

広報



3 10月9日 日野市民スポーツレクリエーションフェスティバル開催

16 9月15日から21日は老人週間

別冊
特集

健康読本 ひのイキ

平成29年(2017年)

9月15日号

第1407号



10月は環境月間

残そう! 緑と清流のひの

残そう！ 緑と清流の みの



10月は環境月間です！

日野市は河川、用水、湧水などの水域が約15%を占め、市の北側に多摩川、中心に浅川が流れています。また、日野台地の^{がいせん}崖線と多摩丘陵方面には豊かな緑があり、「水の郷日野」の名にふさわしい河川や豊富な湧き水があります。

この多くの資源が数多くの生き物を育み、田畑を

潤しています。これら身近で貴重な自然を守り続けていくことは、地域社会の一員である私たちの重要な役割です。

市では、10月を環境月間と定め、さまざまな催しを企画しています。ぜひ、ご覧ください。

問 緑と清流課 (☎514-8309)

■ 緑と清流ポスター展

市内の小・中学生たちが、水辺や緑をテーマに描いたポスターを展示します。今年度は市役所本庁舎耐震工事のため小学生の部・中学生の部で展示会場が異なります。ご注意ください。



平成28年度
小学生の部
最優秀賞
多喜茜さん
(八小6年)

平成28年度
中学生の部
最優秀賞
岡田菜香子さん
(平山中2年)

■ 日程・会場・展示作品

①10/2(月)～13(金)市役所1階市民ホール…小・中学生各部最優秀・優秀作品 (30点)

②10/16(月)～27(金)市役所1階市民ホール…中学生の部

③10/16(月)～29(日)イオンモール多摩平の森イオンホール…小学生の部

その他 10/15(日)14:20からひの煉瓦ホール (市民会館) で表彰式開催

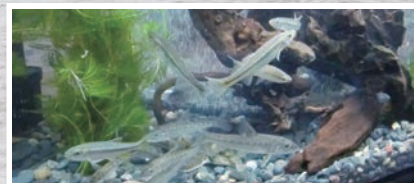


■ ミニ水族館

市内の用水や河川に生息する魚、生き物を展示します。

日時 10/2(月)～27(金)8:30～17:15

会場 市役所1階市民ホール



■ 雨水浸透施設の点検と維持管理を

市では、雨水の流出を防ぎ、健全な水循環を保つため、雨水浸透施設設置をお願いしています。既に設置している方は、目詰まりなどで浸透機能が低下しないよう浸透施設の点検・維持管理をお願いします。

表紙の人

日野市出身の版画家
蟹江 杏さん

今号の表紙の人は、日野出身の版画家・蟹江杏さん。

活動は、絵本、舞台美術、壁画制作など多岐にわたる。

東日本大震災をきっかけに、子供たちのために福島県相馬市に絵本専門の文庫を設立し、NPO法人3.11こども文庫理事長をつとめる。また、文部科学省復興教育支援事業ではコーディネーターとして活躍、全国で子供たちとアートをつなぐ活動を行っている。

日野市では、平成25年の市制施

行50周年の際のポスターおよびアートディレクションを担当。今回は、今年開設したカワセミハウスにおいて、市内の中学生とともに、次世代に伝えたい日野市



の水と緑、暮らしの中にある自然をテーマに、黒川清流公園をフィールドにして絵本やカワセミハウスのロゴを制作する取り組みを行っている (写真)。



日野市民スポーツレクリエーションフェスティバル

小さなお子さまから高齢者まで元気に体を動かそう！

問 文化スポーツ課(☎514-8465)

日時 10/9(祝)9:30～15:30※雨天の場合は一部プログラムを変更し、市民の森ふれあいホールのみで開催

会場 市民陸上競技場、市民の森ふれあいホール※公共交通機関のご利用を

参加者募集 山本昌さんによるキャッチボール教室
鶴見虹子さんによるマット運動体験教室

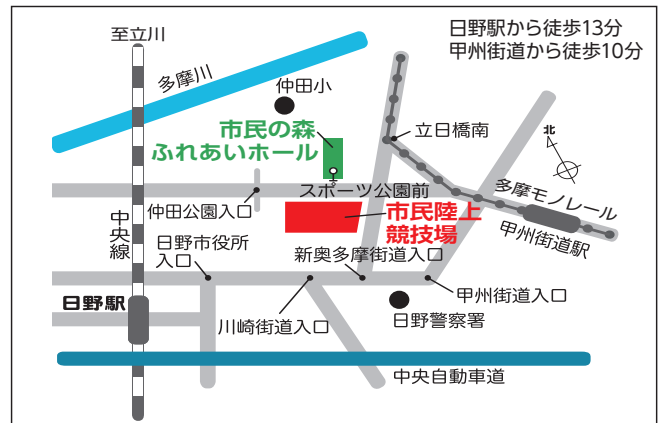
時間 ①12:00～12:45②13:45～14:30

会場 市民の森ふれあいホール

対象 市内在住の小・中学生

定員 キャッチボール教室…申込制で①②各先着40人、マット運動教室…申込制で①②各先着35人※1人1教室のみ

申込 9/19(火)9:00から電話



トップアスリートが来場



山本昌
(野球)



増田明美
(陸上)



鶴見虹子
(体操)

ボランティア募集～
一緒にイベント運営に携わりませんか

内容 会場設営、会場整理、オリンピック教室補助など

対象 中学生以上の方

定員 申込制で先着10人

その他 無償。記念品あり。事業中のけがなどは市の包括保険または実行委員会加入の傷害保険で対応

申込 10/4(水)までに電話

大会プログラム

(注)は雨天中止

種 目	時 間	種 目	時 間
開会式	9:30～ 9:45	おもしろ10種目～ディスクゴルフ・ヒットピット・ビー玉めりばしつかみなど	10:00～15:00
みんなで準備体操 (ラジオ体操)	9:45～ 9:55	けん玉教室	10:00～15:00
新体力テスト～握力・前屈・血圧などを測定	10:00～15:00	親子でパラバルーン	10:00～15:00
ハンドロウル～床の上で行うカーリングに似た日野市発のニュースポーツ	10:00～15:00	(注)東京ヴェルディコーチによるサッカークリニック 対象 小学1年～3年生※当日受け付け	13:00～14:00
体組成測定～筋肉・体脂肪の量やバランスを計測	10:00～15:00	(注)日野自動車レッドドルフィンズの選手によるラグビー体験教室	14:00～15:00
(注)グラウンド・ゴルフ	10:00～12:00	増田明美さん陸上教室(当日受け付け)	10:30～11:00 13:00～13:30
(注)ターゲットバードゴルフ	13:30～15:00	山本昌さんキャッチボール教室 (事前申し込み。詳細は上記参照)	12:00～12:45 13:45～14:30
(注)チャレンジPK ～1チーム3人のクラス別でトーナメント戦	10:00～12:30	鶴見虹子さんマット運動体験教室(事前申し込み。詳細は上記参照)	12:00～12:45 13:45～14:30
(注)綱引き	11:00～11:30	(注)オリンピックとランニング	15:00～15:30
パン食い競走	14:30～15:00	(注)お囃子	10:30～12:25
宝探し (幼児向け) ～かけっこしてお宝をゲット	10:20～11:00	日野高校ダンス部	12:30～13:00
(注)50mタイムトライアル	14:00～14:30	閉会式	15:30～15:40
スプーンレース	11:30～12:00		
(注)シャボン玉作りにチャレンジ	10:00～15:00		
(注)スポーツかるた～日野市にちなんだ郷土かるた	10:00～11:45		
レク広場～缶つり、バルーンアート、ストロコプター作りなど	10:00～15:00		

文化施設

施設案内 HP

小島善太郎記念館ボランティア募



晩年を日野の百草で過ごし、日本洋画史に多大な功績を残した小島善太郎画伯のアトリエを活用した小島善太郎記念館の運営に当たり、ボランティアを募集します。興味のある方は、ぜひご連絡ください。

開館日時 土曜・日曜日、祝日午前10時～午後4時※3～9月は午後5時まで

内容 記念館の来館者への作品説明や案内、庭園の手入れ※案内ボランティアは事前研修あり

問 文化スポーツ課(☎514・8462)

日野宿本陣閉館時間変更

10月7日(土)は、講座開催のため午後3時に閉館します。

問 新選組のふるさと歴史館(☎583・5100)

ごみ・リサイクル

くらしの情報 HP

剪定枝の拠点収集・無料でお引き取りしています

ご家庭の庭木などの手入れで出た剪定枝は、剪定枝チップ化リサイクルのためになるべく拠点収集会場へお持ちください。

収集日と会場は左表の通りです。

●剪定枝拠点収集(10月)

日程	持込時間 9:00～11:00	持込時間 13:30～15:30
5(木)	四ツ谷下東公園	日野中央公園
6(金)	御嶽上公園	高幡不動駅北第四駐輪場入口
11(水)	旭が丘中央公園※	リサイクル事務所
12(木)	てっぺん山公園	平山台健康・市民支援センター
17(火)	日野中央公園※	ハケ下公園
18(水)	駒形公園	鳥と緑の日野センター
19(木)	落川公園※	日野台公園
23(月)	新坂下公園	カワセミハウス
24(火)	(通称)たぬき公園	沢田公園
25(水)	さいかちぜき公園	まつばやし地区広場

