00～12:00/多摩平の森交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)
- ★実践女子大学～メンズ・キッチンカレッジ 7月15日(土)・9月16日(土)・10月14日(土)①10:00～12:30②13:30～16:00/同大学(大坂上)/市内在住・在勤の男性で①おおむね60歳代②おおむね20～30歳代対象/各クラス10人/500円(材料費)/同大学生活文化学科(高橋☎585-8915)へ申し込み
- ★月末なごみ中国茶会～白茶で体の余分な熱をとる! 7月22日(土)10:00～11:00/多摩平の森ふれあい館/1,500円※指導あり/佐藤(☎090-9384-0120)へ申し込み
- ★旭が丘ふれあい夏祭り 7月22日(土)18:00～20:30/旭が丘東公園※雨天の場合は東京光の家(旭が丘)/盆踊り、無料抽選会、光バンド演奏、模擬店など/東京光の家(☎581-2340)
- ★日野自動車グリーンファンド～ぐんま昆虫の森(桐生市)無料バスツアー 7月22日(土)7:30日野自動車(日野台)集合、19:00解散※小雨実施/小学生以下は保護者同伴/40人※申込多数の場合は抽選/7月12日(木)までに同ファンド(☎586-5369)へ
- ★ジュニア子育てサポーター養成講座～乳幼児の成長、遊び方を学び、親子ひろばでふれあい体験 7月24日(月)13:30～15:00、25日(火)～27日(水)のいずれか1日10:00～12:00/万願寺交流センター/市内在住・在学/小学4年生～高校生/10人/日野子育てパートナーの会(☎587-6276)へ申し込み
- ★家族会カフェ 7月29日(土)13:30～16:00/七生公会堂/おしゃべりと簡単な筋力アップ体操/20人/100～500円(飲み物代)/石原(☎090-5400-1608)
- ★ひの社会教育センターから ▶2・3歳児親子リトミック体験…7月19日(水)9:30～10:30▶集中力を磨くけん玉チャレンジ…7月27日(木)13:30～15:30▶心を整える剣道チャレンジ…7月29日(土)17:00～18:30/費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照/同センター(☎582-3136)

- ★子ども食堂～さくらちゃん 7月16日(日)16:00～18:30/日野キリスト教会(大坂上)/音楽、ゲーム、手芸、工作、ボール遊びの後においしい食事/300円※中学生以下100円/鈴木(☎090-5997-1383)へ申し込み
- ## もよおし
- ★クリア・ホーム&ガーデンから ▶カントリーマーケット…7月4日(火)～8日(土)10:00～18:00▶フリーマーケット出店者(出店料無料)募集…7月8日(土)10:00～15:00※雨天中止/いずれも同施設(日野本町)/同施設(☎582-1313)
  - ★たま社交ダンスサークル～火曜会ダンスパーティー 7月の毎週火曜日13:00～15:00/ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ/月1,000円/本多(☎090-6169-5852)
  - ★自分がきれいになるネイルワークショップ ①7月5日(水)②7月19日(水) 9:30～11:00/①ジェル風ラメとラインストーンアート②100色から選ぶネイルビュッフェ、塗り方のコツなど/多摩五スペース(多摩平)/各8人/①800円②500円※材料費/保料(☎090-6508-2160)
  - ★カナリアの会～季節の歌、童謡 7月8日(土)13:30～14:45/七生福祉センター/500円※指導あり/飲み物持参/古沢(☎592-0203)
  - ★村上先生と楽しく歌う会 7月8日(土)13:30～15:30/南平駅西交流センター/800円/内川(☎592-5284)
  - ★フリーマーケット出店者募集 7月9日(日)9:00～15:00※雨天中止/高幡不動尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)
  - ★杉野幼稚園～親子であそぼう 7月10日(月)10:00～11:00/同園(百草)※直接会場へ/つって遊ぼう、手遊びなど/上履き持参/同園(☎591-3515)
  - ★赤ちゃんを可愛く想い出写真に～おひるねアート@Mimi撮影会 7月12日(水)10:30からと12:00からなど/かなざわ助産院(多摩平)など/季節のアートや記念日の写真撮影/乳幼児と保護者対象/各回4組/2,500円、貸衣裳代500円※指導あり/森田(☎080-2204-7000)へ申し込み
  - ★歌で楽しむ元気会 7月12日(水)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、懐メロ、歌体操など/おおむね65歳以上対象/500円※指導あり/小川(☎592-6510)
  - ★元気な音楽の広場 7月12日(水)13:30～14:45/七生福祉センター/歌体操、季節の歌/おおむね60歳以上対象/500円※指導あり/飲み物持参/櫻井(☎090-8010-2900)
  - ★たかはた北保育園～園児と一緒に誕生児をお祝いしませんか 7月12日(水)10:00から/同園(高幡)/詳細は問い合わせを/同園(高木☎591-5003※平日9:00～16:00)へ申し込み
  - ★カトリア～ダンスパーティー 7月16日(日)13:00～16:00/新町交流センター/500円※飲み物付き/川畑(☎070-6644-2729)
  - ★NHK学園バレエクラス発表会 7月16日(日)16:30から/ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ/演目・ライモンダ/吉川(☎591-3454)