※は6:00から受付

生涯学習

くらしの情報 HP

平成30年度日野市障害者訪問学級受講生募集

一人で外出することが困難で、義務教育や特別支援学校などを卒業後も引き続き「学習したい」という、市内在住の障害者や長期病気療養中の方に、学習の機会を提供するため

得する街のゼミナール

「日野まちゼミ」のご案内

日野



まちゼミとは・・・

お店の人が講師となって、専門店ならではの「専門知識」「プロのコツ」「お役立ち情報」などを無料で教えてくれる街の中のゼミナール。略して「まちゼミ」。時間は1・2時間です。「日野まちゼミ」は今回で5回目。昨年度の第4回「日野まちゼミ」では、受講者の満足度が非常に高く、90%を超えています。興味のあるテーマを見つけて、この機会にぜひ参加してみてください。

日野まちゼミの詳しい内容は、
日野市商工会 HP またはセミナー開催店および
下記の場所で配布するパンフレットをご覧ください。

■まちゼミパンフレット配布場所

日野市商工会、市役所3階産業振興課、七生支所、市内各交流センター、市内各図書館、PlanT(多摩平の森産業連携センター)、多摩信用金庫、さわやか信用金庫

日程 10/1(日)～31(火)

受講料 原則無料※材料費などをいただく場合あり

申込 セミナーを開催する各店舗へ電話

問 日野市商工会 (☎581-3666)

防犯

くらしの情報 HP

9月21日(木)～30日(土)は秋の全国交通安全運動

交通ルールの順守と正しい交通マナーを実践し、交通事故防止を図りましょう。

▼重点項目：「子供と高齢者の安全

に講師を派遣する事業です。
講師、スタッフも募集しています。
詳細はお問い合わせください。

日程 平成30年4月～平成31年3月

内容 年1講座、70時間以内※相談により決定

申込 9月29日(金)までに電話

問 生涯学習課(☎514・8765)

ご存知ですか?「ぽけっとなび」

日野市の子育て情報サイトを
子育てに活用ください



日野市

ぽけっとなび

日野市子育て情報サイト



「ぽけっとなび」は、子育て関連のサービスや病院などの検索、予防接種スケジュールの自動調整機能など、子育てに必要な情報をモバイルで提供するサービスです。

問 子ども家庭支援センター (☎599-6670)、健康課 (☎581-4111)

- 年齢別や目的別といった利用者が調べやすい検索方法で、知りたい情報までナビゲート!
- 知っ得ハンドブックをモバイル化
- お近くの施設も検索できます
- 予防接種および乳幼児健診スケジュールサービス
 - ・利用方法は、お子さまの生年月日などを登録するだけ!
 - ・お子さま専用のスケジュールを自動作成します。体調不良などで受けられなくても、再度設定するとスケジュールも自動調整されます
 - ・期日が近づくと、お知らせメールが届く設定機能あり



「日野警察署ふれあいポリス」は、住民の方々と関わりながら、地域行

日野警察署ふれあいポリス9月で満1歳!

な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止」「夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止」「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」「飲酒運転の根絶」「二輪車の交通事故防止」

問 日野警察署 (☎586・0110)、市防災安全課 (☎514・8963)

税金

今月の税金の納期限は10月2日

今月は国民健康保険税第3期の納

事への参加、防犯講話の実施など地域の皆さまと警察の架け橋となつて、情報交換しながら「絆」を深めることを目的に平成28年9月15日に産声をあげました。市内の被害情報、振り込め詐欺の最近の手法、各種被害への対策について、防犯講話を行っています。少人数でも対応しますので、ご連絡お待ちしております。

問 日野警察署 (☎586・0110)

期です。便利な口座振替をご利用ください。

問 納税課 (☎514・8259)

住宅改修に伴う家屋の固定資産税の減額措置

次の各改修工事が完了した年の翌年度分に限り、固定資産税額を減額します。

▼耐震改修：減額 対象家屋の固定資産税額の2分の1 (1戸当たり120平方メートル相当分を上限)

対象 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅

で、平成30年3月31日までに建築基準法に基づく一定の耐震改修工事に要した費用が1戸当たり50万円を超えるもの

▼住宅のバリアフリー改修：減額

対象家屋の固定資産税額の3分の1 (1戸当たり100平方メートル相当分を上限)

※省エネ改修軽減と同時に適用可

居住者要件 次のいずれかに該当している方①65歳以上②要介護または要支援認定を受けている③障害がある

家屋要件 次の全てに該当する家屋①新築された日から10年以上経過 (賃貸を除く) ②家屋の床面積が50平方メートル以上③平成30年3月31日まで

に次の改修工事を行い補助金などを除く自己負担額が50万円を超えるもの④廊下の拡幅⑤階段の勾配

の緩和⑥浴室の改良⑦トイレの改良⑧手すりの取り付け⑨床の段差

解消⑩引き戸への取り換え⑪床表面の滑り止め化

▼熱損失防止 (省エネ) 改修：減額

対象家屋の固定資産税額の3分の1 (1戸当たり120平方メートル相当分を上限) を減額※バリアフリー改修軽減と同時に適用可 対象 次の全てに該当する家屋①平成20年1月1日以前に建てられた (賃貸を除く) ②床面積が50平方メートル以上③平成30年3月31日までにいう省エネ基準を満たす窓の改修工事で補助金などを除く自己負担額が50万円を超えるもの ※併せて行う床、天井、壁 (外気などと接する部分に限る) の断熱工事も含む

いずれも 申込 工事完了後3カ月以内に市役所1階資産税課へ申告書 (市役所1階資産税課にあり。市HPからダウンロード可) と添付書類を持参※詳細は問い合わせを 問 資産税課 (☎514・8257)



市長のうごき

8月後半

「23日」日野市用水組合連合会との懇談会「25・26日」東京都市長会部会合同研修会「28日」日野市表彰審査会、地域保健協議会、安全安心まちづくり合同キャンペーン「30日」定例記者会見

問 市長公室秘書担当 代表

5 市役所 代表 ☎585-1111

統計

市政情報 HP

平成29年就業構造基本調査を実施
10月1日を調査期日とし、統計法に基づく「平成29年就業構造基本調査」を市内世帯を対象に実施します。

15歳以上の国民の就業・不就業の状況を調査し、全国および地域別の就業構造を明らかにし、国や地方公共団体における雇用政策・経済政策などの基礎資料など幅広く活用されるものです。

対象世帯には調査員が訪問し、調査票を配布しますので、ご協力よろしくお願いいたします。

問 総務課 (☎514・8128)

障害福祉

福祉・健康 HP

平成30年度東京都重症心身障害児(者)通所事業新規利用希望者申し込み受け付け

対象施設など詳細はお問い合わせください。

申込 9月22日(金)までに電話

問 障害福祉課 (☎514・8489)

健康づくり

福祉・健康 HP

健康づくり推進員募集 あなたの力を健康づくりに生かしませんか

健康づくり推進員は市長の委嘱を受け、住民自らが「自分の健康は自分で守る」を合言葉に健康づくり活動に取り組んでいます。

現在47人の推進員が地域の健康づくり活動に取り組んでいます。皆さまも健康づくり推進員として、健康づくりの輪に加わりませんか。詳細はお問い合わせください。

問 健康課 (☎581・4111)

手当・助成・援助

子育て・教育 HP

9月末に新しい乳幼児医療証(マル乳)・子ども医療証(マル子)を送付

9月30日(土)まで有効の各医療証をお持ちで、すでに現況届を提出し、受給資格のある方に9月末までに新しい医療証を送付します。

なお、所得制限超過により受給資格が無くなった方には消滅通知を送付します。

まだ現況届を提出していない方は早めに提出してください。

問 子育て課 (☎514・8598)

10月1日から子ども医療証(マル子)の医療費助成制度を拡充

10月1日(日)から、所得制限未満の世帯の小・中学生に係る医療保険の一部負担金(通院1回200円)を廃止します。これにより、子ども医療証をお持ちの方は、保険診療分が無料になります。

なお、現在子ども医療証をお持ちでない所得制限未満の方は9月中旬に申請ください。10月以降に申請した



9/20(水)~26(火)は動物愛護週間です 動物は責任と愛情をもって飼いましょう

動物愛護週間は、広く国民の間に命あるものである動物の愛護と適正な飼育について関心と理解を深めるため「動物の愛護および管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。

この機会に、私たちが飼っているまたは身近にいる動物について考えてみませんか。

問 環境保全課 (☎514-8298)

動物は正しく終生飼養

飼い主は、動物を飼育する上で、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。日ごろから健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予防注射を必ず受けさせましょう。

不妊・去勢手術

「手術はかわいそう」と思われる人もいますが、繁殖を望まない場合は実施しましょう。不妊・去勢手術をすると性質がおとなしくなり、扱いやすくなるなどのメリットがあるほか、生殖器系の病気の予防にもなります。

猫の飼育は屋内で

交通事情などを考えると、都会で猫を飼う場合には、屋内で飼育することが望ましいです。上下運動ができるよう家具の上などにも上がれる工夫をし、専用のトイレ、爪とぎなどを用意することや、不妊・去勢手術を実施することが屋内飼育を成功させるコツです。

犬の散歩はルールを守って

犬の散歩をするときは、犬をリードできちんとつなぎましょう。もし散歩中にオシッコをしてしまったときはすぐに水で流し、フンをしたときは家まで持ち帰ることが飼い主の責任です。みんなが気持ちよく暮らせるよう、ルールを守って散歩させましょう。

身元の表示

迷子になり、飼い主の元に戻ることができない動物は少なくありません。飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札を着け、猫やその他の動物には名札などを着けましょう。

どうぶつ愛護フェスティバル

～ペットも守ろう! 防災対策

東京都では環境省や動物愛護団体などとともにどうぶつ愛護フェスティバルを行います。ぜひ、ご来場ください。

動物愛護セレモニー、スタンプラリー、パネル展示など

日時 9/23(祝)11:00~16:00

会場 上野恩賜公園など

問 東京都環境保健衛生課 (☎03-5320-4412)

動物愛護管理功労者表彰式、パネルディスカッションなど

日時 9/24(日)13:00~16:30

会場 東京国立博物館

定員 申込制で先着390人

申込 9/22(金)12:00までに(公社)日本動物福祉協会へ電話

問 同協会 (☎03-6455-7733)



場合は、申請日からの資格となります。
子育て課（☎514・8598）

学校教育

子育て
教育HP

教育委員会平成29年度第6回定例会

日時 9月28日(木)午後2時から※傍聴希望の方は開催20分前までに市役所5階庶務課へ。申込多数の場合は抽選

問 庶務課（☎514・8692）

その他

日野市シルバー人材センター入会案内説明会

日時 9月22日(金)午前9時30分～正午

会場 同センター

内容 女性会員による就業体験談など

対象 60歳以上の女性
同センター（☎581・8171）

赤い羽根共同募金「地域配分（B配分）」申請受付

対象団体 市内に所在する社会福祉法人、NPO法人などの社会福祉施設・団体

対象事業 民間社会福祉団体が実施する備品購入、小規模修繕、研修・講習会、地域交流のいずれか

助成総額 156万円

申請額 1施設・団体30万円以内

申込 事前に電話連絡の上、9月19日(火)～10月31日(火)に日野市社会福祉協議会へ

問 日野地区配分推せん委員会事務局（同協議会内）☎582・2319

Plant

(多摩平の森産業連携センター)

使用者募集

入居には審査(申請書、面接など)があります。詳細はお問い合わせください。

ワークスペース (個室)

使用期間 11月から1年ごとの更新で最長5年

費用 月18,000円

ワークスペース (コワーキングスペース)

使用期間 11月から1年ごとの更新

費用 月8,000円

チャレンジショップ

使用期間 11月から1年ごとの更新で最長2年

費用 月40,000円

いずれも **申込** 10/13(金)までに〒191-8686日野市役所3階産業振興課へ募集要項に添付の申請書(産業振興課、PlantTにあり。市HPからダウンロード可)を郵送または持参

問 産業振興課（☎514-8442）、PlantT（☎843-3215）

消費生活センターから

SNSを悪用した勧誘にご注意を



インターネットのSNS（ソーシャル・ネットワーク・サービスの略。インターネット上のコミュニケーションを促進するサービス）を通じて親しくなった業者から「絶対にもうかる。リスクが無い」などと熱心に勧誘され、詐欺的な契約をしてしまう事例が増えています。

事例 SNSで知り合った業者から「ウオーターサーバーのオーナーにならないか。業者が一括して商品を預かり、宅配水事業を行う。毎月、レンタル料を利益として支払う」と言われたので、業者とウオーター

日野市映像支援隊から

フィルムコミッション

NHKBSプレミアム「全力失踪（第3話）」の撮影が日野中央公園、市役所本庁舎で行われました！

9/17(日)22:00から放送予定です。ぜひご覧ください。

問 観光振興課（☎514-8461）



▲撮影風景

サーバーのオーナー契約をし、100万円の借金をした。利益の一部を借金の返済に充て、50万円を返済したが、業者と連絡がとれなくなり困っている。

アドバイス

- ① SNSで知り合った相手の書き込み内容を全てうのみにしない
- ② 不審な点や、内容が理解できないもうけ話はきっぱり断る
- ③ トラブルにあった場合、すぐに消費生活センターに相談を

契約トラブルは

日野市消費生活センター

（☎581・3556 ※土曜・日曜日、祝日を除く午前9時30分～正午、午後1時～4時）
消費者ホットライン
（☎188ヤ）

10年前より確実に土砂災害や風水害は増えているし、地震も心配だ…

安心・安全な暮らし

水と緑をまちのテーマとしているが、どんどん減っているのでは…?

いつまでも健康に暮らすために、簡単な運動をしたいけど、どこでそんな活動ができるだろうか…

高齢者目線の暮らし

五つのテーマ

水とみどりの豊かな暮らし

子育て目線の暮らし

子育てしながら働けるのかな…? 同じように子育てしている人はどこにいるのだろうか?

暮らしを支える交通環境

暮らしの中でバスを使いやすくするにはどうすればいいのかな?

まちづくりマスタープラン改訂に向けたテーマ別意見交換会を開催

まちづくりについて 話し合いませんか

日時

9月30日(土)

10:00 ~
12:00

会場

市役所5階
505
会議室

市では、都市計画の基本的な方針を定めた計画である「日野市まちづくりマスタープラン※」の改訂作業を進めています。市民の皆さまの「暮らし」の視点を本計画に反映するため、意見交換会を開催します。

日野市の将来像や今後のまちづくりについて、ご意見をお聞かせください。

問 都市計画課 (☎514-8354)

★当日は小グループに分かれて、主に五つのテーマに沿ってワークショップ形式を進めます。

申込 都市計画課 (✉ tosikei@city.hino.lg.jp) へ電話またはメールで。氏名、住所、年齢、気になるテーマを記入

※「日野市まちづくりマスタープラン」とは？

「日野市まちづくりマスタープラン」は、都市計画の基本的な方針を定めるものですが、あわせて市民の皆さまの暮らしにかかわる幅広い分野で、まちの将来像を描いていく計画です。

現在のまちづくりマスタープランは、平成15年に多くの市民の方の参画を得て策定しました。

「こんな暮らしがしたい」、「こういうまちをつくっていきたい」という多くの市民の方の思いが詰まった計画です。

策定から10年以上が経過し、人口減少や高齢化など社会情勢の大きな変化もあることから、現在のまちづくりマスタープランの考え方を生かして、改訂作業を進めています。

催し

趣味・教養

地域活動支援センターやまばとから～障害者のための社会交流事業
会場・問 同センター (☎582-3400)

映画鑑賞会「アナと雪の女王」 日時 9/20(水)13:20～15:00 対象 身体(車いす可)・知的障害のある市内在住者、ボランティア 申込 9/15(金)～19(火)に電話

軽スポーツ・ボッチャ 日時 10/4(水)13:30～15:30 対象 身体(車いす可)・知的・精神障害のある市内在住者、ボランティア 申込 9/19(火)～29(金)に電話

「藤蔵・勝五郎生まれ変わり記念日」イベント

日時 10/7(土)13:30～16:00 会場 高幡不動尊※直接会場へ 内容 子孫が語る勝五郎生まれ変わり物語、映像紙芝居「ほどくぼ小僧・生まれ変わりの勝五郎」、相模女子大学講師吉田麻子氏講演「交響する死者・生者・神々～平田篤胤の世界」※終了後希望者に藤蔵墓地の案内あり 定員 250人 問 郷土資料館 (☎592-0981)

日野宿楽市楽座文化講座

問 新選組のふるさと歴史館 (☎583-5100)

「江戸文化に親しもう」月を愛でる会～地唄舞と江戸の音曲と共に 日時 10/7(土)18:00～20:00 会場 日野宿本陣 演者・講師 古澤侑峯師(尺八)、枝川寿子氏(室礼研究会ゆずり葉講師)など 対象 中学生以上 定員 申込制で

先着50人 費用 500円※中学生350円

申込 9/15(金)から電話

つるし雛を作る会

日時 10/12(木)・19(木)13:00

～15:00 会場 日野宿交流館

内容 五つ桃と梅※希望により、3月に日野宿本陣で開催の「お雛さまを愛でる会」に作品を展示 講師 古布あそび・ひろの会 対象 高校生以上 定員 申込制で先着30人 費用 1,000円(材料費) 申込 9/15(金)～10/11(水)に電話



小島善太郎百草画荘(小島善太郎記念館)でミニコンサート「音と色彩の邂逅」

オカリナ・フルート・ケーナの音色を楽しみながら、善太郎作品の絵画を鑑賞しませんか。

日時 10/25(水)13:30～14:30 会場 小島善太郎百草画荘 出演 大森奈々氏(中央公民館サークル指導者) 定員 申込制で先着25人 申込 10/20(金)までに電話 問 文化スポーツ課 (☎514-8462)

七ツ塚遺跡を深掘り!