- ★もぐさだいの幼稚園～みんなで遊ぼう 7月14日(金)①11:00～11:30…1歳児親子リトミック②11:30～12:30…園庭開放・親子リトミック/同園(百草)/①1歳児親子②未就園児親子対象/同園(☎591-1729)へ申し込み
- ★①スミレダンスパーティー②ぱんじーダンスパーティー ①7月15日(土)②30日(土)13:30～16:00/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)
- ★ひよこハウス多摩平～夏祭り 7月15日(土)10:00～11:30/同施設※直接会場へ/模擬店、ゲームコーナーなど/近隣の親子対象/同施設(下田☎582-8861)
- ★①昭和歌謡カラオケをみんなで一緒に歌う会②うたごえinひの 7月15日(土)①10:00～12:30②13:30～16:30/多摩平の森ふれあい館/①400円②800円※お茶付き/前田(☎090-8811-4012)
- ★都立八王子東特別支援学校～夏まつり 7月15日(土)10:30～13:30/同施設(八王子市)/模擬店、舞台発表、ゲームコーナーなど/同校(桑田☎042-646-8120)
- ★万願寺子ども会・みかど連～盆踊り大会 7月15日(土)17:00～20:30※雨天の場合は16日(日)/大木島自然公園/模擬店あり/甲藤(☎848-5301)
- ★Rev.Taisuke ゴスペルワークショップ 7月17日(祝)15:30から/日野キリスト教会(大坂上)/2,000円※指導あり/高橋(☎090-1427-4481)
- ★童謡と唱歌を歌う～つぼみ 7月27日(木)13:30から/勤労・青年会館※直接会場へ/おおむね60歳以上対象/500円※コーヒー付き/市之瀬(☎080-6540-6571)

## 美術・音楽

- ★歴史的音楽家直筆サイン展～山本コレクションから&「山本巧斗の世界」初作品展 7月2日(日)～29日(土)9:00～17:00※月曜日・第2火曜日を除く/七生公会堂/山本(☎080-5456-5636)
- ★アンサンブル・レヴ～ふれあいコンサート 7月6日(木)10:15から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/オンブラ・マイ・フ、タラのテーマなど/999円※割引制度あり/菅野(☎090-4436-7749)
- ★ジョイフル77アイヤーズ・デュオ・コンサート 7月7日(金)14:00から/関戸公民館(多摩市)※直接会場へ/樹木の蔭に、アヴェマリアなど/ジョイアの会(砂川☎592-1379)
- ★びちぼち童謡コンサート～新作発表会 7月22日(土)14:00から/七生公会堂/びちぼちの会(石川☎591-0803)

## スポーツ

- ★ジュニアアーチェリー教室 8月の14日間、9月3日(日)～11月19日(日)9日間9:00～11:30/南平体育館/1日体験可/市内在住・在学、近隣地区の小学～高校生対象/用具貸し出しあり/日野市アーチェリー協会(伊藤☎592-4471)