多摩の考古学の先駆けとなった立川民蔵についてや平成の区画整理による発掘で分かったことなどを、講義と現地見学会の2本立てで学びます。

座学と企画展見学 日時 10/14(土)13:00～17:00 会場 郷土資料館 内容 日野の考古学を拓いた立川民蔵と七ツ塚、七ツ塚遺跡を語る～縄文時代中期を中心に、企画展見学 講師 上野さだ子氏(郷土資料館協議会委員)、中島光世氏(元日野市遺跡調査会)

現地見学会「七ツ塚遺跡と東光寺」

日程 11/4(土)※小雨実施 集合 13:00 日野駅西側バスロータリー交番前、16:00同所解散 コース 七ツ塚遺跡～金毘羅宮～埴輪公園～神明神社～東光寺薬師堂跡

いずれも 定員 申込制で先着24人※なるべく2回とも参加できる方 費用 交通費実費 申込 9/16(土)9:00から電話 問 郷土資料館 (☎592-0981)

パソコン講習会(10月)

日時・内容・費用 下表の通り 対象 ①以外は文字入力ができる方 定員 3人から開講 その他 個人指導あり 申込 9/22(金)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センター PC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 問 同センター (☎581-8171)

番号・講座名	日時	費用
①初めてのパソコン(基本操作)	10/14(土)・21(土)13:00～15:00	各3,000円 (テキスト代含む)
②Word-1～簡単な案内文作成など	10/28(土)、11/4(土)13:00～15:00	
③Word-2～チラシ作成など	10/14(土)・21(土)10:00～12:00	
④Word-3～地図の作成など	10/28(土)、11/4(土)10:00～12:00	
⑤Excel-1～基本操作と計算など	10/13(金)・20(金)10:00～12:00	
⑥デジカメ入門～写真の修整など	10/15(日)・22(日)10:00～12:00	
⑦年賀はがき作成	10/29(日)、11/5(日)10:00～12:00	各1,500円 (テキスト代含む)
⑧Excel-VBA入門～タイマー・ストップウォッチを組む	10/6(金)・13(金)19:00～21:00	
⑨Excelでカレンダー作り	10/27(金)10:00～12:00	
⑩G-mailの使い方	10/1(日)10:00～12:00	

認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座

養成講座

日時 ①9/22(金)13:30～15:00 ②9/29(金)14:00～15:30 会場 ①湯沢福祉センター ②東部会館 申込 電話 問 ①地域包括支援センターもぐさ (☎599-0536) ②同センター多摩川苑 (☎582-1707)

ステップアップ講座

日時 10/13(金)13:30～15:00 会場 湯沢福祉センター 対象 養成講座修了者 申込 電話 問 地域包括支援センターもぐさ (☎599-0536)

子育て支援者養成講座

子育てをめぐる現状や子育て支援への関わり方を学ぶ

日時・内容 右表の通り

会場 万願寺交流センターなど

対象 5～7回は全講座受講者

申込 10/11(水)までに〒191-0024万願寺4-20-12 NPO法人日野子育てパートナーの会 (FAX 587-6276)へ(はがき)またはFAXで。住所、氏名、年齢、電話番号を記入 問 子ども家庭支援センター (☎599-6670)

回	日時	内容	講師
1	10/21(土)9:30～11:30	オリエンテーション、日野市の子育て支援の現状、お互いに知り合う	子ども家庭支援センター職員
2	10/30(月)10:00～12:00	お母さんたちが力をつける(エンパワメント)のために子育て先輩にできること	森木美佐子氏(NPO法人ファミリーセンター東京ベアテル代表)
3	11/6(月)9:30～11:30	科学的に子供の事故を予防しよう!	大野美喜子氏(NPO法人 Safe Kids Japan)
4	11/25(土)9:30～11:30	親子の気持ちに寄り添う支援とは	恵良真子氏(心理相談員)
5	12/5(火)～21(木)の中で、各施設1日ずつ	子育てひろば「みんなのはらっぱ」万願寺と南平の見学、体験	
6			
7	平成30年1/22(月)9:30～11:30	まとめ(ワークショップ)と交流	

スポーツ

平山台文化スポーツクラブから

申込 電話 問 同クラブ(☎506-9979)

健康体操教室 日時 毎週土曜日10:00～11:30 会場 平山台健康・市民支援センター 内容 ストレッチ、柔軟体操 講師 金子十美代氏(公認指導員) 費用 500円※会員200円

シニア運動法講習会～健康寿命を延ばそう 日時 10/10(火) 10:00～12:00 会場 多摩平の森ふれあい館 講師 金子十美代氏(健康運動指導士) 定員 申込制で先着50人

奥武蔵「堂平山」山歩き 日程 9/26(火) 集合 6:50JR八王子駅八高線ホーム前寄り コース JR八高線小川町駅～白石バス停～萩平分岐～笠山峠～堂平山～白石峠～白石車庫～小川町駅(約6km) 費用 500円

講演会～ウォーキングの新常識うんちく

日時 9/26(火) 17:30～19:00 ※19:00～20:00に懇親会あり。講演会のみ参加可 会場 イオンモール多摩平の森イオンホール 内容 ウォーキングの効果、ウォーキング習慣を続けるコツ、ウォーキングの勘違いなど 講師 村山友宏氏(元社)日本ウォーキング協会会長) 定員 申込制で先着80人 費用 懇親会参加者は500円 申込 日野団塊世代広場(☎FAX 843-8723 ✉info@dsedai.com)へ電話、FAXまたはメールで※電話は火曜・土曜日10:00～14:00 問 企画経営課(☎514-8047)

ターゲットバードゴルフ体験教室

日時 9/28(木) 9:00～12:00※雨天の場合は10/5(木) 会場 多摩川グラウンド 内容 コースラウンド体験、ショット体験 対象 初心者歓迎 定員 申込制で先着20人 その他 用具貸し出しあり 申込 9/27(水)までに(株)フクシ・エンタープライズ(☎514-9178)へ電話 問 文化スポーツ課(☎514-8465)

東部会館温水プールいきいき教室

会場・問 同プール(☎583-5266※9:00～20:30)

体に負担をかけない水中での歩き方のコツ～無料水中ウォーキングアドバイス 日時 10/6(金) 11:00～11:30※直接会場へ 費用 入場料別途

楽に長く泳ぎたい・より早く泳ぎたい方向け～無料スイミングアドバイス 日時 10/6(金) 11:30～12:00※直接会場へ 費用 入場料別途
アクアエクササイズ～水中ウォーキング&水中運動 日時 10月の毎週金曜日 ①10:00～11:00 ②13:00～14:00 定員 申込制で各先着20人 費用 5枚5,400円のチケット購入制※入場料別途

ラグビーワールドカップ気運醸成～ラグビー観戦バスツアー



日程 10/22(日) 集合 12:00日野市役所、17:00同所解散 内容 秩父宮ラグビー場で開催されるトップチャレンジリーグ「日野自動車レッドドルフィンズ対三菱重工相模原ダイナボアーズ」の試合観戦 対象 市内在住・在勤・在学者 定員 申込制で先着40人 申込 9/21(木)9:00から電話 問 文化スポーツ課(☎514-8465)

市民体育大会

弓道競技 日時 10/8(日) 9:30から 会場 南平体育館 内容 個人戦8射(4ツ矢2回)的中制 対象 中学生以上の市内在住・在勤・在学者 申込 当日9:00～11:00に会場で受け付け 問 日野市弓道連盟(大工原☎584-6903)

柔道競技 日時 10/22(日) 10:00から 会場 市民の森ふれあいホール 対象 市内在住・在学の小・中学生 費用 1,000円 申込 9/22(金) 17:00までに申込書(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館、市民の森ふれあいホールにあり)を日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ持参 問 日野市柔道連盟(生沼☎585-1422)

空手道競技 日時 11/5(日) 9:30から 会場 市民の森ふれあいホール 種目 形の部、組手の部※各部年齢要件あり 対象 市内在住・在勤・在学者、日野市空手道連盟会員、賛助会員など 費用 1種目1,000円 その他 9/28(木) 19:00から日野自動車健保プラザ(日野台)で組み合わせ抽選実施 申込 9/22(金) 17:00(必着)までに申込書(市民の森ふれあいホール、市役所3階文化スポーツ課、南平体育館にあり)を日野市空手道連盟・日野(✉hino@gl.mm-m.ne.jp)へメール 問 日野(☎090-4965-4008)

健康

健康づくり推進員から

問 健康課(☎581-4111)

第2グループ～片倉城跡、富士森公園のウォーキング 日程 10/3(火) ※雨天中止 集合 10:00京王線片倉駅、12:00富士森公園解散※JR八王子駅まで帰路の説明あり。直接集合場所へ コース 片倉城跡～つどいの森～廣園寺 持ち物 雨具、飲み物、帽子、健康保険証

ウォーキンググループ～日野にもある武蔵野の林を歩く@日野 日程 10/11(水)※雨天中止 集合 9:30高幡不動尊五重塔前、12:00多摩動物公園前解散※直接集合場所へ コース 四季の道～程久保川～湯沢福祉センター～七生丘陵東コース～明星大学～中央大学(6km) 費用 100円 持ち物 飲み物、雨具、帽子、健康保険証

おとこのビギナークッキング～包丁の持ち方からスタート

生活習慣病の予防のために自分で簡単な料理が作れること、必要な量と組み合わせが分かることはとても大切です。楽しみながらチャレンジしませんか。

日時 10月の毎週水曜日10:00～13:00 会場 生活・保健センター 内容 管理栄養士による基本料理の実習と健康と食事の話 講師 健康課栄養士 対象 全回参加できるおおむね50～74歳の男性※趣味講座ではないため基本的な料理ができる方はご遠慮を 定員 20人※申込多数の場合は抽選 費用 1回500円 申込 9/27(水)までに電話 問 健康課(☎581-4111)

催し

子供・保護者向け

図書館おはなし会

高幡図書館 (☎591-7322)

日程 10/4(水)・18(水)

中央図書館 (☎586-0584)

日程 10/11(水)・26(木)

多摩平図書館 (☎583-2561)

日程 10/12(木)(ひよこタイム)・25(水)

平山図書館 (☎591-7772)

日程 10/19(木)(ひよこタイム)

百草図書館 (☎594-4646)

日程 10/27(金)

いずれも **対象** 0～2歳児、3歳～未就学児、小学生以上のいずれか **その他** ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。詳細は図書館 **HP** 参照

生活・環境

9月の自然観察会～小宮公園で初秋の雑木林を訪ねよう

日程 9/23(祝) **集合** 9:30 JR八王子駅北口1階エスカレーター横、12:30同所解散 **講師** 菱山忠三郎氏(八王子自然友の会) **案内** 日野みどりの推進委員 **対象** 小学生以下は保護者同伴 **定員** 申込制で先着30人 **費用** 1家族300円(資料代) **申込** 9/15(金)～22(金)に電話 **問** 緑と清流課 (☎514-8307)

日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業

日時 9/24(日) 14:00～16:00 **会場** 関戸公民館(多摩市)※直接会場へ **内容** 大切な人を自死で亡くされた方が集い、気持ちや思いを分かち合う **問** セーフティネットコールセンター (☎514-8542)

江戸・TOKYO技とテクノの融合展2017

日時 9/28(木) 10:00～17:00 **会場** 東京国際フォーラム(千代田区) **内容** ブース展示(中小企業270社、支援機関13機関・団体)、出展者プレゼンテーション、講演会など※詳細は東京信用保証協会 **HP** 参照 **問** 同協会ビジネスフェア実行委員会事務局 (☎03-3272-2070)

日野産農産物を使った手作りパン教室

日時 10/2(月)・3(火) 10:30～13:30 **会場** セツ塚ファーマーズセンター **内容** パンプキンブレッドなど **定員** 申込制で各日先着10人 **費用** 2,300円 **申込** 竹内 (☎090-7284-1947) へ電話 **問** 都市農業振興課 (☎514-8447)

庭木の手入れ講習会

日時 10/5(木) 9:30～11:30 **会場** 緑化交流センター **講師** 高橋一生氏(日野緑進会) **定員** 申込制で先着40人 **申込** 9/19(火)から電話 **問** (公財)日野市環境緑化協会 (☎585-4740)

障害福祉人材育成事業～高齢者精神保健福祉実務研修「アルコール依存について」

日時 10/6(金) 15:00～17:00 **会場** 生活・保健センター **内容** アルコール依存とは、在宅支援ポイント **講師** 久江洋企氏(桜ヶ丘記念病院) **対象** 高齢者・精神保健福祉職に従事している市内在住・在勤者 **定員** 申込制で先着80人 **申込** 9/15(金)から(社福)日野市民たんぽぽの会 (☎599-7299) へ電話 **問** 障害福祉課 (☎514-8485)

日野市・ハローワーク八王子共催「仕事と子育てを両立したい方のためのパソコン講習」

日時 10/11(水)～13(金) 10:15～16:00 **会場** 多摩平の森ふれあい館 **内容** ウィンドウズの基本操作、ワード・エクセルの基礎知識、実際の応募に活用できる職務経歴書の作成など **対象** 全日参加できる子育て中の方※八王子しごと情報館マザーズコーナーへ要登録 **定員** 申込制で先着10人 **その他** 9/1現在1歳～未就学児10人の保育あり(9/29(金)までに申し込み) **申込** 電話 **問** 八王子しごと情報館マザーズコーナー (☎042-680-8403)

ひとり親支援セミナー～すぐに役立つ子育てマネーセミナー

親子のライフイベントを想定して家計を考えてみませんか。ひとり親でない方もお気軽にご参加ください。
日時 10/14(土) 10:00～12:00 **会場** 多摩平の森ふれあい館 **講師** 打川美穂氏(市家計相談支援員) **申込** セーフティ

ネットコールセンター(☎s-net@city.hino.lg.jp)へ電話またはメール **その他** 1歳6カ月～未就学児先着5人までの保育あり(10/2(月)までに申し込み) **問** セーフティネットコールセンター (☎514-8546)

秋の日の出町谷戸沢処分場自然観察ガイドツアー

日程 10/21(土) **集合** 9:30立川北口公園付近、16:00同所解散 **対象** 多摩地域在住・在勤・在学者※小学生以下は保護者同伴 **定員** 50人※申込多数の場合は抽選 **申込** 9/29(金)(必着)までに〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地東京たま広域資源循環組合へはがきで。「谷戸沢ガイドツアー参加希望」、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、住所、電話番号、通勤・通学先(多摩地域以外の方)を記入。詳細は同組合 **HP** 参照 **問** 同組合 (☎042-597-6152)

東京都防災ボランティア制度に基づく被災建築物応急危険度判定員養成講習会

日時 10/26(木) 13:40～17:00 **会場** 都庁第一庁舎 **対象** 都内在住・在勤の一級・二級・木造建築士 **定員** 申込制で先着500人 **申込** 10/13(金)までに〒104-6204中央区晴海1-8-12オフィスタワーZ棟4階(一社)東京建築士会内東京都防災ボランティア事務局へ申込書(市建築指導課にあり、東京建築士会 **HP**、東京都都市整備局 **HP** からダウンロード可)を郵送または電子申請 **問** 東京都防災ボランティア事務局 (☎03-3536-7711)

商工会主催創業塾(5日間コース)

起業に向けた基礎知識や実務ノウハウを体系的に学べるセミナーで、先輩起業家の経験や日本政策金融公庫の現役実務担当者から見た融資のポイントなど、実践的で役立つ情報も聞くことができます。

日時 11/11～12/9の毎週土曜日10:00～16:30 **会場** 国分寺労政会館 **定員** 申込制で先着40人 **費用** 5,000円(テキスト代など) **対象** 起業に興味のある方、起業して間もない方 **申込** 電話 **問** 日野市商工会 (☎581-3666)

★にじをかけようコンサート～参加者募集

11月26日(日) 14:30から／ひの煉瓦ホール（市民会館）／10人／参加費など詳細は問い合わせを／Singing Rainbow(シンギングレインボー)（関口☎080-5145-5200）

★青い鳥バザー～日野市手をつなぐ親の会

10月15日(日)にあおとり日野(東平山)で開催するバザーに新品衣料、タオル類、食器などの提供を※取りに伺います／サン3ショップ高幡(福島☎594-3146)

★はくちょうまつり～バザー品募集

新品の衣料、石鹸、タオル、シーツなど※食器類は不可。取りに伺います／おおぞらはくちょう(☎584-8700)

もよおし

★ひのミュージックフェス

9月18日(祝) 11:00～17:00／日野中央公園／音楽イベント／南平地区社会福祉協議会(仲田☎080-6523-4109)

★杉野幼稚園～園庭開放

9月20日(火) 13:30～15:30※雨天中止／同園(百草)※直接会場へ／同園(☎591-3515)

★懐かしい歌・歌おう会

9月22日(金)…特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)、10月6日(金)…小規模多機能ホームさかえまち／10:30～11:50／1回500円／音楽療法士・小原(☎593-0573)

★①スミレダンスパーティー ②サクラダンスパーティー

①9月23日(祝) ②10月1日(日) 13:30～16:00／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

★童謡と唱歌を歌う～つばみ

9月23日(祝) 13:30から／勤労・青年会館※直接会場へ／おおむね60歳以上対象／500円※コピー付き／市之瀬(☎080-6540-6571)

★歌声もある～歌声喫茶

9月24日(日) 13:00～16:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／600円※お茶付き／江上(☎090-5564-9818)

★日野四季の会～ダンスパーティー

9月24日(日) 13:00～16:00／新町交流センター／500円※飲み物付き／川畑(☎070-6644-2729)

★わくわくおはなし会～昔話を聞く

9月24日(日) 15:00～16:00／多摩平図書館※直接会場へ／日野おはなしの会(田島☎583-0896)

★ひのボールルームダンス協会・月例ダンスパーティー

9月24日(日) 13:30～16:00／ひの社会教育センター(多摩平)※直接会場へ／500円／同会(山内☎090-8779-5338)

★カナリアの会

9月24日(日) 13:30～14:45／七生福祉センター／季節の歌、童謡／500円※指導^{あり}／飲み物持参／古沢(☎592-0203)

★ハーモニーから

▶歌声喫茶…9月30日(土) 10:00から…平山季重^{すえしげ}ふれあい館、27日(火) 14:00から…サロン・ド・

ハーモニー(南平)▶①斎藤由恵の発声とリズム体操…15日(金)10:30から▶②英語で歌おう…

16日(土) 11:00から▶③女性コーラス…20日(火)・27日(火) 12:30から▶④オカリナを楽しむ会…30日(土) 14:00から▶⑤サロンライブ…24日(日) 14:00から／いずれも①～⑤サロン・ド・ハーモニー(南平)／費用など詳細は問い合わせを／同会(久木田☎070-5023-2012)

★日野台健康まつり

9月30日(土) 13:30～16:00／日野台公園、日野台地区センター／太極拳教室、健康チェック^{など}／石塚(☎581-6175)

★光塩女子学院日野幼稚園～運動会

10月7日(土) 9:00～12:30※雨天の場合は9日(祝)／同園(程久保)※直接会場へ／未就園児競技^{あり}／未就園児対象／同園(☎592-5526)

★日野市囲碁大会

10月7日(土) 9:00～16:30／中央福祉センター／個人戦3クラス／先着90人／1,500円※昼食付き／9月27日(火)までに日野市囲碁連盟(河野☎583-2552)へ

★中央大学～白門祭フリーマーケット出店者(出店料無料)募集

11月4日(土) 10:00～16:00／同大学(八王子市)／9月14日(火)～10月19日(木)に同大学生協組織委員会プロジェクトコープ(垣内☎042-674-3085※平日11:00～17:00)へ

美術・音楽

★日野アクリエ会作品展

9月19日(火)までの10:00～20:00／京王聖蹟桜ヶ丘SC5階ブリッジギャラリー(多摩市)／鹿島(☎584-8079)

★五感の服展

9月19日(火)～24日(日) 11:00～19:00／ギャラリー&カフェ大屋(日野本町)／洋服、コート、バスト^{など}／同カフェ(☎587-8563)

★新レゾンダ絵画展

9月19日(火)～24日(日) 10:00～17:00※24日は16:00まで／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩^{など}／松澤(☎591-3495)

★フォトサークルであい写真展

9月21日(木)～24日(日) 10:00～17:00※21日は13:00から、24日は16:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／高木(☎843-3059)

★東京光の家から

▶光バンドチャリティーコンサート「愛のサウンドフェスティバル～Life」(要申込)…9月23日(祝) 15:00～17:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)／2,000円▶チャリティーバザー…10月9日(祝) 10:00から／旭が丘東公園／いずれも同施設(☎581-2340)

★男声合唱団エルデ定期演奏会～あなたの笑顔が見たくて・東日本震災復興支援

10月1日(日) 13:30から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／アメリカンポップ、日本抒情歌^{など}／1,000円※全席自由／山本(☎090-4849-6936)

★三多摩童謡ファミリーコンサート

10月15日(日) 13:30から／パルテノン多摩(多摩

市)／2,000～3,300円※割引制度^{あり}／多摩童謡友の会(☎042-375-8558)

スポーツ

★シニアテニス～ダブルス講習会

10月6日(金) 9:00～13:00(予備日20日(金))、11月10日(金) 10:00～14:00(予備日17日(金))／旭が丘中央公園／元治^{げんじ}(☎584-1840)へ申し込み

★ゴルフ基礎・基本講座

10月7日～11月7日の月曜・火曜・土曜日10:00～11:30※週1回5講座、振替受講可／旭が丘ゴルフクラブ／成人対象／5人／13,000円※無料貸し出しクラブ^{あり}／平山(☎090-2414-6604)へ申し込み

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★民謡江差追分研究会

毎月第3土曜日13:00～15:00／中央福祉センター^{など}／カラオケ尺八の前奏で唄う／初心者歓迎／5人／月500円※指導^{あり}／須藤(☎583-7612)

★ほほえみ絵画を描く会

毎月第1・第3日曜日13:00～16:00／会員宅(日野)／60歳以上の方対象／4人／1回500円／太田(☎080-8029-2047)

★歌謡サークルひまわり～健康カラオケ

毎月第2・第4土曜日13:30～16:00／南平駅西交流センター^{など}／女性初心者歓迎／15人／月1,500円※指導^{あり}／吉見(☎592-3130)

★ボーイスカウト日野2団

月2回日曜日／ビーバースカウト／小学1・2年生対象※女子も歓迎／来年度1年生見学・体験歓迎／石塚(☎080-5502-4819)

★多摩男声合唱団～愉快的仲間として一緒に素晴らしい合唱づくりをしませんか！

毎週日曜日17:30～20:30／ゆう桜ヶ丘コミュニティセンター(多摩市)／月3,000円／見学歓迎／宮林(☎042-371-6315)

★わかばハーモニカ・アカデミー

毎月第2・第4木曜日10:00～12:00／中央公民館^{など}／月3,000円※個別指導^{あり}／小名木(☎042-665-9322)

★かわせみ俳句会

原則毎月第3木曜日9:30～12:00／勤労・青年会館^{など}／月1,000円※合評・指導^{あり}／岡本(☎582-1606)

★ピュア豊田ダンスサークル

毎週金曜日13:00～15:30／平山季重ふれあい館^{など}／自主練習^{あり}／男性経験者対象／入会金1,000円、月3,000円※プロの指導^{あり}／小川(☎080-5432-4974)

★かわせみハーモニカ・アカデミー

毎月第2・第4木曜日13:00～15:00※第1・第3木曜日は自主練習日／中央公民館^{など}／見学歓迎／月3,000円※指導^{あり}／坂本(☎090-7827-5157)

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

11月 1日号… 9月28日(木)
11月15日号…10月13日(金)
12月 1日号…10月31日(火)
12月15日号…11月15日(水)

講習・学習会

★中国語会話体験講座

9月17日(日)、10月1日(日)・15日(日) 10:10～12:30／百草図書館／中国語が多少話せる方対象／先着15人／ニーハオ会(水橋 ☎070-5592-8285)へ申し込み

★親子で参加できる7カ国語で話そう～ワークショップ

9月18日(祝)・22日(金) 10:00～12:00／市民の森ふれあいホール／多言語で踊ったりことばをまねる／0歳から参加可／各日15組／福田(☎080-1112-2961)へ申し込み

★女声合唱団マーキュリー～金子みすゞ合唱無料講習会

9月20日(水)・27日(水) 10:00～12:00／関戸公民館(多摩市)※直接会場へ／金子みすゞ作品の練習／川妻(☎090-3814-8948)

★旭が丘女声合唱団無料体験講座

9月20日(水)・27日(水) 14:00～15:00／勤労・青年会館／北の国から／宇賀神(☎090-6038-2708)

★資本論第1巻を読む会

9月22日(金) 19:00～21:00／生活・保健センター／「機械設備と大工業」第8節「大工業によるマニファクチュア、手工業、および家内工業の変革」を読む／初めての方歓迎／30人／1,000円※大学生500円、高校生無料／資本論第1巻持参／北村(☎090-9953-2458)

★東京薬科大学～公開講座と薬用植物園見学会

9月30日(土) 13:00から／同大学(八王子市)／申込方法など詳細は同大学HP参照／同大学学務課(☎042-676-7306)

★国際クッキング～フィリピンの家庭料理を一緒に

10月1日(日) 10:00～13:00／中央公民館／アドボ、ピナツベットなど／20人／800円／日野国際友好クラブ(中西 ☎592-2415)へ申し込み

★誰でも出来る！パソコン年賀状学習会

①10月の毎週水曜日14:00～15:30 ②11月1日～22日の毎週水曜日10:00～11:30／えんこうしよ事務室(豊田駅北口)／①②各先着3人／5,000円(4回)／岩崎(☎592-9793)へ申し込み

★シニアにやさしいiPad・iPhone入門講習会

10月11日から毎月第2・第4水曜日10:00～11:30(12回)／中央福祉センター／8人／1回1,500円／iPadの貸し出しあり／日野iPad研究会(石塚

☎070-5556-5441)へ申し込み

★個人事業主のための複式簿記講習会～青色申告特別控除65万円をめざして

10月16日(月)～18日(水)・23日(月)～25日(水) 10:00～12:00／日野青色申告会館(上田)／20人／4,000円(6回)※会員2,000円／日野青色申告会事務局(☎584-1188)へ申し込み

ごあんない

★生前贈与、相続、遺言など暮らしの無料法律相談会

9月17日(日) 9:00～12:00／新町交流センター／行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

★ベーゴマの日

9月17日(日)13:00から／新坂下公園※直接会場へ／貸しベーゴマ・初心者指導あり／ひのベーゴマクラブ(☎080-5470-8944※夜間)

★日野・平和のつどい

9月18日(祝) 14:00～16:00／生活・保健センター／原水爆禁止世界大会報告、講演「原発を止めるために、福島と心ひとつに」／300円(資料代)／新日本婦人の会日野支部(☎583-4773)

★日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続、教育、労働などの相談…9月19日(火)・26日(火) 10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…9月の毎週木曜日…日野教室、毎週水曜日…豊田教室／17:00から／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★60歳からの介護予防

①9月19日(火)13:30～15:30②26日(火)10:30～11:30／新井団地9号棟横集会所／①活脳レクあそび&茶話会 ②ひの筋トレそう／①200円／レモン倶楽部(浜田 ☎090-7949-0102)

★健康で元気に過ごすために始めましょう～ミセス体操

9月20日(水)・27日(水)…万願荘地区センター、21日(木)・28日(木)…勤労・青年会館、25日(月)…落川都宮住宅地区センター／10:00～11:30▶①ママも筋力up&ストレッチ②親子で楽しく遊びましょう…9月22日(金)・29日(金) ①10:00から ②11:15から／新井地区センター／いずれも3B体操(倉橋 ☎090-5999-6628)へ申し込み

★遺言(遺言書の書き方)・相続・成年後見・その他暮らしの無料相談会

9月21日(木)10:00～12:00／平山交流センター／相続・遺言を考える会(飯田 ☎090-8564-5208)

★日野・市民自治研究所～真柴哲子氏講演「絵の旅～割りばしで描く世界旅行」

9月23日(祝) 14:00～16:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／500円(資料代)／同研究所(☎589-2106)

★外国人と英語で歩くHistory&Samurai walking w/Shinsengumi

9月24日(日) 8:50日野駅集合／八坂神社、日野宿本陣、新選組のふるさと歴史館などを歩く～Half day、English guide／2,000円※学生1,500

円／9月22日(金)までに多摩ブランド国際化推進会(☎582-8691)へ

★合唱団あざみの花(混声)公開練習

9月24日(日) 10:00～12:00／東部会館※直接会場へ／ていんさぐぬ花、さとうきびばたけなど／川妻(☎090-3814-8948)

★発達が気になるお子さんの学校・工芸技能学院～個別教育相談会・ちょこっと体験授業

9月24日(日) 10:00～12:00／同学院(落川)／同学院(和田 ☎592-4353)へ申し込み

★日野の自然を守る会から

▶植物ウォッチング～多摩川上流・古里から鳩ノ巣溪谷…9月24日(日) 7:40JR青梅線立川駅2番ホーム最前部集合、14:30鳩ノ巣駅解散※雨天中止／300円※小・中学生100円／弁当、飲み物など持参／同会(須田 ☎03-3956-1286)▶

★より鳥みどり観察会～城山・日影沢…9月30日

(土) 8:00高尾駅北口集合、16:00同所解散※雨天中止／300円※小・中学生100円／筆記用具、双眼鏡など持参／同会(小久保 ☎090-4532-2553※19:00以降)▶宿泊ハイキング～ハケ岳高原の自然…10月7日(土) 7:00 JR八王子駅北口郵便局前集合、8日(日)18:00同所解散／先着20人／16,000円※会員15,000円／同会(山本 ☎042-621-0934※19:00以降)へ申し込み

★不登校を考える親と子の会

9月24日(日) 13:30～16:30／市民の森ふれあいホール／相談、交流、お役立ち情報など／大森(☎090-3530-4122)

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ

9月24日(日) 13:30～17:00／多摩平一丁目地区センター／100円／ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★Komorebi yoga (こもればいヨガ)

①9月26日(火)11:30～12:30②27日(水)10:30～11:30③30日(土)10:30～11:30④12:00～13:00／SHEEP DOG(豊田)／①産後ヨガ※子供同伴可②むくみスッキリヨガ③骨盤調整ヨガ④マタニティーヨガ／初心者・男性歓迎／1回1,500円／渡邊(☎070-1562-7224)

★玉川上水の清流を辿る・羽村の堰～水喰土～拝島

9月29日(金) 10:00JR青梅線羽村駅改札口前集合※小雨実施／先着25人／400円／三鷹の歴史研究会(神谷 ☎581-5368)へ申し込み

★もぐさだい幼稚園～平成30年度入園説明会

9月29日(金) 15:00～16:00／同園(百草)／平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれの未就園児親子対象／同園(☎591-1729)へ申し込み

★10月1日(日)～7日(土)は公証週間～公証役場で無料公証相談開催

詳細は最寄りの公証役場に問い合わせを／立川公証役場(☎042-524-1279)、八王子公証役場(☎042-631-4246)、多摩公証役場(☎042-338-8605)

★大人のぬり絵無料体験

10月6日(金)、11月10日(金) 10:00から／中央公民館高幡台分室※直接会場へ／清水(☎090-5307-6108)

9月後期休日診療医

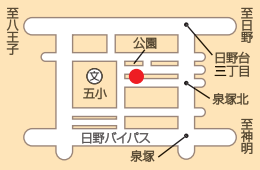
混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間

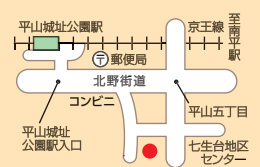
9:00~12:00
13:00~17:00

17日

望月医院(内・外科)
多摩平6-31-4 ☎581-0504

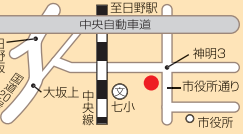


京王平山クリニック(内科)
平山2-37-8 ☎592-5111



18日

おおしろクリニック
(内・外・小・小外・泌尿)
神明3-6-16 アメニティ明和館
☎589-6780

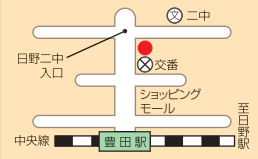


さいとう内科クリニック(内・小科)
南平4-10-4 2-B ☎591-0100

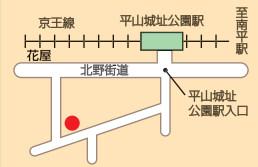


23日

堀井内科クリニック(胃・内科)
多摩平2-5-3 豊田パールハイム1階
☎589-0730

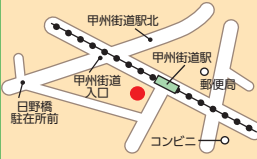


牛尾医院(小・内科)
平山6-5-13 ☎591-2001

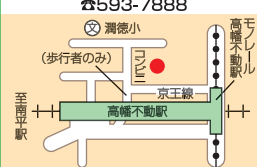


24日

石田クリニック(内・循環内科)
日野1027-1 MIYABI BLDG2F
☎843-2608



須賀小児科(小科)
高幡328 森久保医療モール103
☎593-7888



健康情報発信中



ひのった@日野市健康課
facebook

問 健康課 ☎581-4111

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所
(内科・小児科)

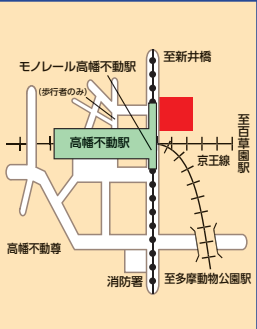
※来院の際は電話連絡を
日野本町1-7-2
☎584-1661
土曜・日曜日・祝日
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども
急患診療所(小児科)

※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30~22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科急患診療所

高幡1011(福祉支援センター内)
☎FAX 594-2111
日曜日・祝日
受付時間9:00~16:00



救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

東京消防庁救急相談センター

#7119 (プッシュ回線から)

上記以外から ☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119

豊田出張所 ☎582-0119

高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303

外国人専用 ☎03-5285-8181

(9:00~20:00)



ながや はるき
中矢 陽己くん

平成28年9月23日午前6時56分生まれ
父・雄三さん 母・沙恵さん
日野在住



はるきくんが生まれてからの1年は、お父さんもお母さんも、じいじもばあばも、みんな幸せで、毎日笑顔です。みんなを笑顔にしてくれてありがとう。これからの1年も一緒に笑って過ごそうね。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室
広報担当 ☎514-8092 へ(10月生まれ...9/20頃まで)



救急病院9月後期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061)

至立川駅	15 (金)	16 (土)	17 (日)	18 (祝)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (祝)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内・外	内	内	内・外	内・外	内・外	内	内・外	内	内	内

■市立病院(☎581-2677)

お願い...市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にを行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

至立川駅	15 (金)	16 (土)	17 (日)	18 (祝)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (祝)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
整	整	整	整	整	整	整	整	整	整	整	整	整	整	整	整	整
形	形	形	形	形	形	形	形	形	形	形	形	形	形	形	形	形
産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産	産
婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦	婦
人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人
科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜日(祝日を除く)の17:00~22:00/土曜・日曜日、祝日・年末年始の9:00~17:00

市内空間放射線量の測定結果は毎週木曜日に市で公表※現時点では健康に影響はありません 環境保全課 ☎514-8298

保健・医療

幼稚園・保育園のイベント

9月の幼稚園

ひよこの日～みんなで一緒に踊ろう！

会場・間 第四幼稚園 (☎583-3903)

日時 29(金)9:15～11:00

9・10月の保育園

お誕生会

会場・間 あらい保育園 (☎591-6132)

日時 9/20(水) 9:50から

対象 未就園児と保護者

申込 電話

体験保育～親子で2歳児保育を半日体験

会場・間 あさひがおか保育園 (☎581-7676)

日時 9/28(木) 9:30～11:30

対象 未就園児と保護者

定員 申込制で先着2組

費用 310円 (給食試食代)

申込 9/19(火) 9:00から電話

運動会～宝探し競技

会場・間 しんさかした保育園 (☎584-8277)

日時 10/7(土) 8:45～11:45※雨天の場合は14(土)

対象 未就園児～小学1年生と保護者

運動会～宝ひろい

会場・間 ひらやま保育園 (☎581-9225)

日時 10/7(土) 8:45～11:30※雨天の場合は14(土)

対象 未就園児～小学1年生

運動会～宝さがし

会場・間 みなみだいら保育園 (☎591-2468)

日時 10/7(土)10:00から※雨天中止

対象 未就園児と保護者

体験保育～親子で保育園体験

会場・間 みさわ保育園 (☎591-6131)

日時 10/17(火)・18(水)・26(木) 9:30～11:30

対象 6カ月以上の未就園児と保護者

定員 申込制で各日先着2組

費用 310円 (給食試食代)

申込 9/25(月) 9:30から電話

公民館の催し

ぱそこんくらぶIN高幡台分室 (初心者対象)

会場・間 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 10/6・27、11/17、12/1・15のいずれも金曜日10:00～12:00

※1回のみ参加可。直接会場へ

内容 ワード、エクセル、インターネットなど、各自が学びたいことを自由に学び合う

対象 市内在住・在勤・在学者

ひの市民大学

間 中央公民館 (☎581-7580)



▶幕末の江川代官と日野 (多摩)

世界遺産に登録された葦山反射炉の完成に尽力した江川英龍は、幕末の多摩地域や日野に大きな影響を与えました。江川代官から幕末の日野を見てみましょう。

日時 ①10/13(金) ②20(金)いずれも14:00～16:00

会場 市民の森ふれあいホール

内容 ①多摩地域と葦山県 ②江川英龍と農兵建議

講師 橋本敬之氏 ((公財)江川文庫学芸員)

定員 申込制で先着60人

▶大学連携コース後期～論語入門

日程・内容 下表の通り

日程	内容
10/21(土)	「論語」は三種類あった
11/25(土)	孔子の生涯
12/16(土)	孔子の三大弟子 (顔淵)
平成30年1/20(土)	孔子の三大弟子 (子貢)
2/24(土)	孔子の三大弟子 (子路)

※時間はいずれも14:30～16:00

会場 実践女子大学生涯学習センター (大坂上) ※公共交通機関のご利用を

講師 影山輝國氏 (実践女子大学国文学科教授)

八ヶ岳高原大成荘～年末年始期間(12/25(月)～1/7(日))の利用申し込みは往復はがきで

申込 9/22(金)(必着)までに〒191-0052東豊田2-34-10日野市企業公社へ(往復はがき)で。往信用裏面に住所、氏名、電話番号、宿泊希望日(第3希望まで)、泊数、人数を、返信用表面に代表者の住所・氏名を記入

その他 1グループ1通、2泊3日まで。詳細は大成荘 HP 参照

問 大成荘 (☎0120-489-571)

対象 全回参加できる方

定員 申込制で先着50人

いずれも **申込** 9/19(火) 9:00から電話または来館

恋愛・結婚・パートナーシップ～みんなはどう思う？

間 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 10/22(日)、11/4(土)14:30～17:00

会場 多摩平の森ふれあい館

内容 結婚に関する意識調査など、講師が提供する題材をもとに、グループディスカッション

講師 児美川孝一郎氏 (法政大学教授)、三田地真実氏 (星槎大学大学院教授)

定員 申込制で先着30人

申込 9/19(火)から電話、来館または右記QRコードから電子申請



月に一度は郷土鍋～公民館で月1回、鍋を囲んでみませんか

会場・間 中央公民館 (☎581-7580)

日程・内容 下表の通り

日程	内容
10/27(金)	秋鮭を使った石狩鍋
11/24(金)	博多風水炊き鍋
12/22(金)	年末海外編・タイスキ鍋
平成30年1/26(金)	たんぽも手作り・きりたんぽ鍋
2/23(金)	野菜たっぷりほうとう鍋
3/23(金)	オリジナル郷土鍋を作ってみよう

※時間はいずれも19:00～21:00

講師 鈴木翔子氏 (フードスペシャリスト)

対象 おおむね20～50歳代の方

定員 申込制で先着20人

費用 1回600円 (材料費)

その他 1回のみ参加可

申込 9/19(火) 9:00から電話または来館

「婚活」の誕生から10年～未婚の男女はなぜ増えたのか

間 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

直近の推計で、男性の生涯未婚率が25パーセントに近づくことが報告され、大きく報道されました。若者・青年世代はなぜ結婚しなくなったのか？格差の問題などの社会的背景は？など、この問題に1990年代から取り組み「婚活」「パラサイトシングル」などの言葉を誕生させた山田昌弘氏が「婚活」の10年間についてお話しします。



日時 11/11(土) 13:30～15:30

会場 多摩平の森ふれあい館

内容 未婚率の上昇の経緯と原因、格差社会との因果関係、独身者の増加が社会に与える影響などを解説

講師 山田昌弘氏 (中央大学教授)

定員 申込制で先着80人

申込 9/19(火) 9:00から電話、来館または右記QRコードから電子申請



9月15日(金)から21日(木)は老人週間

問 高齢福祉課 (☎514-8495)

日野市高齢者憲章第1項

全ての市民は、長く社会につとめた先輩として、高齢者を敬愛します。



ご存じかな? 9月は高齢者を敬愛する月

9月の第3月曜日は「敬老の日」、9/15が「老人の日」。老人の日から1週間(9/15~21)を「老人週間」というんじゃ。



これらは、これまで国の礎を築きあげてきた高齢者を敬愛しようということで定められたんじゃな。

日野市の高齢者憲章も第1項に「高齢者を敬愛する」と書いてある。

この機会に、「全ての高齢者がいつまでも健康で明るく幸せにくらすため」に、みんなで何ができるのか考えてみるのもいいことじゃな。

- わたくしたち日野市民は、日野市民憲章の趣旨を大切にしまちづくりを進めて参ります。
- 高齢化が進む中、意欲と経験のある高齢者は、社会の大切な担い手として活躍し、支えの必要な高齢者は、周囲の人々や社会がしっかり支え、全ての高齢者がいつまでも健康で明るく幸せにくらし、全ての高齢者を願って、この高齢者憲章を定めます。
- 一 全ての市民は、長く社会につとめた先輩として、**高齢者を敬愛します。**
 - 二 高齢者は、家庭及び地域や社会の一員として、共に支え合います。
 - 三 高齢者は、家庭及び地域や社会により、健康と明るいくらしが守られます。
 - 四 高齢者は、知識や能力を活かして社会で活躍し、知恵や経験を次の世代に伝えます。
 - 五 高齢者には、健康維持と生きがいをつくるため、社会参加の道が開かれます。

平成二十九年一月一日制定

日野市高齢者憲章

祝
100歳!

いつまでもお元気で 市長が長寿のお祝いに、 奈良口クさん(南平在住100歳)を訪問

青梅市生まれの奈良さんは、昭和31年に日野市に転入され、現在はひ孫までの四世代でお住まいです。リウマチを患った際に始めた体操を継続し、回復した現在も日課にしている健康自慢の方です。

趣味は、習字や切り絵で、切り絵は作品を譲ってほしいと言われるくらい腕前です。週3回のデイサービスに通うことと好きなオセロゲームでひ孫と対戦することが楽しみだそうです。

長寿の秘訣をご家族にお聞きすると「若いころは心臓が弱くて外出も大変だったようですが、何事も努力家でさまざまなことをコツコツ続けているからではないでしょうか」と話されていました。これからもお元気で過ごしてください。

なお、9月1日現在、市内に100歳以上の方は65人いらっしゃいます。高齢者の皆さまの多年にわたる社会へのご貢献に対して厚くお礼申し上げます。



11ch 地デジ J:COM 日野から

放送時間 毎日9:00から、12:00から、20:00から

テーマ 学校給食で畑を守る!全国初の日野市の取組みとは?

「日野の魅力調査員」の特命を受けた「ねづっち」が、毎月出される調査指令のもと、市内を駆け巡る情報バラエティー番組です。YouTubeでも公開中。



日野市の人口

平成29年8月1日現在
今月の最新情報は市HPを参照

人口	184,475人 (+128)
男	92,731人 (+90)
女	91,744人 (+38)
世帯	87,274世帯 (+75)

※()内は前月比

人口増減の内訳(7月)

出生	123人	転入	784人
死亡	132人	転出	650人
自然増減	-9人	社会増減	+137人
その他	+3人		



広報
第1407号

平成29年 2017 9/15

■毎月1日・15日発行 ■発行/日野市 法人番号 1000020132128 ■編集/企画部市長公室
〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 代表 ☎ 042-585-1111 FAX 042-581-2516
HP <http://www.city.hino.lg.jp/> E-mail soudan@city.hino.lg.jp
■配布/日野市新聞組合 (☎042-514-8171※10:00~17:00 FAX 042-514-8099)